

*Držte v rukou
velké tajemství...*

Předávalo se z generace na generaci celé věky, vytoužené, skryté, ztracené, mnohokrát uloupené a prodané za ohromné sumy peněz. Staleté tajemství znaly vynikající osobnosti v dějinách: Platon, Galileo, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein – a řada dalších vynálezců, teologů, vědců a velkých myslitelů. Nými se jeho poznání otevírá světu.

„Jak postupně pronikáte do hlubin tajemství, uvědomujete si, že můžete získat či dělat, cokoli budete chtít, a stát se člověkem podle vlastních představ. Pochopíte sami sebe. Pochopíte skutečnou velikost, která vás v životě očekává.“

Informace o anglické filmové verzi
The Secret viz www.thesecret.tv

RHONDA BYRNE



TAJEMSTVÍ



TAJEMSTVÍ

Rhonda Byrne

Fragmenty velkého tajemství se objevují v literární tvorbě, náboženstvích a filozofiích po celá staletí. Teď poprvé se jednotlivé části spojily v celistvé poznání, jež dokáže všem, kteří se s ním seznámí, změnit od základů osud.

Tato kniha vás naučí využívat tajemství ve všech oblastech lidského konání – ať už jde o peníze, zdraví, vztahy, štěstí – a v jednání se světem. Porozumíte skryté, dosud nevyužité moci, která ve vás dřímá, a tento objev vnese radost do všech aspektů vašeho života.

Tajemství zahrnuje vědění moderních učitelů – mužů a žen, kteří s jeho pomocí dosáhli zdraví, bohatství a štěstí. Využili jeho moudrosti a jeho sílu objasňují v inspirujících příbězích o uzdravení, nevídaném úspěchu, překonání těžkostí a dosažení nemožného.



RHONDA BYRNE se stejně jako každý z nás vydala na cestu poznání. Postupně sestavila skvělý tým spisovatelů, duchovních, učitelů, filmařů, designérů a nakladatelů, aby představila Tajemství světu a prostřednictvím své vize přinesla radost milionům lidí.

Přispěvatelé: John Assaraf,
Michael Bernard Beckwith,
Lee Brower, Jack Canfield,
Dr. John F. Demartini,
Marie Diamondová, Mike Dooley,
Bob Doyle, Hale Dwoskin,
Morris Goodman, Dr. John Gray,
Dr. John Hagelin, Bill Harris,
Dr. Ben Johnson, Loral Langemeierová,
Lisa Nicholsová, Bob Proctor,
James Arthur Ray, David Schirmer,
Marcy Shimoffová, Dr. Joe Vitale,
Dr. Denis Waitley, Neale Donald Walsch
a Fred Alan Wolf, Ph.D.

Pro vás

Af vám tajemství přinese lásku
a radost pro celý život –
to přeji vám i světu.

Obsah

Předmluva	9
Poděkování	13
Odhalené tajemství	17
Tajemství zjednodušeně	43
Jak využít tajemství	61
Účinné metody	87
Tajemství jako klíč k penězům	111
Tajemství jako klíč k mezilidským vztahům	129
Tajemství jako klíč ke zdraví	141
Tajemství jako klíč ke světu	157
Tajemství jako klíč k sobě sama	171
Tajemství jako klíč k životu	193
Medailony	201

Předmluva

Před rokem se mi zhroutil svět. Byla jsem zcela vyčerpaná. Zemřel mi náhle otec a mé vztahy s kolegy v práci a mými nejbližšími se ocitly v troskách. Tehdy jsem ještě netušila, že z největšího zoufalství se stane největší dar.

Měla jsem možnost letmo nahlédnout do velkého tajemství – tajemství života. Stalo se tak díky knize staré sto let, kterou mi darovala má dcera Hayley. Začala jsem po tajemství pátrat v historii a nemohla uvěřit, že jej znalo tolik lidí. A patřily k nim nejvýznamnější osobnosti v historii: Platon, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein.

Nevěřicně jsem se ptala: „Proč tajemství neznají všichni?“ Ovládla mě obrovská touha podělit se o ně se světem a začala jsem pátrat po lidech současnosti, kteří tajemství znají.

A jeden po druhém se začali objevovat. Stal se ze mě magnet. Jakmile jsem zahájila pátrání, začala jsem přitahovat dnes žijící významné mistry jednoho po druhém. Když jsem nějakého učitele

objevila, okamžitě utvořil další články dokonalého řetězu. Pokud jsem sledovala stopu mýlnou, mou pozornost ihned upoutalo něco jiného a díky tomu se objevil další velký učitel. Pokud jsem při pátrání na internetu „omylem“ klikla na nesprávný odkaz, dovedl mě k důležité informaci. Během několika týdnů se mi podařilo vypátrat tajemství v mnoha minulých staletích a objevila jsem osoby, které ho praktikují v moderní době.

Moje mysl se upnula k vizi přinést tajemství světu ve filmové podobě, a tak se s ním během následujících dvou měsíců lidé z mého filmového a televizního štábu obeznámili. Bylo nutné, aby jej každý člen týmu znal, protože bez jeho znalosti by to, oč jsme se chtěli pokusit, bylo nemožné.

Neměli jsme pro film zajištěného ani jednoho učitele, ale znali jsme tajemství, a tak jsem plná víry odletěla z Austrálie do Spojených států, kde žila většina učitelů. O sedm týdnů později štáb natočil více než 120 hodin s pětapadesáti nejvýznamnějšími učiteli po celých Spojených státech. Na každém kroku a v každém okamžiku jsme používali tajemství, abychom vytvořili film *Tajemství (The Secret)*. Doslova jsme k nám všechny a vše přitahovali jako magnet. Za osm měsíců mělo *Tajemství* filmovou premiéru.

Jakmile film oblétl svět, začaly nás zaplavovat příběhy o záračkách, ke kterým došlo. Lidé psali o uzdraveních z chronických bolestí, depresí a nemocí. O první samostatné chůzi po nevodě, či dokonce o uzdravení ze smrtelné nemoci v pokročilém stadiu. Obdrželi jsme tisíce zpráv o tom, jak tajemství uplatněné

v praxi přivodilo zisk obrovských peněžních částek a nalezení nečekaných šeků v poště. Lidé tajemství použili, aby získali dokonalé domovy, životní partnery, auta, pracovní posty a povýšení, a existuje mnoho dokladů o tom, jak se během několika dní, kdy tajemství používali v praxi, věci změnilly. Setkali jsme se s milými příběhy o urovnání napjatých vztahů, které se týkaly i dětí.

Jedny z nejpozoruhodnějších příběhů, které jsme obdrželi, pocházely od dětí, které využily tajemství, aby přitáhly to, po čem touží – včetně výborného prospěchu a dobrých kamarádů. Tajemství inspirovalo lékaře, aby se podělili o toto poznání se svými pacienty, univerzity a školy, aby se o ně podělily se studenty, zdravotní kluby se svými klienty, kostely všech denominací a duchovní centra se svými kongregacemi. Na celém světě se v domácnostech konají večírky tajemství, neboť lidé sdílejí toto poznání se svými nejdražšími a svými rodinami. Tajemství lidé používají, aby do života přivábili nejrůznější věci – jedinečné píruko, ale i deset milionů dolarů. To vše se stalo během několika měsíců poté, co byl film uveden.

Mým úmyslem při tvorbě *Tajemství* bylo – a stále je – přinést radost miliardám lidí po celém světě. Náš filmový štáb je každý den svědkem naplňování tohoto úmyslu, jelikož dostáváme z celého světa tisíce dopisů od lidí všech věkových kategorií, ras a národností vyjadřující vděčnost za radost z tajemství. Neexistuje jediná věc, kterou byste se znalostí tajemství nedokázali. Nezáleží na tom, kdo jste nebo kde žijete. Tajemství vám poskytnou vše, po čem toužíte.

Tato kniha obsahuje portréty dvaceti čtyř vynikajících učitelů, jejichž slova jsme natočili na odlišných místech celých Spojených států v různých obdobích – přesto však promlouvají jako jeden hlas. Kniha však obsahuje nejen slova učitelů tajemství, ale i záračné příběhy na základě tajemství v akci. Na následujících stranách se s vámi podělím o všechny jednoduché způsoby, tipy a zkratky, kterým jsem se naučila, abyste mohli žít život, o kterém sníte.

Až budete knihu číst a dovídat se o tajemství, poznáte, jak můžete cokoli získat a dělat a kýmkoli se stát. Poznáte, kým doopravdy jste. Poznáte pravou nádhuru, která vás očekává.

Poděkování

Hlubokou vděčnost chci vyjádřit všem, kdo vstoupili do mého života a jejichž přítomnost na mě zapůsobila, inspirovala mě a projasnila mi svět.

Také bych chtěla poděkovat a vzdát hold následujícím lidem za jejich úžasnou podporu a přínos na mé cestě ke vzniku této knihy:

Za štědré sdílení moudrosti, lásky a božství skládám poklonu následujícím spoluautorům *Tajemství*: Johnu Assarafovi, Michaelu Bernardu Beckwithovi, Lee Browerovi, Jacku Canfieldovi, dr. Johnu Demartinimu, Marii Diamondové, Mikeu Dooleymu, Bobu Doylemu, Hale Dwoskinovi, Morrisu Goodmanovi, dr. Johnu Hagelinovi, Billu Harrisovi, dr. Benu Johnsonovi, Loral Langemeierové, Lise Nicholsově, Bobu Proctorovi, Jamesi Rayovi, Davidu Schirmerovi, Marci Schimoffové, dr. Joe Vitaleovi, dr. Denisi Waitleyovi, Nealeovi Donaldu Walschovi a dr. Fredu Alanu Wolfovi.

Skvělým osobnostem tvořícím produkční tým *Tajemství*: Paulu Harringtonovi, Glendě Bellové, Skye Byrneové a Nicu Georgeovi.

Také Drew Heriotové, Danielu Kerrovi, Damianu Corboyovi a všem, kdo s námi během natáčení filmu *Tajemství* putovali.

Společnosti Gozer Media za vytvoření vynikajících grafiky, kterou naplnila pocitem tajemství: Jamesi Armstrongovi, Shamusi Hoareovi a Andy Lewisovi.

Výkonnému řediteli *Tajemství* (The Secret), Bobu Rainoneovi, kterého nám poslalo nebe.

Michaelu Gardinerovi a právně poradenskému týmu po Austrálii a Spojených státech.

Týmu zajišťujícímu webové stránky *The Secret*: Danovi Hollingsovi, Johnu Herrenovi a všem z *Powerful Intentions*, kteří řídí a vedou *The Secret Forum*, spolu s úžasnými lidmi na fóru.

Významným avatarům a učitelům-mistrům z minulosti, jejichž spisy ve mně zažehly plamen touhy. Procházela jsem se ve stínu jejich velikosti a vážím si každého z nich. Zvláštní díky patří Robertu Collierovi a Robert Collier Publications, Wallaci Wattlesovi, Charlesi Haanelovi, Josephu Campbellovi a nadaci Joseph Campbell Foundation, Prentici Mulfordovi, Genevieve Behrendové a Charlesi Fillmoreovi.

Richardu Cohnovi a Cynthii Blackové z Atria Books/Beyond Words a Judith Currové ze Simon & Schuster za to, že otevřeli svá srdce a přijali tajemství. Henrymu Covimu a Julii Steigerwaldtové za redigování knihy.

Za štědrost, se kterou se podělili o své příběhy: Cathy Goodmanové, Susan Sloateové a Colinu Halmovi; Susan Morriceové, ředitelce společnosti *Belize Natural Energy*; Jeannie MacKayové a Joe Sugarmanovi.

Za inspirativní učení: dr. Robertu Anthonymu, Jerryemu a Esther Hicksovým a Abrahamovu učení, Davidu Cameronu Gikandimu, Johnu Harricharanovi, Catherine Ponderové, Gayi a Katii Hendricksovým, Stephenu MR Coveyovi, Eckhartu Tolleovi a Debbie Fordové. Za podporu: Chrise a Janet Attwoodovým, Marcii Martinové, členům Transformational Leaders Council, Spiritual Cinema Circle, zaměstnancům duchovního centra *Agape* (*Agape Spiritual Center*) a pomocníkům učitelů filmu *Tajemství*.

Vzácným přátelům za jejich lásku a podporu: Marcy Koltun-Crillyové, Margaret Rainoneové, Atheně Golanisové a Johnu Walkerovi, Elaine Bateové, Andree Keirové, Michaelu a Kendře Abayovým. A mé úžasné rodině – Peteru Byrneovi, mimořádným sestram – Jan Childové za neocenitelnou pomoc s touto knihou, Pauline Vernonové, (zesnulé) Kaye Izonové a Glendě Bellové, která je vždy na mé straně a jejíž láska a podpora nezná hranic. Mé odvážné a skvělé mámě, Irene Izonové, a na památku mého otce, Ronaldu Izona, jehož světlo a láska nám neustále prozařují život.

Anakonec mým dcerám – Hayley a Skye Byrneovým. Hayley byla odpovědná za nový začátek mého života a jeho pravou radost, a Skye šla v mých šlépějích při tvorbě této knihy a skvěle upravila a proměnila má slova. Dcery představují v mém životě vzácné drahokamy a svou existencí prosvětlují každý okamžik.

Odhalené tajemství

BOB PROCTOR

FILOZOF, SPISOVATEL A OSOBNÍ KOUČ

Tajemství vám dá vše, po čem toužíte – ať je to cokoli: štěstí, zdraví a bohatství.



A handwritten signature in gold ink, appearing to read 'Bob Proctor'.



DR. JOE VITALE

METAFYZIK, MARKETINGOVÝ SPECIALISTA
A SPISOVATEL

*Můžete mít a dělat vše, po čem toužíte,
a být kýmkoli chcete.*

A handwritten signature in gold ink, appearing to read 'Dr. Joe Vitale'.



JOHN ASSARAF

PODNIKATEL A EXPERT NA VYDĚLÁVÁNÍ PENĚZ

*Můžete mít, cokoli si zvolíte. Je jedno,
jak velká věc to je.*

A handwritten signature in gold ink, appearing to read 'John Assaraf'.

*V jakém domě chcete bydlet? Chcete být milionářem?
Jaké zaměstnání chcete mít? Toužíte po větším úspěchu?
Co opravdu chcete?*

DR. JOHN DEMARTINI

FILOZOF, CHIROPRAKTIK, LÉČITEL
A SPECIALISTA NA OSOBNÍ PROMĚNU

Toto je velké tajemství života.



DR. DENIS WAITLEY

PSYCHOLOG A TRENÉR V OBLASTI
POTENCIÁLU MYSLI

*Vůdci v minulosti, kteří znali tajemství, si chtěli
sílu udržet a nerozdělit se o ni. Udržovali ostatní
v nevědomosti a tajemství nesvěřovali. Lidé chodili do
práce, dřeli a vraceli se domů. Byli zcela vyčerpáni – bez síly,
protože tajemství znal jen omezený počet lidí.*



V minulosti bylo mnoho těch, kteří prahli po poznání tajemství
a kteří našli cestu, jak toto poznání rozšířit do světa.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

VIZIONÁŘ A ZAKLADATEL MEZINÁRODNÍHO
DUCHOVNÍHO CENTRA AGAPE

Viděl jsem v životech lidí mnoho zážraků. Zážraky



*v oblasti financí, zážraky uzdravení těla, mysli, uzdravení
mezi lidských vztahů.*

JACK CANFIELD
SPISOVATEL, UČITEL, ŽIVOTNÍ KOUČ
A MOTIVAČNÍ ŘEČNÍK

*K tomu všemu došlo díky znalosti,
jak tajemství použít.*



Co je tajemství?

BOB PROCTOR

*Pravděpodobně si říkáte: „Co je tajemství?“ Povím vám, jak
jsem ho pochopil já.*

*Všichni pracujeme s jednou nekonečnou silou. A všechny nás
provázejí naprosto totožné zákony. Přírodní zákony vesmíru
jsou tak přesné, že ani nemáme problém postavit vesmírnou
raketu, posíláme lidi na Měsíc a jsme schopni načasovat jejich
přistání s přesností zlonku vteřiny.*

*Ať už jste několi – v Indii, Austrálii, na Novém Zélandu, ve
Stockholmu, Londýně, Torontu, Montrealu nebo New Yorku
– všichni pracujeme s jednou silou. Jedním zákonem. A tím je
přitažlivost.*



Tajemství je zákon přitažlivosti!

Vše, co přichází do vašeho života, do něj přitahuje. A je to přitahováno na základě představ, které máte ve své vlastní mysli. Jsou to ty skutečnosti, které si představujete. Cokoli se vám honí hlavou, to k sobě přitahuje.

„Každá vaše myšlenka je realita – síla.“

Prentice A. Hallford (1834–1891)

Největší učitelé, kteří kdy žili, nám říkali, že zákon přitažlivosti je nejmocnějším zákonem vesmíru.

Básníci, jako William Shakespeare, Robert Browning a William Blake, nám jej sdělili ve vlastní poezii. Hudebníci, jako Ludwig van Beethoven, jej vyjádřili hudbou. Umělci, jako Leonardo da Vinci, jej vyobrazili na svých malbách. Významní myslitelé, včetně Sokrata, Platona, Ralpha Waldo Emersona, Pythagora, sira Francise Bacona, sira Isaaca Newtona, Johanna Wolfganga von Goethe či Victora Huga, se o něj s námi podělili ve svých spisech a učení. Jejich jména se stala nesmrtelná a jako legendární osobnosti přežily staletí.

Náboženství, jako hinduismus, hermetické tradice, buddhismus, judaismus, křesťanství a islám, a civilizace, zastoupené například Babyloňany a Egypťany, nám jej předaly v písemných dokumentech a příbězích. Během věků byl zákon zachycen ve

všech formách a lze jej najít ve starověkých spisech ve všech staletích. Byl zapsán na kameni v roce 3000 před n. l. Třebaže po jeho poznání někteří prahli, a to usilovně, existovalo tajemství odjakživa a čekalo, až ho kdokoli objeví.

Zákon začal platit na počátku věků. Existoval odjakživa a bude existovat i nadále.

Je to zákon, který určuje úplný řád vesmíru, každý okamžik vašeho života a každou jednotlivou věc, kterou během života prožíváte. Nezáleží na tom, kdo jste nebo kde jste. Všemocný zákon přitažlivosti formuje celou vaši životní zkušenost a činí tak skrze vaše myšlenky. Jste to vy, kdo uvádí zákon přitažlivosti v život, a činite tak svými myšlenkami.

V roce 1912 popsal Charles Haanel zákon přitažlivosti jako „největší a nejspolehlivější zákon, na kterém závisí celý systém stvoření“.

BOB PROCTOR

Moudří lidé ten zákon znali vždy. Můžeme se vrátit až k dávným Babyloňanům. Ti ho znali. Jde o vytvoření skupinky lidí.

Odborníci velmi dobře zdokumentovali, jak staří Babyloňané žili a jak mocně prosperovali. Babyloňané jsou známí pro jeden ze sedmi divů světa – Visuté zahrady Semiramidiny. Díky tomu,

že pochopili a použili zákony vesmíru, stali se jedním z nejbohatších národů v dějinách.



BOB PROCTOR

Proč myslíte, že 1 procento populace vydělává kolem 96 procent veškerých vydělaných peněz? Myslíte si, že je to náhoda? Je to tak navrženo. Ti lidé něco pochopili. Rozumněji tajemství a my vám teď tajemství představíme.

Lidé, kteří do svého života přilákali bohatství, použili tajemství, ať už vědomě či nevědomě. Jejich myšlenky se orientují na bohatství a nedovolí protichůdným myšlenkám, aby zakořenily v jejich mysli. V jejich mysli převládají myšlenky o bohatství. Znají pouze bohatství a nic jiného v jejich mysli neexistuje. Ať už si jsou toho vědomi či nikoli, hlavní myšlenky o bohatství se u nich soustředí právě na to, co jim bohatství přineslo. Je to zákon přitažlivosti v akci.

Výborný příklad, na kterém lze ukázat tajemství a zákon přitažlivosti: Možná znáte někoho, kdo získal obrovské bohatství, pak je ztratil a během krátké doby je opět získal. Co se v takovém případě stalo – ať už si toho byl onen dotyčný člověk vědom či nikoli? Jeho hlavní myšlenky se soustředily na bohatství, tzn. v prvé řadě na to, jak ho nabyt. Pak dovolil bojácným myšlenkám o ztrátě majetku, aby mu vnikly do mysli, až tyto negativní myšlenky spojené se ztrátou začaly převládat. Misku s myšlenkami o bohatství převážila na vahách miska s myšlenkami o jeho ztrátě, a tak o veškeré bohatství přišel. Jakmile však o něj při-

šel, strach ze ztráty zmizel, a tak se váhy opět nahnuly směrem k myšlenkám o bohatství. A bohatství se k němu vrátilo.

Zákon odpovídá na vaše myšlenky, ať už jsou jakékoli.

Podobné věci se přitahují



JOHN ASSARAF

Nejjednodušší způsob, jak se dívat na zákon přitažlivosti, je pro mě ten, když sebe vnímám jako magnet a vím, že k sobě jiný magnet přitáhnu.

Jste ten nejmocnější magnet ve vesmíru! Máte v sobě magnetickou sílu, která je mocnější než cokoli jiného v tomto světě, a tuto nezměrnou magnetickou sílu vysílají vaše myšlenky.

BOB DOYLE

SPISOVATEL A SPECIALISTA NA ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI



Zákon přitažlivosti v zásadě říká, že podobné věci se přitahují. Fakticky však hovoříme o úrovní myšlenek.

Zákon přitažlivosti říká, že podobné věci se přitahují, a tak když

na něco myslíte, přitahujete k sobě podobné myšlenky. Tady máte víc příkladů zákona přitažlivosti, se kterými jste se možná v životě setkali:

Už jste někdy začali přemýšlet o něčem, co vás trápí, a čím víc jste o tom přemýšleli, tím horší se to zdálo? Je to proto, že když trvale na něco myslíte, zákon přitažlivosti k vám okamžitě začne přitahovat více podobných myšlenek. Za několik minut k vám dorazí tak velké množství podobných negativních myšlenek, až se zdá, že se situace zhoršila. Čím víc o tom přemýšlíte, tím víc se vaše nálada zhoršuje.

Možná jste přitažlivost podobných myšlenek zažili, když jste poslouchali písničku a následně zjistili, že vám ta píseň nejde z hlavy. Píseň se vám v mysli přehrávala pořád dokola. Když jste ji poslouchali, věnovali jste jí plnou pozornost a myšlenky zaměřili na ni – aniž jste si to přímo uvědomili. Tím jste začali silně přitahovat více myšlenek podobných dané písni, a tak se dal zákon přitažlivosti do pohybu a přinesl více myšlenek na tuto píseň – opakujících se neustále dokola.

JOHN ASSARAF

Úkolem nás lidských bytostí je držet se myšlenek na to, po čem toužíme, zcela si tyto myšlenky v mysli vyjasnit, a tím začneme používat jeden z největších zákonů vesmíru – zákon přitažlivosti. Stanete se tím, o čem nejvíce přemýšlíte, ale zároveň to, o čem nejvíce přemýšlíte, také přitáhnete.

Váš současný život je odrazem vašich myšlenek z minulosti. Zahrmuje všechny skvělé věci, ale i veškeré věci, které za skvělé nepovažujete. Jelikož k sobě přitahujete to, o čem nejvíc přemýšlíte, je snadné vidět, jaké myšlenky u vás převládaly – protože právě to jste zažili. Až dosud! Teď se dovídáte o tajemství a díky jeho poznání můžete všechno změnit.

BOB PROCTOR

Jestliže to vidíte v mysli, budete to jednou i držet v rukou.

Pokud jste schopni přemýšlet o tom, co chcete, a udělat z toho hlavní myšlenku, přivedete to i do svého života.

MIKE DOOLEY

SPISOVATEL A MEZINÁRODNÍ REČNÍK

Tento princip lze shrnout čtyřmi jednoduchými slovy:

Myšlenky se stávají realitou!



Díky tomuto nejmocnějšímu zákonu se myšlenky stanou ve vašem životě realitou. Vaše myšlenky se uskuteční! Zopakujte si tato slova a nechte je prosáknout do vědomí. Vaše myšlenky se stávají realitou!

JOHN ASSARAF

Většina lidí nechápe, že myšlenka má frekvenci. Myšlenku můžeme změřit. A tak pokud na něco neustále dokola myslíte

– pokud si představujete, že máte zbrusu nové auto, peníze, které potřebujete, že budujete firmu nebo že jste našli svůj vytoužený protějšek..., pokud si představujete, jaké to je, tak tuto frekvenci trvale vysíláte.



DR. JOE VITALE

Myšlenky vysílají onen magnetický signál, který k vám přitahuje podobné věci.

„Zásadní myšlenkou nebo vnitřním postojem je magnet, a zákon říká, že podobné věci se přitahují, z čehož plyne, že vnitřní postoj bude trvale přitahovat takové události a situace, které odpovídají jeho povaze.“

Charles Haanel (1866–1949)

Myšlenky působí jako magnet a mají frekvenci. Když přemýšlíte, vaše myšlenky jsou vysílány do vesmíru a magneticky přitahují všechny podobné věci, které jsou na stejné frekvenci jako ony myšlenky. Vše, co se vysílá, se vrací ke svému zdroji. A tím zdrojem jste vy.

Zkuste si to představit takto: Víme, že stožár televizního vysílače vysílá skrze frekvenci, která se transformuje do obrazu ve vaší televizi. Většina z nás vlastně nerozumí tomu, jak to funguje, nicméně víme, že každý kanál má frekvenci, a když

tuto frekvenci naladíme, objeví se v televizi obraz. Frekvenci vybíráme tak, že si vybereme kanál a na tomto kanálu pak přijímáme obraz. Pokud si v televizi přežeme jiný obraz, změníme kanál a naladíme novou frekvenci.

Jste lidský vysílací stožár a jste silnější než jakýkoli televizní stožár vytvořený zde na zemi. Jste tím nejsilnějším vysílacím stožárem ve vesmíru. Vysílání utváří váš život a tvoří svět. Frekvence, kterou vysíláte, přesahuje města, země, svět. Šíří se celým vesmírem. A vy tuto frekvenci vysíláte pomocí svých myšlenek!

Obrazy, které přijímáte z přenosu vašich myšlenek, nejsou na televizní obrazovce ve vašem obývacím pokoji. Jsou to obrazy vašeho života!

Vaše myšlenky vytvářejí frekvenci, přitahují k této frekvenci podobné věci a pak je vysílají zpět k vám jako obrazy vašeho života. Pokud chcete cokoli ve svém životě změnit, změňte vysílací kanál a změňte dosavadní frekvenci tím, že změníte své myšlenky.

„Vibrace duševních sil je to nejjemnější, a tudíž i nejmocnější, co existuje.“

Charles Haanel



BOB PROCTOR

Vnímejte sami sebe, jako že žijete v blahobytu, a získáte ho. Funguje to vždy a u každého.

Když myslíte na to, že žijete v blahobytu, silně a vědomě rozhodujete o svém životě zákonem přitažlivosti. Je to snadné. Ale pak vyvstane ona samozřejmá otázka: „Proč všichni nežijí život svých snů?“

*Přitahujte dobro
místo La*



JOHN ASSARAF

Problém je v tom, že většina lidí přemýšlí o tom, co nechtějí, a dívá se, proč se jim tyto věci pořád dokola stávají.

Jediným důvodem, proč lidé nemají to, po čem touží, je ten, že více přemýšlejí nad tím, co *nechtějí*, než nad tím, co *chtějí*. Naslouchejte svým myšlenkám a slovům, která pronášíte. Tento zákon je absolutní a nemůže se mýlit.

Po celá staletí řádila ve světě epidemie horší než mor, kterým kdy lidstvo trpělo. Jde o epidemii „nechci“. Lidé udržují tuto epidemii živou, kdykoli myslí, mluví, jednají a zaměřují se na

to, co „nechtějí“. Ale toto je generace, která změnila dějiny, protože přijímáme poznání, které nás této epidemie zbaví! Začíná to u vás a můžete se stát průkopníkem tohoto nového myšlenkového směru tím, že budete jednoduše mluvit a přemýšlet o tom, po čem toužíte.

BOB DOYLE

Zákon přitažlivosti se nestará o to, zda to, co vnímáte, je dobré nebo špatné, či zda to chcete nebo nechcete. Odpovídá na vaše myšlenky. Takže pokud se díváte na horu dluhů a je vám z ní mizerně – je to signál, který vysíláte do vesmíru. „Čítím se opravdu mizerně kvůli všem těm dluhům, které mám.“ Takto si je pro sebe potvrdzujete. Cítíte je ve všech sférách svého bytí. Proto jich budete mít ještě víc.

Zákon přitažlivosti je přírodním zákonem. Ten je neosobní a nerozlišuje dobré a špatné věci. Přijímá vaše myšlenky a odráží k vám nazpět pouze takové myšlenky, které v životě už máte. Nic nehodnotí ani nepřidává.



LISA NICHOLSOVÁ

SPISOVATELKA A OBHÁJKYNĚ VYUŽITÍ OSOBNÍHO POTENCIÁLU

Zákon přitažlivosti esukutku poslouchá. Když myslíte na věci, po kterých toužíte, a zaměříte na ně veškeré úmysly, pak vám zákon přitažlivosti dá přesně to, po čem toužíte

– pokaždé. Když se zaměřujete na věci, které nechcete – „nechci přijít pozdě, nechci přijít pozdě“ –, zákon přitažlivosti neslyší, že to nechcete. Projevuje věci, na které myslíte, a tak se budou objevovat neustále znovu a znovu. Zákon přitažlivosti se nepřiklání k tomu, co chcete nebo nechcete. Když se na něco zaměříte, a je jedno, co to je, už to v oně chvíli realizujete.

Když zaměříte své myšlenky na něco, po čem toužíte, a držíte se toho, v ten moment právě to, po čem toužíte, přivoláte nejmocnější silou vesmíru.

Zákon přitažlivosti nepočítá „nechci“ nebo „ne“ či jakákoli jiná záporná slova. Když vyslovujete slova záporu, zákon přitažlivosti přijímá toto:

„Nechci vyliť kávu na tyto šaty.“

„Chci vyliť kávu na tyto šaty a chci toho rozliť ještě mnohem víc.“

„Nechci, aby mě špatně ostříhali.“

„Chci, aby mě špatně ostříhali.“

„Nechci přijít pozdě.“

„Chci přijít pozdě.“

„Nechci, aby byl ten člověk ke mně hrubý.“

„Chci, aby ten člověk a další lidé byli ke mně hrubí.“

„Nechci, aby bylo plno v restauraci.“

„Chci, aby v restauracích bylo plno.“

„Nechci, aby mě ty boty tlačily.“

„Chci, aby mě ty boty tlačily.“

„Tu práci celou nezvládnou.“

„Chci víc práce, než mohu zvládnout.“

„Nechci chytit chřipku.“

„Chci chytit chřipku a další nemoci.“

„Nechci žádné hádky.“

„Chci více hádek.“

„Nemluv se mnou tímto způsobem.“

„Chci, abys se mnou mluvil tímto způsobem nejen ty, ale i další lidé.“

Zákon přitažlivosti vám dává to, o čem přemýšlíte – tečka.



BOB PROCTOR

Zákon přitažlivosti funguje vždy, ať už tomu věříte a chápete to či nikoli.

Zákon přitažlivosti je zákonem stvoření. Kvantová fyziková nám říká, že celý vesmír vznikl z myšlenky! Svými myšlenkami a zákonem přitažlivosti utváříte svůj život a platí to u každého člověka. Nefunguje jen tehdy, když o něm víte. Fungoval ve vašem životě i v životech jiných lidí po staletí. Když jste si tohoto mocného zákona vědomi, pak si také uvědomíte, jak neuvěřitelně mocní jste – že jste schopni myšlením tvořit svůj život.



LISA NICHOLSOVÁ

Funguje natolik, nakolik myslíte. Kdyžkoli vám myšlenky plynou, působí zákon přitažlivosti. Když přemýšlíte o minulosti, působí zákon přitažlivosti. Kdyžkoli přemýšlíte o přítomnosti nebo budoucnosti, zákon přitažlivosti působí. Je to trvalý proces. Nemačkáte tlačítko s pauzou ani se stopkou. Zákon přitažlivosti je neustále v akci, tak jako vaše myšlenky.

Ať už jsme si toho vědomi či nikoli, většinu času myslíme. Když mluvíte nebo někomu nasloucháte, myslíte. Když čtete noviny nebo se díváte na televizi, myslíte. Když si vybavujete vzpomínky z minulosti, myslíte. Když zvažujete něco do budoucna, myslíte. Když řídíte auto, myslíte. Když se ráno chystáte na cestu do práce, myslíte. Pro mnoho z nás platí, že jediná doba, kdy nemyslíme, je čas spánku. Avšak síly přitažlivosti neustále pracují na našich posledních myšlenkách, když usínáme. Proto vždy před usnutím dbejte na to, aby vaše poslední myšlenky byly pozitivní.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Tvoření je neustálý proces. Pokaždé, když člověk napadne jakákoli myšlenka nebo dlouhodobě přemýšlí, nachází se v trivním procesu. A tyto myšlenky se nějak projeví.

Na co právě teď myslíte, to utváří váš budoucí život. Život si tvoříte svými myšlenkami. A protože vaše mysl neustále pracuje,

neustále tvoříte. To, o čem nejvíc přemýšlíte nebo na co se nejvíc zaměřujete, se ve vašem životě objeví.

Jako ve všech přírodních zákonech vládne i v tomto zákoně náprosta dokonalost. Svůj život si tvoříte sami. Co zasejete, to sklídíte! Vaše myšlenky jsou semínka a úroda, kterou sklídíte, závisí na semenech, která zasejete.

Pokud si naříkáte, zákon přitažlivosti vám svou silou do života přinese více situací, na které budete žehrat. Pokud nasloucháte někomu jinému, kdo si stěžuje, máte s ním soucit, souhlasíte s ním, v ten okamžik k sobě přitahujete víc situací, na které si budete stěžovat.

Zákon jednoduše odráží a vrací vám přesně to, na co se svými myšlenkami zaměřujete. Na základě tohoto mocného poznání můžete zcela změnit jakoukoli okolnost a událost ve svém životě – tím, že změníte způsob, jakým myslíte.



BILL HARRIS

UČITEL A ZAKLADATEL CENTERPOINTE
RESEARCH INSTITUTE

Měl jsem studenta jménem Robert. Ten se účastnil kurzu, který poskytuji online a jehož jedna část vyžaduje e-mailový přístup.

Robert byl homosexuál. V e-mailech, které mi psal, nastínil veškeré pochmurné skutečnosti svého života. V práci se proti němu spikli spolupracovníci. Žil v neustálém

stresu kvůli ohavnému chování svých spolupracovníků. Kdyžkoli šel po ulici, obtěžovali ho homofobní lidé, kteří ho vždy nějakým způsobem uráželi. Chtěl se stát sólovým komikem, a když jako sólový komik pracoval, rozpoutali na něj velkou švaniči kvůli tomu, že je homosexuál. Celý jeho život naplňovalo neštěstí a utrpení a jeho mysl se koncentrovala na útoky namířené proti jeho osobě kvůli jeho homosexualitě.

Začal jsem ho učit, že se zaměřuje na to, co nechce. Ukázal jsem mu jeden z jeho prvních e-mailů, které mi poslal, a poradil mi: „Znovu si ho přečti. Podívej se na všechny ty věci, které nechceš a o kterých mi píšeš. Je jasné, že tě ty věci hodně trápí a když se na něco soustředíš s velkým zaujetím, přijde to ještě rychleji!“

Pak si začal ono zaměření na to, po čem toužíte, brát k srdci a začal to zkoušet. To, co se stalo během následujících šesti až osmi týdnů, byl absolutní zázrak. Všichni lidé v práci, kteří ho mučili, buď odešli na jiné oddělení nebo z firmy, nebo ho začali nechávat zcela na pokoji. Robert začal svou práci milovat. Když šel po ulici, nikdo ho neobtěžoval. Byli zkrátka pryč. Když opět začal sólově vystupovat jako komik, dostalo se mu velkých ovací vestoje a nikdo ho neprovozoval!

Změnil se mu celý život, protože změnil své zaměření z toho, co nechce, čeho se bojí, čemu se chce vyhnout, na to, co chce.

Robertův život se změnil, protože změnil své myšlenky. Vysílal do kosmu jinou frekvenci. Vesmír *musí* doručit obrazy nové frekvence bez ohledu na to, jak neuskutečnitelné situace vypadá. Robertovy nové myšlenky se pro něj staly novou frekvencí a obrazy celého jeho života se změnily.

Máte svůj život ve vlastních rukou. Bez ohledu na to, kde teď jste nebo co se ve vašem životě stalo, můžete si myšlenky vědomě vybírat a můžete změnit svůj život. Beznadějná situace jednoduše neexistuje. Každou jednotlivou událost ve vašem životě lze změnit!

Sila naší mysli



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Přítahujete k sobě převážně myšlenky, které držíte ve svém vědomí, ať už jsou to myšlenky vědomé či nevědomé.

A v tom je la potíž.

Ať už jste si vědomi myšlenek z minulosti či nikoli, *nyrní* si je uvědomujete. Právě teď – na základě poznání tajemství – se probouzíte z hlubokého spánku a začínáte si uvědomovat! Uvědomujete si poznání, zákon a podivuhodnou sílu, kterou máte ve svých myšlenkách.



DR. JOHN DEMARTINI

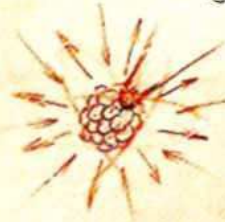
Pokud se velmi pečlivě podíváte na tajemství a sílu, kterou má vaše mysl a kterou mají naše úmysly v každodenním životě – zjistíte, že je všude kolem nás. Stačí otevřít oči a podívat se.



LISA NICHOLSOVÁ

Zákon přitažlivosti můžete spářit všude. Všechno k sobě přitahujete. Lidi, práci, události, záhraví, bohatství, dluhy, radost, auto, které řídíte, společenství, do kterého patříte. Všechno jste to k sobě přitáhli jako magnet. O čem přemýšlíte, to přivodíte. Celý váš život je projevem myšlenek, které se vám honí hlavou.

Jsme součástí vesmíru, který zahrnuje a nevylučuje. Ze zákona přitažlivosti není nic vyloučeno. Váš život je zrcadlem myšlenek, které ve vaši mysl převládají. Veškeré živé věci na této planetě fungují zákonem přitažlivosti. Rozdíl oproti lidem spočívá v tom, že lidé mají mysl, která umí rozlišovat. Mohou používat svobodnou vůli k výběru vlastních myšlenek. Jsou schopni záměrně myslet a svou myslí utvářet celý život.



DR. FRED ALAN WOLF

KVANTOVÝ FYZIK, LEKTOR
A OCENĚNÝ SPISOVATEL

Nemluvím k vám z hlediska planých nadějí či utopie. Hovořím k vám z hlubší roviny základního porozumění. Kvantová fyzika začíná na

tenito objevu poukazovat. Říká, že nemůžete mít vesmír, aniž by do něj vstoupila mysl, a že mysl moduluje každou věc, kterou vnímá.

Pokud přijmete analogii, že jste jedním z nejsilnějších televizních vysílačů ve vesmíru, pochopíte, jak dokonale dávají slova dr. Wolfa smysl. Vaše mysl produkuje myšlenky a obrazy jsou k vám vysílány zpět jako vaše životní zkušenost. Nejenže svůj život vytváříte svými myšlenkami, ale vaše myšlenky mocně přispívají k utváření celého světa kolem vás. Pokud jste si myslili, že jste bezvýznamní a nemáte v tomto světě žádnou moc, zkuste se nad tím znovu zamyslet. Vaše mysl ve skutečnosti svět kolem vás formuje.

Úžasná práce a objevy kvantových fyziků za posledních 80 let nás přivedly k významnému poznání, jak nesmírnou tvořivou silou disponuje lidská mysl. Jejich práce se shoduje se slovy významných světových myslitelů, včetně Carnegicha, Emersona, Shakespeara, Bacona, Kršny a Buddhy.



BOB PROCTOR

Pokud zákonu nerozumíte, neznamená to, že byste jej měli odmítnout. Nemusíte rozumět elektríně, a přesto využíváte její výhody. Nevím, jak funguje, ale vím následující: pomocí elektriny můžete uvařit oběd a rovněž můžete uvařit člověka!



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Častokrát, když lidé začínají chápat ono velké tajemství, začnou se bát všech negativních myšlenek, které mají. Musjí si uvědomit, že vědecky bylo dokázáno, že pozitivní myšlenka je stokrát silnější než negativní. Už toto zjištění starosti hodně eliminuje.

Skutečně je zapotřebí mnoho negativních myšlenek a neustálého negativního smýšlení k tomu, abyste do života přivedli něco negativního. Pokud však budete nějaký čas setrvávat v negativních myšlenkách, negativní události se ve vašem životě objeví. Pokud máte z negativních myšlenek obavy, přilákáte více obav z negativních myšlenek a zároveň je znásobíte. Proto se rozhodněte hned v tuto chvíli, že budete mít jen pozitivní myšlenky. Zároveň oznámte vesměru, že všechny vaše dobré myšlenky jsou mocné a jakékoli negativní myšlenky jsou slabé.



LISA NICHOLSOVÁ

Děkylbohu, že při tom existuje prodleza – že myšlenky nedocházejí okamžitě naplnění. Měli bychom potíže, pokud by tomu tak bylo. Časové zpoždění je prospěšné. Umožňuje vám věci přehodnotit, přemýšlet o tom, po čem toužíte, a vybrat si znovu.

Veškerou sílu k utváření života máte k dispozici právě nyní, protože právě nyní myslíte. Pokud jste měli myšlenky, které nebudou užitečné, až se projeví ve skutečnosti, pak právě nyní můžete své myšlení změnit. Můžete vymazat své předchozí myšlenky tím,

že je nahradíte dobrými myšlenkami. Čas vám pomáhá, protože můžete nově myslet a vysílat novou frekvenci – *právě teď!*



DR. JOE VITALE

Chcete si své myšlenky uvědomovat a pečlivě je vybírat a chcete si u toho užít zábatu, neboť jste mistrovským dílem vlastního života. Jste Michelangelem vlastního života. A David, kterého testáte, jste vy sami.

Jedním ze způsobů, jakým můžete ovládat vlastní mysl, je naučit se ji uklidnit. Všichni učitelé v této knize bez výjimky používají denně meditaci. Teprve když jsem objevila tajemství, uvědomila jsem si, jak je meditace mocná. Meditace uklidňuje mysl, pomáhá myšlenky ovládat a znovu oživuje tělo. Úžasnou zprávou je, že si k meditaci nemusíte vyčlenit žádné hodiny. Tři až deset minut denně pro začátek může mít neuvěřitelný vliv na to, abyste nad myšlenkami získali kontrolu.

Abyste si myšlenky uvědomovali, můžete přijmout za své tvůrce „Jsem pánem svých myšlenek“. Často si tato užitečná slova opakujte, meditujte nad nimi, a pokud se jich budete držet, určitě se pánem svých myšlenek díky zákonu přitažlivosti nakonec stanete.

Nyní se vám dostává poznání, které vám umožní vytvořit tu nejužasnější verzi vašeho Já. Možnost této verze vašeho Já již existuje na frekvenci „nejúžasnější verze vašeho Já“. Rozhodněte se, kým chcete být, co chcete dělat a mít, myslíte na to, vysíláte frekvenci a tato vize se ve vašem životě uskuteční.

Shrnutí tajemství

- Velkým životním tajemstvím je zákon přitažlivosti.
- Zákon přitažlivosti říká, že podobné věci se přitahují, a tak kdykoli myslíte, přitahujete k sobě zároveň podobné myšlenky.
- Myšlenky fungují jako magnet a mají určitou frekvenci. Při myšlení jsou myšlenky vysílány do vesmíru a magneticky přitahují všechny podobné věci s podobnou frekvencí. Všechno, co vysíláte, se vrací k svému zdroji – k vám.
- Jste jako lidský televizní vysílač, který myšlenkami vysílá frekvenci. Pokud chcete ve svém životě cokoli změnit, změňte frekvenci, a to tak, že změňte své myšlenky.
- Vaše současné myšlenky utvářejí váš budoucí život. O čem nejvíce přemýšlíte nebo na co se nejvíc zaměřujete, dojde ve vašem životě naplnění.
- Vaše myšlenky se stávají realitou.



Tajemství zjednodušeně

MICHAEL BERNARD BECKWITH



Žijeme ve vesmíru, v kterém platí určité zákony, jako například zákon gravitace. Když spadnete z budovy dolů, je jedno, zda jste dobrý nebo zlý člověk – vždy spadnete na zem.

Zákon přitažlivosti je přírodním zákonem. Je tak nestranný a neosobní jako gravitační zákon. Je dokonale přesný.

DR. JOE VITALE



Vše, co vás právě teď v životě obklopuje, včetně věci, na které si stěžujete, jste do něj přitáhli. Jsem si teď naprosto jasně vědom, že to slyšíte neradi. Okamžitě asi namítnete: „Já jsem tu autonomně nepřivolal. Nepřivolal jsem toho klienta, aby mi takto ztrpčoval život. A hlavně jsem nepřivolal ty dluhy.“ Budu k vám upřímný a řeknu vám, že jste je přivolali.

Ta představa se přijímá hodně těžko, ale když ji přijmete, změní vám život.

Často, když lidé slyší tuto část tajemství poprvé, vzpomenu si na události historie, při kterých přišlo mnoho lidí o život, a je pro ně nepochopitelné, jak mohlo tolik lidí k sobě takovou situaci přivolat. Podle zákona přitažlivosti museli být na stejné frekvenci jako tato událost. Nemusí to nezbytně znamenat, že právě na tuto událost mysleli, ale frekvence jejich myšlenek odpovídala frekvenci události. Jestliže lidé věří, že se mohou ocitnout ve špatnou dobu na špatném místě a nemají žádnou kontrolu nad vnějšími událostmi, pak je právě takové myšlenky strachu, rozdělení a bezmocnosti – pokud přetrvávají – mohou přivést ve špatný okamžik na špatné místo.

Právě nyní se můžete rozhodnout. Chcete věřit, že je to jen náhoda osudu a že se vám kdykoli může přihodit něco zlého? Chcete věřit, že můžete být ve špatnou dobu na špatném místě? Že nemáte na události žádný vliv?

Nebo chcete věřit a *vědět*, že máte život ve svých rukou a že do vašeho života může vstoupit jen to *dobré*, protože tímto způsobem smýšlíte? Máte na výběr – a cokoli si zvolíte, stane se vaší životní zkušeností.

Do vašeho života nevstoupí nic, co tam vytrvalými myšlenkami nepřivoláte.

BOB DOYLE

Většina z nás přitahuje opomenutí. Jen si myslíme, že nad tím nemáme žádnou kontrolu. Naše myšlenky a pocity jsou zapnuté na autopi-lota, a tak je k nám vše přitahováno bez našeho vědomého přičinění.

Nikdo by dobrovolně nepřitahoval nic nechtěného. Neznáte-li tajemství, patrně všude kolem vidíte, jak se ve vašem životě, ale i v životě ostatních staly věci, které jste nechtěli. Došlo k nim jednoduše proto, že jste si neuvědomovali, jak velkou tvořivou sílu mají vaše myšlenky.



DR. JOE VITALE

Pokud to slyšíte poprvé, může vás napadnout: „Tak já musím svoje myšlenky hlídat? To mi dá ale spoustu práce.“

Zpočátku to tak může vypadat, ale právě tam to začíná být zábavné.

Vtip je v tom, že k tajemství vede spousta zkratek a vy si musíte zvolit takové zkratky, které pro vás budou nejlepší. Čtěte dál a dozvíte se jak.



MARCI SHIMOFFOVÁ

SPISOVATELKA, MEZINÁRODNÍ REČNÍK
A TRANSFORMAČNÍ LÍDR

Je nemožné monitorovat každou naši myšlenku. Odborníci říkají, že nám denně projde myslí asi šedesát tisíc myšlenek. Umíte si představit, jak vyčerpaní byste byli,

kdybyste je všechny kontrolovali? Naštěstí je zde jednodušší způsob – pomocí vašich pocitů. Pocity nám dávají poznat, jaké máme myšlenky.

Pocity mají nedocenitelný význam. Pocity jsou pro vás největším nástrojem, který vám pomáhá utvářet život. Myšlenky ve vaší mysli jsou primární příčinou. Vše ostatní, co v tomto světě vidíte a zakoušíte, je důsledek, včetně vašich pocitů. Příčinou jsou vždy vaše myšlenky.

BOB DOYLE

Emoce jsou pro nás neuvěřitelným darem a informují nás, jaké jsou naše myšlenky.

Pocity vám řeknou velmi rychle, jaké jsou vaše myšlenky. Zkuste se zamyslet nad tím, kdy se vaše pocity náhle zhoršily. Možná to bylo tehdy, když jste se dověděli špatnou zprávu. Ten nepřijemný pocit v žaludku nebo v břiše byl okamžitý. Takže pocity vám dávají okamžitý signál, jak právě myslíte.

Chcete si uvědomovat, jak se cítíte, a být s těmi pocity v souladu, protože to je pro vás nejrychlejší způsob, jak se dovědět, jaké máte myšlenky.

LISA NICHOLSOVÁ

Máte dva druhy pocitů: dobré a špatné. Rozdíl mezi nimi znáte, protože s prvním se cítíte dobře a s druhým mizerně. Jde o depresi, zlost, hněv, vinu. Právě tyto pocity vám nedávají sílu ani svobodu a jsou to špatné pocity.

Nikdo další nedokáže přece s určitostí říct, jestli se cítíte dobře či špatně, protože jen vy sami víte, jak se v daný okamžik cítíte. Pokud si nejste jisti, jak se cítíte, jednoduše se sami sebe zeptejte: „Jak se právě v této chvíli cítím?“ Můžete se zastavit a položit si přes den tuto otázku vícekrát, a pokud to uděláte, lépe si v daném okamžiku uvědomíte, jak se cítíte.

Nejdůležitější je poznat, že je nemožné cítit se mizerně a zároveň mít dobré myšlenky. To by odporovalo zákonitostem, protože vaše myšlenky jsou příčinou vašich pocitů. Pokud se cítíte špatně, je to proto, že myšlenky, které se vám právě honí hlavou, způsobují, že se cítíte špatně.

Vaše myšlenky určují i vaši vysílací frekvenci a pocity vám okamžitě prozradí, na jaké frekvenci v dané chvíli jste. Když se cítíte mizerně a máte pocit, že vůbec nic nefunguje, ocitli jste se na frekvenci, která přitahuje do vašeho života to špatné. Zákon přitažlivosti *musí* pochopitelně potom odpovédět tím, že k vám přitáhne obrazy dalších špatných věcí, ze kterých se cítíte ještě mizerněji.

Když se cítíte bídně, a nepokusíte se své myšlenky změnit a cítit se lépe, ve skutečnosti říkáte: „Ať se stane ještě víc událostí, které mě zdrtí. Sem s nimi!“

LISA NICHOLSOVÁ

Pravím opakem toho je stav, kdy máte dobré emoce a dobré pocity. Víte, kdy přicházejí, protože vám působí dobrou náladu. Vzrušení, radost, vděčnost, láska. Představte si,

kdybychom se takto mohli cítit každý den. Když se těchto dobrých pocitů držíte, přitáhnete k sobě víc pozitivních pocitů a věcí, z kterých budete mít dobrou náladu.

BOB DOYLE

Je to opravdu jednoduché. „Co právě teď přitahují?“ No, a jak se cítíte? „Cítím se fuji.“ Dobře, jen tak dál.

Není možné cítit se dobře a zároveň mít negativní myšlenky. Jestliže se cítíte dobře, je to proto, že ve vaši mysl jsou dobré myšlenky. Můžete mít v životě, cokoli chcete – bez omezení. Má to však jeden háček: Musíte se cítit dobře. A když se nad tím zamyslíte, není to právě to, po čem toužíte? Tento zákon je opravdu dokonalý.



MARCI SHIMOFFOVÁ

Jestliže se cítíte dobře, pak tvoříte budoucnost, která je v souladu s vašimi touhami. Pokud se cítíte mizerně, tvoříte budoucnost, která není v souladu s touhami, které máte. Zákon přitažlivosti pracuje každou vteřinu vašeho každodenního života. Vše, na co myslíme a co pocítujeme, utváří naši budoucnost. Pokud máte obavy nebo strach, pak si jich přes den do života vnušíte ještě víc.

Když se cítíte dobře, určitě jsou dobré také vaše myšlenky. Jdete tím správným směrem a vysíláte silnou frekvenci, která k vám nazpět přitahuje více dobra, a to vám přináší dobré pocity. Chopte se oněch momentů, kdy se cítíte dobře, a využijte je.

Uvědomte si, že když se cítíte dobře, silně k sobě přitahujete více dobra.

Udělejte spolu další krok vpřed. Co když jsou vaše pocity v podstatě zprávou z vesmíru o tom, jaké jsou vaše myšlenky?



JACK CANFIELD

Náš pocity nám říká, zda jdeme tou správnou cestou, zda kráčíme správným nebo špatným směrem.

Mějte na paměti, že vaše myšlenky jsou primární příčinou všeho. Když tedy nerušeně na něco myslíte, je to okamžitě vysíláno do vesmíru. Tato myšlenka se jako magnet připojuje k podobné frekvenci a pak vám během několika sekund pošle záznam této frekvence zpět skrze vaše pocity. Řečeno jinými slovy – vaše pocity jsou pro vás zpětným sdělením vesmíru a ukazují vám, na jaké jste právě frekvenci. *Vaše pocity vám ukazují, na jakém typu frekvence jste.*

Kdykoli máte dobré pocity, opět je to sdělení z vesmíru, které říká: „Myšlenky, které máte, jsou dobré.“ Podobně – když máte negativní pocity, obdržíte z vesmíru sdělení, které říká: „Myšlenky, které máte, jsou špatné.“

Když se tedy cítíte špatně, je to sdělení z vesmíru, které v důsledku říká: „Pozor! Teď změníte své myšlení. Zjištěna negativní frekvence. Změňte tuto frekvenci. Odpočítávám sekundy. Pozor!“

Až se přistě budete cítit zle nebo vás bude ovládat negativní emoce, naslouchejte signálu, který přijímáte z vesmíru. V ten moment totiž *bráníte* vlastního dobru, aby k vám přišlo, protože jste na negativní frekvenci. Změňte své myšlenky a myslete na něco dobrého, a až začnou dobré pocity přicházet, *poznáte*, že k tomu došlo, díky tomu, že jste se posunuli na novou frekvenci, což vesmír potvrdil lepšími pocity.

BOB DOYLE

Dostáváte přesně to, co cítíte, nikoli jenom to, o čem přemýšlíte.

Když si lidé při ustávání z postele narazí prst na noze, mají tendenci nařkat. Celý den pak podle toho vypadá. Nenupadne je, že jednoduché přesměrování jejich emocí jim může změnit celý den – a život.

Pokud začnete den s dobrými myšlenkami, máte zvlášť šťastnou náladu a nedovolíte, aby toto vaše rozpoložení cokoli změnilo, budete zákonem přitažlivosti přitahovat více situací a lidí, které tento pocit štěstí posilují.

Všichni jsme jistě zažili dny nebo prožili chvíle, kdy se nám jedna věc vedle druhé nedaří. Řetězová reakce začala *jednou* myšlenkou, ať už jste si jí byli vědomi či nikoli. Tato jedna špatná myšlenka přilákala více špatných myšlenek, frekvence se zablokovala a nakonec něco selhalo. Když jste potom reagovali na tu jednu věc, která se nepovedla, přivábili jste víc věcí, které rovněž

selhaly. Reakce přitahují stejné reakce a zákonitě musí proběhnout řetězová reakce, dokud se neposunete z této frekvence pryč tím, že úmyslně změníte svoje myšlenky.

Můžete své myšlenky nasměrovat, kam chcete. Pocity vám potvrdí, že jste změnil frekvenci, a zákon přitažlivosti se této nové frekvence chopí a pošle vám ji zpět formou nových obrazů ve vašem životě.

A pak můžete zapojit své pocity a použít je k nastartování takových věcí, po kterých v životě toužíte.

Můžete své pocity záměrně využít k vysílání ještě silnější frekvence tím, že je přidáte do svých tužeb.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Hned v tomto okamžiku je možné, abyste se začali cítit zdraží. Abyste se začali cítit úspěšni. Abyste začali cítit lásku, která vás obklopuje, i když tam není. A dojde k tomu, že vesmír odpoví na podstatu vaší písně. Vesmír odpoví na podstatu onoho vnitřního pocitu a dá to najevno, protože takto to cítíte.

Tak jak se nyní cítíte? Dopřejte si chvíli a zamyslete se nad tím, jak se cítíte. Jestliže se necítíte tak, jak byste si přáli, soustřeďte se na své vnitřní pocity a záměrně je povzbuďte. Když se na své pocity intenzivně zaměříte, s úmyslem zlepšit si náladu, můžete je výrazně vylepšit. Jedním z možných způsobů je zavřít oči

(zamezit tak rozptýlení pozornosti), zaměřit se na své vnitřní pocity a minutu se usmívat.



LISA NICHOLSOVÁ

Vaše myšlenky a pocity utvářejí váš život. A tak tomu bude vždy. Zaručeně!

Právě tak jako gravitační zákon, ani zákon přitažlivosti se nemýlí. Nevíдите ve vzduchu vznášející se prasata kvůli tomu, že zákon přitažlivosti udělal chybu a zapomněl na ně ten den uplatnit gravitaci. Ani zákon přitažlivosti nezná výjimky. Pokud se vám něco stalo, přitáhli jste to – dlouhodobou myšlenkou. Zákon přitažlivosti je přesný.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Je těžké to přijmout, ale když se tomu začneme otevírat, důsledky jsou neuvěřitelné. Znamená to, že cokoli vám vaše myšlenka v životě udělala, lze to odčinit změnou ve vašem vědomí.

Máte moc cokoli změnit, protože vy jste tím, kdo si volí myšlenky a kdo pociťově prožívá.

„V životě tvoříte svůj vlastní vesmír.“

Winston Churchill



DR. JOE VITALE

Je opravdu důležité, abyste se cítili dobře, protože dobré pocity vycházejí jako signál do vesmíru a začínají k vám to dobré víc přitahovat. Čím větší máte schopnost cítit se dobře, tím přitáhnete větší množství skutečností, které vám pomohou cítit se dobře a které vás budou neustále pozvedat.



BOB PROCTOR

Když se cítíte na dně, věděli jste, že to můžete okamžitě změnit? Pusťte si krásnou hudbu nebo začněte zpívat – to změní vaši emoci. Nebo na něco nádherného myslíte. Myslete na dítě nebo někoho, koho upřímně milujete, a soustřeďte na to svou pozornost. Opravdu si tu myšlenku udržujte v mysli. A všechno ostatní, až na tu myšlenku, zablokujte. Ručím vám za to, že se začnete cítit dobře.

Vytvořte si seznam několika „posunovačů“, které budete mít v záloze. „Posunovači“ myslím věci, které jsou schopné jedním rázem změnit vaše pocity. Mohou to být krásné vzpomínky, budoucí události, legrační momenty, příroda, člověk, kterého milujete, vaše oblíbená muzika. Když potom budete rozzlobení nebo frustrování nebo se nebudete cítit dobře, uchylte se k tomuto seznamu posunovačů a zaměřte se v něm na jednu věc. Různé věci vás posunou v rozdílnou dobu, a tak pokud jedna nebude fungovat, přejděte k jiné. K tomu, abyste změnili vaše zaměření, posunuli se a změnili frekvenci, stačí jen minuta nebo dvě.

Láska – největší emoce



JAMES RAY

FILOZOOF, LEKTOR, SPISOVATEL A TVŮRCE
PROGRAMŮ PROSPERITY A LIDSKÉHO
POTENCIÁLU

Zásada pozitionícht pocitů platí například i pro vaše rodinné miláčky. Zevřata jsou užasná, protože vás uvítají do skvělého emočního rozpoložení. Když k vašemu zvířecímu mazlíčkovi pocítujete lásku, tento důležitý stav lásky přinese do vašeho života dobro. A to je obrovský dar.

„Onu neodolatelnou sílu zákona přitažlivosti tvoří kombinace myšlenky a lásky.“

Charles Haanel

Ve vesmíru neexistuje větší síla než síla lásky. Cit lásky je tou nejvyšší frekvencí, kterou jste schopni vysílat. Kdybyste byli schopni zabalit každou myšlenku do lásky, kdybyste byli schopni milovat všechno a každého, váš život by se změnil.

Někteří významní myslitelé minulosti poukazovali na zákon přitažlivosti jako na zákon lásky. A pokud se nad tím zamyslíte, pochopíte proč. Pokud o někom chováte nelaskavé myšlenky, budete to *vy*, kdo tyto nelaskavé myšlenky zakusí a na kom se

projeví. Svými myšlenkami nemůžete nikomu ublížit – jen sobě. Pokud máte láskyplné myšlenky, hádejte, kdo z nich bude mít užitek. Přece vy! Pokud tedy ve vás převažuje láska, zákon přitažlivosti nebo zákon lásky reaguje nejmocnější silou, protože se nacházíte na nejvyšší možné frekvenci. Čím větší lásku cítíte a vysíláte, tím větší sílu využíváte.

„Principem, který dává myšlence dynamickou sílu zharmonizovat se se svým objektem, a tak zvládnout každou nepříznivou lidskou zkušenost, je zákon přitažlivosti, který se jinak nazývá láska. Jde o věčný a základní princip skrytý ve všech věcech, v každém filozofickém systému, každém náboženství a všech vědeckých naukách. Zákonu lásky se nelze vyhnout. Je to cit, který myšlence dává náboj. Cit je touha a touha je láska. Myšlenka nasycená láskou se stává neporazitelnou.“

Charles Haanel



MARCI SHIMOFFOVÁ

Až jednou pochopíte a opravdu budete ovládat své myšlenky a pocity, tehdy poznáte, jak utváříte svou vlastní realitu. Právě v tom je vaše svoboda a veškerá síla.

Marci Shimoffová se podělila o nádherný citát významného vědce Alberta Einsteina: „Nejdůležitější otázka, jakou si může člověk položit, zní: Je tento vesmír přátelský?“

Na základě poznání zákona přitažlivosti existuje jediná odpověď: „Ano, vesmír je přátelský.“ Proč? Protože pokud takto odpovíte, díky zákonu přitažlivosti to také zakusíte. Albert Einstein tuto zásadní otázku položil, protože znal tajemství. Věděl, že tato otázka nás donutí přemýšlet a vybrat si. Dal nám příležitost – už jen tím, že tuto otázku položil.

Když Einsteinův záměr dovedeme ještě dál, můžete potvrdit a prohlásit: „Toto je úžasný vesmír. A přináší nám dobro. Vesmír je ve všem můj spojenec. Vesmír mě podporuje ve všem, co dělám. Vesmír okamžitě uspokojuje veškeré mé potřeby.“

Věřte, že tento vesmír přátelský je!



JACK CANFIELD

Od chvíle, kdy jsem poznal tajemství a začal ho uplatňovat v životě, stal se můj život vskutku záračný. Myslím, že každý den žiji život, o jakém sní každý člověk. Bydlím v sídle za čtyři a půl milionu dolarů. Mám ženu, za kterou bych dal život. Jezdím na dovolenou na všechna ta pohádková místa na světě. Lezu po horách. Podnikl jsem několik výprav. Učastnil jsem se safari. To vše jsem prožil a stále prožívám kvůli tomu, že vím, jak využít tajemství.



BOB PROCTOR

Život může být naprosto fenomenální – a měl by také takový být. Stane se fenomenální, začnete-li používat tajemství.

Toto je váš život a čeká na vás, abyste ho objevili! Dosud jste si možná mysleli, že je život tvrdý boj. A díky zákonu přitažlivosti také zakusíte život jako tvrdý boj. Začněte proto hned teď křičet do vesmíru: „Život je tak snadný! Život je tak fajn! Přichází ke mně jen dobro!“

Hluboko ve vašem nitru je pravda, která čeká na to, až ji objevíte. A ta pravda je následující: *Zasloužíte si všechny dobré věci, které život nabízí.* Přirozeně to víte, protože když prožíváte nedostatek dobra, cítíte se mizerně. Na všechny dobré věci máte právo od narození! Jste vlastním stvořitelem a zákon přitažlivosti je vašim velkým nástrojem k vytvoření čehokoli, po čem v životě toužíte. Vítejte v magickém životě a nádhře, kterou jste vy sami!

Shrnutí tajemství

- *Zákon přitažlivosti je přírodním zákonem. Je objektivní podobně jako gravitační zákon.*
- *Do vašeho života nemůže vstoupit nic, co nepřivoláte dlouhotrvajícími myšlenkami.*
- *Abyste poznali, jaké máte myšlenky, zeptejte se sami sebe, jaké máte pocity. Emoce jsou cenné nástroje, které nám neustále říkají, jaké jsou naše myšlenky.*
- *Není možné cítit se mizerně a zároveň mít dobré myšlenky.*
- *Vaše myšlenky určují vaši frekvenci a pocity vám okamžitě sdělí, na jaké jste frekvenci. Když se cítíte mizerně, tehdy jste na frekvenci, kterou přitahujete víc špatných věcí. Když se cítíte dobře, mocně k sobě přitahujete víc dobra.*
- *„Posunovači“, mezi něž patří příjemné vzpomínky, příroda nebo oblíbená muzika, mohou vaše pocity vylepšit, a tak okamžitě změnit i vaši frekvenci.*
- *Cít lásky je tou nejvyšší frekvencí, kterou můžete vysílat. Čím větší lásku pocítujete, tím větší sílu využíváte.*

Tak využít tajemství

Jste tvůrce a existuje jednoduchá metoda, jak tvořit – využítím zákona přitažlivosti. Nejvýznamnější učitelé a avatarové sdíleli tuto tvůrčí metodu ve svých podivuhodných dílech – v nesčetných podobách. Někteří ze slavných učitelů vytvořili příběhy, ve kterých ukázali, jak pracuje vesmír. Moudrost obsažená v těchto příbězích se po staletí předávala a stala se legendární. Dnes si mnoho lidí ani neuvědomuje, že jádrem těchto příběhů je sama podstata pravdy života.



JAMES RAY

Pokud se zamyslíte nad Aladinem a jeho lampou, Aladin zvedne lampu, opráší ji a z ní vyskočí džin. Džin vždycky opakuje jednu věc:

„Tvé přání je mým rozkazem!“

Příběh pak pokračuje tak, že Aladin má tři přání, ale pokud

tento příběh budeme sledovat do jeho počátků, nexistuje absolutně žádný limit, co se přání týče.

Přemýšlejte o tom.

Použijme nyní tuto metaforu a aplikujme ji na váš život.

Uvědomte si, že Aladin vždy žádá o věci, po kterých touží.

Pak tu máme neohraničený vesmír představovaný džinem.

Různé tradice jej nazývaly různě – svatý anděl strážný, vyšší já. Můžete ho nazvat jakkoli a vybrat takové označení, které

vám nejvíc vyhovuje, avšak všichni tradice nám shodně

sdělovaly, že existuje něco, co nás přesahuje. A džin pokaždé

říká jednu věc:

„Tvé přání je mým rozkazem!“

Tento úžasný příběh nám ukazuje, jak jste celý svůj život a vše, co do něj patří, utvořili právě vy. Džin jednoduše odpovídal na každý váš rozkaz. Džin je zákon přitažlivosti a je přítomen pokaždé a naslouchá všemu, co si myslíte, co říkáte a jak jednáte. Džin považuje za samozřejmé, že vše, o čem přemýšlíte, také chcete! Všechno to, o čem mluvíte, zároveň chcete! Všechno to, podle čeho jednáte, je to, co chcete! Jste pánem vesmíru a džin je přítomen, aby vám sloužil. Džin nikdy ne-pochybuje o vašich rozkazech. Něco si přejete a džin začíná okamžitě hýbat vesmírem skrze lidi, situace a události, aby vaše přání splnil.

Kreativní metoda

Kreativní metoda použitá v tajemství byla převzata z Nového zákona v Bibli a je pro vás jednoduchým vodítkem, jak vytvořit to, co chcete – třemi jednoduchými kroky.

První krok: požádej



LISA NICHOLSOVA

Jako první krok je nutné požádat. Přikážete vesmíru.

Af se vesmír dozví, co chcete. Vesmír reaguje na vaše myšlenky.



BOB PROCTOR

Co opravdu chcete? Posadte se a sepište to na papír. Napište to v přítomném čase. Můžete například začít takto: „Jsem tak rád a vděčný, že...“ A pak vysvětlíte, jak by váš život měl vypadat – ve všech oblastech.

Vy sami si musíte vybrat, co chcete, ale musíte v tom také mít jasno. Je to na vás. Pokud v tom nemáte jasno, pak vám zákon přitažlivosti nemůže přinést to, co chcete. Budete vysílat zmatenou frekvenci, a přitáhnout tak můžete jen zmatené výsledky. Vyřešte si, možná poprvé v životě, co doopravdy chcete. Ted když víte, že můžete mít a dělat cokoli nebo se stát kýmkoli – bez omezení, po čem tedy toužíte?

Požádat je prvním krokem kreativní metody, a tak si zvykněte žádat. Pokud si budete muset vybrat a nevíte, kudy se dát, požádejte! Nikdy by vás v životě nemělo nic zablokovat. Jen směle požádejte!



DR. JOE VITALE

Je to oprávněná zábaava. Vesmír tady funguje jako katalog.

Listujte v něm a říkáte: „Chtěl bych získat tuto

zkoušenost a chtěl bych mít tamten produkt a tuto osobu.“

Sami zadáváte vesmíru objednávku. Oprávně je to tak jednoduché.

Nemusíte žádat neustále a pořád dokola. Požádejte jedenkrát. Funguje to přesně tak, jako když si objednáte něco z katalogu. Objednáte si něco jen jednou. Není to tak, že zadáte objednávku a pak pochybujete, zda objednávka vůbec došla a zda byste ji neměli zadat znovu a pak znovu a ještě jednou. Objednáte si jednou. Stejně je to i v kreativní metodě. Jako první krok si musíte ujasnit, co chcete. Až si to ujasníte, požádejte o to.

Druhý krok: věř



LISA NICHOLSOVÁ

Jako druhý krok je nutné věřit. Věřte, že už jste to získali.

Mějte neochvějnou víru – jak ji s oblibou nazývám. Věřte v neviditelné.

Musíte věřit, že jste to již získali. Je nezbytné, abyste věděli, že to, co chcete, je vaše v tom okamžiku, kdy o to žádáte. Vaše víra musí být úplná a bezvýhradná. Pokud jste z katalogu zadali objednávku, uvolníte se při vědomí, že obdržíte to, co jste si objednali, a budete pokračovat v životě.

„Vnímejte to, po čem toužíte, jako by to už bylo vaše. Věřte, že to přijde, až budete potřebovat.

Pak to nechte přijít. Netrapte se a nedělejte si kvůli tomu starosti. Nemyslete na to, že to ještě nemáte. Myslete na to, jako byste to už měli, jako by vám to patřilo a měli jste to ve svém vlastnictví.“

Robert Collier (1885–1950)

V okamžiku, kdy o něco požádáte a *věřte* a *víte*, je to už v neviditelné podobě vaše, celý vesmír se změní, aby to přivedl do viditelné podoby. Musíte jednat, mluvit a myslet tak, jako byste to právě přijímali. Proč? Vesmír je zrcadlo a zákon přitahování vám zrcadlí zpět vaše myšlenky. Nedává pak smysl, že je nezbytné, abyste sami sebe vnímali tak, jako že onu věc právě přijímáte? Pokud vaše myšlenky obsahují informace, že tu věc ještě nemáte, budete přitahovat skutečnost, že ji ještě nemáte. Musíte věřit, že už ji máte. Musíte věřit, že už jste ji získali. Je nutné vysílat frekvenci pocitu, že už ji máte, aby se představy o ní uskutečnily. Když to uděláte, zákon přitahování uvede do pohybu veškeré situace, lidi a události, abyste ji získali.

Když si objednáte dovolenou, nové auto nebo když kupujete dům, víte, že tyto věci jsou vaše. Neobjednali byste si poté další prázdniny na stejné období, ani byste si nekoupili další takové auto či dům. Pokud jste vyhráli v loterii nebo jste zdědili velkou sumu peněz, ještě před tím, než jste peníze drželi fyzicky v ruce, věděli jste, že jsou vaše. To je právě ten pocit víry, že jsou vaše. Pocit víry, že už onu věc máte. Požadujte věci, po kterých toužíte, a to tak, že budete cítit a věřit, že už vaše jsou. Když to uděláte, zákon přitažlivosti uvede svou silou do pohybu veškeré situace, lidi a události, abyste je mohli získat.

A jak se k víře dostanete? Začněte předstírat. Buďte jako děti a předstírejte. Jednejte, jako byste onu věc už získali. Zatímco budete předstírat, začnete *věřit*, že už jste ji získali. Džin po celou dobu reaguje na myšlenky, které vám v mysli převládají, tzn. nejen v okamžiku, kdy o něco žádáte. Proto poté, co jste požádali, musíte neustále *věřit* a *vědět*. Mějte víru. Vaše víra – nehasnoucí víra – je vaší největší silou. Když věříte, to, po čem toužíte, zároveň dostáváte. Buďte připraveni sledovat kouzla v akci!

„Můžete mít, cokoli chcete – pokud víte, jak pro onu touhu odlít formu ve svých myšlenkách. Neexistuje sen, který by nešlo uskutečnit, jestliže se naučíte používat tvořivou sílu, která uvnitř vás pracuje. Metody, které fungují u jednoho, fungují u všech. Klíč k síle spočívá v užívání toho, co máte – svobodně a plně – a tím uvnitř

sebe doširoka otevřete kanály pro větší množství tvořivé síly, aby vámi mohla proudit.“

Robert Collier



DR. JOE VITALE

Vesmír se dá do pohybu, aby mohl to, po čem toužíte, zrealizovat.



JACK CANFIELD

Většina z nás si nikdy nedovolila chtít to, po čem opravdu toužíme, kvůli tomu, že nevíme, jak se to ukáže.



BOB PROCTOR

Pokud byste provedli byt' jen malý průzkum, zjistili byste, že ten, kdo někdy něčeho dosáhl, nevěděl, jak to provést. Věděl jenom tolik, že to provede.



DR. JOE VITALE

Nemusíte vědět, jak k tomu dojde. Nemusíte vědět, jak to vesmír zařídí.

Jak k tomu dojde nebo jak to vesmír zařídí, není vaše věc, ani starost. Dovolte vesmíru, ať to pro vás udělá. Jestliže se snažíte přijít na to, jak k tomu dojde, vysíláte frekvenci, která neobsahuje dostatek víry – nevěříte, že už to máte. Myslíte si, že to musíte udělat *vy*, a nevěříte, že to *za vás* udělá vesmír. O ono *jak* se v kreativní metodě nemusíte vůbec starat.

**BOB PROCTOR**

Vy zatím nevíte jak, ale cesta se vám ukáže. Přivolejte ji.

**LISA NICHOLSOVÁ**

Většinou, když nevidíme výsledek toho, oč jsme žádali, jsme rozčarování. Začínáme zklamání. A začínáme mít pochybnosti. Pochyby přimášeji pocit zklamání. Zaměřte se na pochyby a změňte je. Přiznejte si ten pocit a nahraďte jej pocitem neochvějně víry. „Vím, že už je to na cestě.“

Třetí krok: Žískej**LISA NICHOLSOVÁ**

Třetí a zároveň poslední krok v této metodě znamená získat. Začněte z toho mít skvělé pocity. Mějte stejné pocity, jaké budete mít, až to získáte. Mějte je už nyní.

**MARCI SHIMOFFOVÁ**

V této metodě je důležité cítit se dobře, být šťastný, protože když se cítíte dobře, dostáváte se na frekvenci toho, po čem toužíte.

**MICHAEL BERNARD BECKWITH**

Toble je vesmír, v němž cítíme. Pokud něčemu věříte jen intelektuálně, ale nemáte žádný pocit, který by tomu

odpovídal, nemáte nezbytně dostatek síly, abyste to, po čem v životě toužíte, získali. Proto to musíte cítit.

Požádejte jednou, věřte, že už jste to obdrželi, a jediné, co musíte udělat, abyste to obdrželi, je cítit se dobře. Když se cítíte dobře, jste na frekvenci přijetí. Jste na frekvenci, kdy k vám přicházejí samé dobré věci a obdržíte, oč jste žádali. Nežádali byste přece o nic, z čeho byste při přijetí neměli dobrý pocit. Vyladte se tedy na frekvenci „cítím se dobře“, a získáte to.

Rychlý způsob, jak se na tuto frekvenci dostat, je říct: „Nyní získávám. Teď v životě získávám jen samé dobro. Získávám [zde doplňte svou touhu].“ A vložte do ní své pocity. Takové pocity, jako byste onu věc už získali.

Moje drahá přítelkyně Marcy je jedním z největších manifestátorů, jaké jsem kdy viděla, a cítí všechno. Cítí, jaký by to byl pocit mít to, po čem touží. Cítí vše, dokud se to nestane. Neuvízne v myšlenkách typu jak, kdy nebo kde. Vloží do toho své pocity a pak se to projeví.

Mějte tedy pozitivní pocity.

**BOB PROCTOR**

Když tuto představu proměníte v realitu, budete moci vytrváet stále ostřejší představy. A právě to je, přáteli, tvůrčí metoda.

„A věříte-li, dostanete všechno, oč budete v modlitbě prosit.“

Matouš 21:22

„Proto vám pravím: Věřte, že všechno, oč v modlitbě prosíte, je vám dáno, a budete to mít.“

Matouš 11:24

BOB DOYLE

Zákon přitažlivosti, jeho studium a užítí je jen objevení a pochopení toho, co vám pomůže vytvořit pocity, že už to, po čem toužíte, máte. Běže se s tím autem zkušebně projet. Běže si ten dům prohlédnout. Nechte si jej ukázat. Dělejte cokoli, co musíte udělat, abyste v sobě vyvolali pocity, že to máte již nyní, a zapamatujte si je. Cokoli můžete udělat, abyste toho dosáhli, vám pomůže to doslova přivolat.

Když se cítíte tak, jako byste to právě získali, a ten pocit je natolik reálný, že to vypadá, jako že už to máte, věřte, že jste to získali, a také to získáte.

BOB DOYLE

Může se stát, že se probudíte a bude to tam. Ukázalo se to. Nebo možná dostanete nápad, abyste něco podnikli. Určitě byste neměli říkat: „Dobrá, mohl bych to udělat takto, ale moc nerad.“ Nejste na správné cestě, pokud tomu tak bude.

Někdy bude zapotřebí určité činnosti, ale pokud to opravdu děláte v souladu s tím, co se k vám vesmír pokouší přivést, pocítíte radost. Budete se cítit plni síly. Jako by se čas zastavil a vy to mohli dělat celý den.

Činnost je slovo, které některým lidem implikuje „práci“, ale inspirovaná činnost rozhodně práci neznamená. Rozdíl mezi inspirovanou činností a činností je tento: inspirovaná činnost je ta, kdy jednáte tak, abyste získali. Jednáte-li tak, že se pokoušíte věc sami zrealizovat, udělali jste krok vzad. Inspirovaná činnost nevyžaduje žádnou námahu a baví vás, protože se nacházíte na frekvenci získávání.

Představte si život jako rychle tekoucí řeku. Když budete jednat tak, abyste něco uskutečnili, bude vám to připadat, jako byste šli proti proudu řeky. Bude vám to připadat těžké jako boj. Když budete jednat tak, abyste z vesmíru přijali, budete si připadat, jako byste pluli s proudem řeky. Nepocítíte žádnou námahu. Právě to je pocit inspirované činnosti – pocit bytí v proudu vesmíru a života.

Někdy si dokonce ani nebudete uvědomovat, že jste prováděli „činnost“, do doby, než to získáte, protože ta činnost pro vás byla velmi příjemná. Pak se ohlédnete a uvidíte záračnou cestu, kterou vás vesmír vedl k tomu, po čem jste toužili, a také jak to, co jste chtěli, zrealizoval.



DR. JOE VITALE

Vesmír má rád rychlost. Neotálejte. Nerozmýšlejte. Nepochybujte. Když máte příležitost a existuje impulz,

*když se uzníť vás objeví intuitivní nutkání, jednejte.
To je váš úkol. Nic víc dělat nemusíte.*

Důvěřujte svým instinktům. To vás inspiruje vesmír. To vesmír s vámi komunikuje na frekvenci přijímání. Máte-li pocit intuíce nebo instinktu, následujte ho a zjistíte, že vesmír vás táhne jako magnet, abyste získali to, po čem toužíte.

BOB PROCTOR

Přítáhnete vše, co potřebujete. Pokud potřebujete peníze, přitáhnete je. Jestliže potřebujete lidi, přitáhnete je. Pokud potřebujete určitou knihu, přitáhnete ji. Musíte dávat pozor, k čemu jste přitahováni, protože když si představujete to, po čem toužíte, budete k tomu přitahováni a to, co chcete, bude přitahováno k vám. S vámi a skrze vás se to doslova stává fyzickou realitou. Díky zákonu přitažlivosti.

Pamatujte si, že jste magnet, který k sobě vše přitahuje. Když jste si udělali jasno v tom, co chcete, stal se z vás magnet, který k vám tyto věci přitahuje, a to, po čem toužíte, je na oplátku přitahováno k vám. Čím častěji to budete zažívat a začnete vidět, že vám zákon přitažlivosti něco přivádí, tím větším magnetem se stanete, protože zapojíte sílu víry, přesvědčení a vědění.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Na začátku nemusíte mít nic a cesta se vytvoří z ničeho.

Vše, co potřebujete, jste vy sami a vaše schopnost myslet na věci tak, že dojde k jejich realizaci. Vše, co bylo objeveno a stvořeno během dějin lidstva, začalo jedinou myšlenkou. Z této jediné myšlenky se stala cesta a z neviditelného se stalo viditelné.



JACK CANFIELD

Vezměte si například auto, v kterém jedete tmou. Přední světla mu svítí pouze na vzdálenost 30 až 60 metrů a celou cestu z Kalifornie do New Yorku můžete urazit i za tmy, protože stačí, když dohlédnete na vzdálenost dalších 60 metrů před vámi. A přesně takto se před námi otvírá život. Pokud věříme, že se nám po ujetí 60 metrů otevře dalších 60 metrů, váš život se bude neustále otvírat. A nakonec vás zavede k cíli cesty, ať chcete cokoli, protože po tom toužíte.

Věřte vesmíru. Důvěřujte a mějte víru. Já jsem neměla ani ponětí o tom, jak své poznání tajemství přenesu na filmové plátno. Držela jsem se výsledku vize, kterou jsem měla, a výsledek jsem viděla jasně ve své mysli, cítila jsem ho veškerou svou silou a vše, co jsme k vytvoření tajemství potřebovali, přišlo za námi.

„Udělejte první krok s vírou. Nemusíte vidět celé schodiště. Jen udělejte první krok.“

Dr. Martin Luther King, Jr. (1929–1968)

Tajemství a naše tělo

Podíváme se na využití kreativní metody u těch, kdo cítí, že mají nadváhu a chtějí zhubnout.

První věc, kterou byste měli vědět: Pokud se zaměříte na hubnutí, přitáhnete zpět to, že musíte víc zhubnout, proto z myslí vypuďte, že „musíte zhubnout“. To je přesně ten důvod, proč diety nezabírají. Protože jste zaměřeni na hubnutí, musíte k sobě neustále nazpět přitahovat nutnost zhubnout.

Druhá věc, kterou byste měli vědět, je, že podmínky pro nadváhu vytvořily vaše myšlenky. Abychom to co nejlépe vysvětlili: Pokud má někdo nadváhu, vzešlo to z jeho myšlenek o tloušťnutí, „tlustých myšlenek“, ať už si to onen dotyčný člověk uvědomil či nikoli. Člověk nemůže mít „hubené myšlenky“ a zároveň mít nadváhu. To by zcela odporovalo zákonu přitažlivosti.

Ať už lidem řekli, že mají zpomalenou činnost štítné žlázy, pomalý metabolismus nebo jsou jejich rozměry těla dědičné, to vše jsou jen jiné výrazy pro „tlusté myšlenky“. Pokud přijmete některé toto vysvětlení za své a uvěříte tomu, pak se to stane vaší zkušeností a vy budete neustále přitahovat nadváhu.

Po narození svých dvou dcer jsem měla nadváhu a vím, že se tak stalo proto, že jsem poslouchala a četla zprávy o tom, že je obtížné po narození dítěte zhubnout – a ještě těžší to je po druhém

dítěti. Přesně to jsem si přivolala těmi „tlustými myšlenkami“, a také jsem to zakusila. Skutečně jsem přibrala a čím víc jsem pozorovala, jak se zakulacuji, tím markantnější přibírání na váze jsem přitahovala. Moje malá kostra přibrala na 65 kg jen proto, že jsem se zabývala myšlenkami o tloušťnutí.

Nejčastější myšlenka – a já ji měla také – je, že nárůst hmotnosti má na svědomí právě jídlo. To je přesvědčení, které vám nepomůže, a já teď navíc vím, že je to dokonalý nesmysl! Jídlo není odpovědné za tloušťnutí. Je to vaše *myšlenka*, že jídlo je odpovědné za tloušťnutí, která vás ve skutečnosti nechala z jídla přibírat. Pamatujte, že myšlenky jsou primární příčinou všeho a vše ostatní je důsledek těchto myšlenek. Mějte dokonalé myšlenky a výsledkem musí být dokonalá tělesná hmotnost.

Zbavte se všech limitujících myšlenek. Jídlo nemůže způsobit, že ztlouštnete, pokud si *nemyslíte*, že může.

Definice ideální tělesné hmotnosti je hmotnost, při které se cítíte dobře. Nezáleží na tom, co si myslí někdo jiný. Je to hmotnost, ve které se cítíte dobře.

Pravděpodobně víte o někom, kdo je hubený a přitom jí za dva a prohlašuje: „Můžu jíst cokoli chci a pořád mám dokonalou váhu.“ A tak i tady džin vesmíru říká: „Vaše přání je mým rozkazem!“

Abyste přivábili dokonalou hmotnost a ideální postavu použitím kreativní metody, řiďte se následujícími kroky:

První krok: požádej

Ujasněte si, jakou hmotnost byste chtěli mít. Vizualizujte si ve vaší mysli, jak budete vypadat, až získáte ideální váhu. Najděte fotografie, na kterých jste s ideální postavou – pokud je máte –, a často se na ně dívejte. Pokud takové nemáte, najděte jakékoli fotografie s postavou, jakou byste chtěli mít, a často se na ně dívejte.

Druhý krok: věř

Musíte věřit, že to získáte a že ideální hmotnost jste už získali. Musíte si vaši ideální hmotnost představit, jednat, jako byste ji už měli, a předstírat, že už ji máte. Musíte sami sebe vidět, jak ideální hmotnost získáváte.

Napište si ideální hmotnost, kterou byste chtěli mít, a umístěte ji nad stupnici vaší váhy nebo se vůbec nevažte. Nepopírejte svými myšlenkami, slovy nebo činy to, o co jste požádali. Nekupujte si šaty na svou současnou váhu. Mějte víru a zaměřte se na šaty, které si jedinou koupíte. Přitahování ideální hmotnosti je stejné jako zadání objednávky v katalogu vesmíru. Prohlédnete si katalog, vyberete ideální hmotnost, zadáte objednávku a pak vám objednané zboží doručí.

Záměrně vyhledejte, obdivujte a v duchu chvalte lidi, jejichž postava odpovídá vaší myšlence o ideální hmotnosti. Najděte

je, a jak je budete obdivovat, což se projeví na vašich pocitech – budete k sobě ideální hmotnost přivolávat. Uvidíte-li lidi, kteří mají nadváhu, nepozorujte je, ale okamžitě svou mysl přepněte na představu, kde jste vy s dokonalou postavou, a vložte do ní všechny své pocity.

Třetí krok: žeskej

Musíte se cítit dobře. Musíte být sami se sebou spokojeni. Je to důležité, protože nemůžete přilákat ideální váhu, budete-li vnímat své tělo negativně. Pokud nemáte své tělo rádi, jde o silný pocit a vy budete neustále přitahovat negativní pocity, co se vašeho těla týče. Nikdy své tělo nezměníte, pokud jste vůči němu kritičtí a naházíte na něm vady. Ve skutečnosti tak přitáhnete další kila navíc. Svě tělo chvalte a žehnejte každé jeho části. Přemýšlejte jen o všech bezvadných věcech, které na vás jsou. Když budete mít dokonalé myšlenky a budete mít ze sebe dobré pocity, jste na frekvenci vaší dokonalé tělesné hmotnosti a přivoláváte dokonalost.

Wallace Wattles nabízí v jedné ze svých knih výborný tip ohledně stravování. Doporučuje, abyste se, když jíte, zcela zaměřili na prožitek žvýkání jídla. Uvědomujte si a proživejte to vzrušení, když jíte, a nedovolte, aby vám mysl utekla k jiným věcem. Buďte přítomni ve svém těle a vychutnejte si v ústech všechny vjemy ze žvýkání a polykání jídla. Až budete přístě jíst, vyzkoušejte to. Když budete u jídla duchem přítomni, zjistíte, že vůně jídla je velmi intenzivní a skvělá. Když vám myšlenky utečou, vůně

v zásadě zmizí. Jsem přesvědčena o tom, že pokud můžeme v daném okamžiku jíst pokrm zcela zaměřeni na onen příjemný prožitek jedení, potrava se v našem těle dokonale vstřebává a výsledkem *musí* být dokonalost v našem těle.

Závěr příběhu o mé vlastní hmotnosti je ten, že si nyní udržuji ideální váhu 53 kg a mohu jíst, co chci. Zaměřte se tedy na svou dokonalou hmotnost!

Jak dlouho to potrvá?



DR. JOE VITALE

Další věc, o které lidé přemýšlejí: „Jak to bude trvat dlouho, než se auto, vzláh, peníze objeví?“ Nemám žádné směrnice, ve kterých by slálo, že to zabere třicet minut, tři dny nebo třicet dní. Jde spíš o to, zda jste v harmonii se samotným vesmírem.

Čas je jen iluze. To nám řekl už Albert Einstein. Pokud jste to slyšeli poprvé, může být pro vás obtížné tuto skutečnost přijmout, protože vidíte, že vnímáte každý okamžik – jednu věc po druhé. Kvantová fyzikové a Einstein nám sdělují, že vše se děje souběžně. Jestliže pochopíte, že neexistuje čas, a tento koncept přijmete, pak si uvědomíte, že cokoli si do budoucna přejete, již vlastně existuje. Pokud se všechno odehrává souběžně, pak již také paralelně existuje verze vašeho já s tím, po čem toužíte!

Vesmíru nezabere moc času, aby zařídil to, po čem toužíte. Jakkoli zpoždění, které zažijete, je důsledkem vašeho zpoždění, pokud jde o vaši víru, poznání a pocit, že to, po čem toužíte, již máte. Jde o to dostat se na frekvenci toho, co chcete. Až budete na této frekvenci, pak se to, po čem toužíte, objeví.

BOB DOYLE

Velikost pro vesmír nic neznamená. Už není obtížné přitahovat – ve vědecké rovině – něco, co pokládáme za obrovské ve srovnání s tím, co považujeme za nesmírně malé.

Vesmír provádí vše s nulovou námahou. Tráva neusiluje o to, aby rostla. Nejvyšší žádání úsilí. Je to jen tento velkolepý plán.

Jde jenom o to, co probíhá ve vaší mysli. Jde o to, co si představíme, když řekneme: „To je velké, to bude nějakou dobu trvat.“ A: „To je malé. Dám tomu hodinu.“ Tato pravidla si definujeme sami. Podle vesmíru neexistují žádná pravidla. Musíte mít pocit, že to máte již nyní, a vesmír odpoví – ať už je to cokoli.

Pro vesmír neplatí čas ani velikost. Je pro něj stejně snadné zařídít dolar jako milion dolarů. Jde o stejný proces a jediný důvod, proč jeden dolar může přijít rychleji a milionu to může trvat déle, je ten, že jste si mysleli, že milion dolarů je hodně peněz a že jeden dolar není moc.

BOB DOYLE

Některým lidem to jde snáz s malými věcmi. Proto někdy radíme: začněte s něčím malým – jako je šálek kávy. Naplánujte si, že dnes přitáhnete šálek kávy.

**BOB PROCTOR**

Představujte si, že mluvíte s dávným přítelem, kterého jste dlouho neviděli. Nějak na něj přijde řeč nebo o něm někdo začne mluvit. Ten dávný přítel vám zavolá nebo od něj dostanete dopis.

Když začnete s něčím malým, snadněji se tak setkáte se zákonem přitažlivosti na vlastní oči. Dovolte mi, abych se s vámi podělila o inspirativní příběh o mladém muži, který udělal přesně toto. Shlédl film *Tajemství* a rozhodl se, že pro začátek se spokojí s něčím malým.

Vytvořil si v mysli představu pířka a dal si záležet, aby toto pířko bylo unikátní. Vytvořil si na pířku speciální značky, aby si byl naprosto jistý, až toto pířko spatří, že k němu přišlo úmyslným využitím zákona přitažlivosti.

O dva dny později se chystal do jedné výškové budovy v New Yorku. Popsal, že nevěděl co ho k tomu vlastně tehdy vedlo, ale že náhodou pohlédl dolů. U jeho nohou při vstupu do budovy v New York City leželo pířko! A nebylo to jen tak le-
dajaké, ale přesně takové, jaké si představoval. Bylo identické s představou, kterou si vytvořil v mysli – se všemi speciálními značkami.

V té chvíli věděl – bez sebemenších pochyb –, že zapracoval zákon přitažlivosti v celé své kráse. Uvědomil si svou úžasnou schopnost a moc přitáhnout k sobě něco silou své mysli. S veškerou vírou se nyní přesunul k tvoření daleko větších věcí.

**DAVID SCHIRMER**

**INVESTIČNÍ ŠKOLITEL, UČITEL
A SPECIALISTA NA BOHATSTVÍ**

Lidé jsou věžly ohromeni, jakým způsobem parkuji. Začal jsem tím způsobem parkovat od té doby, kdy jsem poprvé pochopil tajemství. Vizualizoval jsem si parkovací místo přesně v místě, které jsem chtěl získat, a v 95 procentech tam pro mě bylo volné a já je obsadil. V pěti procentech jsem musel čekat jen asi minutu nebo dvě, až osoba tam parkující odjela a já jsem to místo obsadil. Dělán to tak pokaždé.

Teď už možná chápete, proč někdo, kdo říká: „Vždycky parkovací místo dostanu,“ je také ziská. Nebo proč člověk, který říká: „Mám ohromné štěstí, pořád vyhrávám,“ neustále vyhrává jednu věc za druhou. Tito lidé to *očekávají*. Začněte očekávat velké věci, a pokud je budete očekávat, budete s předstihem tvořit svůj život.

Tvořte dopředu své dny

Můžete používat zákon přitažlivosti, abyste s časovým předstihem utvořili celý svůj život – i příští věc, kterou dnes máte v plánu. Prentice Mulford, učitel, v jehož spisech lze najít mnoho povídání o zákonu přitažlivosti a způsobech jeho užívání, ukazuje, jak je důležité si *dny představit dopředu*.

„Když si říkáte: ‚Budu mít příjemnou návštěvu nebo příjemnou cestu,‘ doslova vysíláte na cestu před svým tělem částice a síly, které zařídí vše tak, že návštěva či cesta budou příjemné. Když budete mít před návštěvou nebo cestou, i cestou na nákupy, špatnou náladu nebo budete bázlivi a mít obavy z něčeho nepřijemného, vysíláte před sebe neviditelnou sílu, která způsobí nějakou nepřijemnost. Naše myšlenky, nebo jinými slovy naše mysl je neustále činná a neustále dopředu, zařizuje vše buď dobře, nebo špatně.“

Prentice Mulford

Prentice Mulford toto napsal v 70. letech 19. století. Jaký to byl průkopník! Jasně lze vidět, jak důležité je *představit si dopředu* každý den každou jeho událost. Nepochybně někdy zažijete

přesný opak, jedním z důsledků nepromyšlení dne dopředu je spěch a shon.

Jestliže spěcháte, pak vezte, že takové myšlenky a činnosti jsou založeny na strachu (strachu, že se opozdíte) a vy si s předstihem pro sebe „zařizujete“ špatné příští dění. Pokud neustále spěcháte, budete na svou cestu přitahovat jednu špatnou věc za druhou. Navíc „zařizuje“ zákon přitažlivosti *více* budoucích situací, které zapříčiní váš spěch. Musíte přestat a z této frekvence se dostat pryč. Dopřejte si několik chvil a přeměřte se, pokud k sobě nechcete přivolat špatné věci.

Mnoho lidí, zejména v západní společnosti, honí „čas“. Tito lidé si stěžují, že *nemají čas*. Dobrá. Když tedy někdo říká, že nemá čas, musí to být kvůli zákonu přitažlivosti. Pokud se vám do teď hlavou honily myšlenky týkající se nedostatku času, od této chvíle důrazně prohláste: „Mám času víc než dost,“ a změňte tak svůj život.

I čekání můžete proměnit na užitečnou dobu, ve které budete utvářet svůj budoucí život. Využijte té doby a představte si, že máte všechny věci, po kterých toužíte. To můžete dělat kdekoli a kdykoli. Proměňte každou životní situaci, která vás potká, na pozitivní!

Vytvořte si denní zvyk určovat dopředu každou událost ve svém životě. Nastavte s předstihem vesmírné síly ve všem, co děláte, a všude, kamkoli půjdete, tím, že budete *dopředu* myslet tak, jak byste chtěli, aby to proběhlo. Pak záměrně utváříte svůj život.

Shrnutí tajemství

- Podobně jako Aladinův džin plní zákon přitažlivosti každý náš příkaz.
- Kreativní metoda vám pomůže tvořit to, co chcete, ve třech krocích: požádej, věř a získáš.
- Tím, že vesmír požádáte o to, po čem toužíte, je to pro vás zároveň příležitost si ujásnit, co chcete. Tím že si to ujasníte, zároveň o to požádáte.
- Věřit znamená jednat, mluvit a myslet, jako byste již získali to, o čem jste žádali. Pokud vysíláte frekvenci, že jste to již získali, zákon přitažlivosti posune osoby, události a okolnosti takovým způsobem, že to získáte.
- Získat zahrnuje pocit, jaký budete mít, až vaše touha dojde svého naplnění. To, že se cítíte dobře, vás uvádí na frekvenci toho, po čem toužíte.
- Abyste ubrali na váze, nezaměřujte se na „úbytek na váze“. Zaměřte se místo toho na ideální hmotnost. Vyzvolávejte v sobě pocity ideální váhy, a tím ji k sobě přivoláte.

- Vesmírů netrvá dlouho sphrit to, po čem toužíte. Je pro něj právě tak snadné zařídít jeden dolar jako milion dolarů.
- Snadná cesta, jak zakusit zákon přitažlivosti v akci, je začít s něčím malým – například šálkem kávy nebo parkovacím místem. Chtějte silně přitáhnout něco malého. Jakmile zakusíte sílu přitažlivosti, kterou v sobě máte, posune vás to k tvoření daleko větších věcí.
- Tvořte s předstílem vaše dny tím, že si promyslíte, jak chcete, aby probíhaly, a budete tak záměrně utvářet svůj život.

Účinné metody



DR. JOE VITALE

Mnoho lidí má pocit, že je současně okolnosti omezuji, vězní nebo limituji. Ať jsou v tuto chvíli okolnosti jakékoli, je to jen vaše současná realita a ta se začne měnit v důsledku toho, že začnete používat tajemství.

Vaše současná realita nebo současný život je výsledkem vašich myšlenek. To vše se totálně změní, až začnete měnit své myšlenky a pocity.

„Člověk se může změnit... a řídit vlastní osud – to je závěr každé myslí, která je vnímavá k síle správné myšlenky.“

Christian D. Larson (1866–1954)



LISA NICHOLSOVÁ

Když chcete změnit okolnosti, musíte nejdříve změnit své myšlení. Pokaždé, když se díváte do poštovní schránky a čekáte, že tam najdete nějaký účet, můžete hádat, co tam bude! Bude tam skutečně účet, můžete se přece děšit, že tam najdete účet! Nikdy nečekáte nic skvělého. Myslíte na dluh a očekáváte ho. Dluh se tedy musí objevit, abyste se nepovažovali za blázna. A každý den se budete utrzovat v myšlence: Bude tam dluh? Ano, bude tam dluh. Proč? Protože jste čekali, že tam bude. A tak se také objeví, protože zákon přitažlivosti vždy poslouchá vaše myšlenky. Prokažte si laskavost – očekávejte šek!

Očekávání je mocnou přitažlivou silou, protože k vám přitahuje věci. Jak říká Bob Proctor: „Touha vás spojuje s věcí, po které toužíte, a očekávání vám ji do života přitáhne.“ Očekávejte to, po čem toužíte, a nečekejte to, co si nepřejete. Jaká jsou vaše očekávání v tento okamžik?

JAMES RAY



Většina lidí se dívá na svou současnou situaci a říká: „Právě takový jsem.“ Nejsite právě takoví. Takoví jste byli. Řekněte kupříkladu, že nemáte dost peněz na účet nebo nemáte vztah, po kterém toužíte, nebo vaše zdraví či tělesná kondice nejsou v pořádku. Takoví nejste. To je zbytkový výsledek vašich myšlenek a činů z minulosti. A tak neustále žijete v těch (pokud chcete) uplynulých myšlenkách a činech, které jste

měli či provedli v minulosti. Když se podíváte na současnou situaci a budete sami sebe na základě této situace definovat, pak se odsoudíte k tomu, že v budoucnu nebudete mít nic víc než to, co jste měli.

„Vše, co jsme, je výsledkem toho, co jsme si mysleli.“

Buddha (563 př. n. l. – 483 př. n. l.)

Chtěla bych se s vámi podělit o metodu, která pochází od významného učitele Nevillea Goddarda – z jeho přednášky nazvané „Očistný řez revize“, kterou pronesl v roce 1954. Tato metoda velmi ovlivnila můj život.

Neville doporučuje, abyste si na konci každého dne, předtím než půjdete spát, promítli veškeré události, které se ten den staly. Pokud ony události nebo momenty probíhaly jinak, než jste si přáli, přehrajte si je v mysli změněné tak, aby vás nadchly a abyste získali vše, co jste očekávali. Když je totiž vytváříte v mysli přesně tak, jak po tom toužíte, čistíte svou frekvenci za uplynulý den a vysíláte vesmíru nový signál a frekvenci na zítřek. Záměrně jste pro svou budoucnost vytvořili nové obrazy. Nikdy není pozdě tyto obrazy změnit k lepšímu.

Účinná metoda v vděčnosti



DR. JOE VITALE

Co můžete udělat právě teď, abyste svůj život změnili? První věc, kterou byste měli začít, je vytvořit si seznam věcí, za které můžete být vděční. To změní vaši energii a začne měnit i vaše myšlení. Před tímto úkolem jste se možná zaměřovali na to, co nemáte – potíže a problémy, s kterými se v životě potýkáte. Pokud tento úkol splníte, vyjdáte se úplně novým směrem. Začnete být vděční za všechno, z kterých máte dobrý pocit.

„Pokud je pro vás myšlenka, že vděčnost přivádí celou vaši mysl do užší harmonie s tvůrčími silami vesmíru, nová, dobře si ji promyslete a uvidíte, že je pravdivá.“

Wallace Wattles (1860–1911)

MARCI SHIMOFFOVA

Vděčnost je cesta, která vás život rozhodně obohatí.



DR. JOHN GRAY PSYCHOLOG, SPISOVATEL A MEZINÁRODNÍ REČNÍK

Každý muž ví, když si ho manželka váží kvůli malým věcem, které koná, kam ho to táhne. Chce toho dělat ještě víc. Vždy je to o uznání. Přítahuje žádoucí věci. Přitahuje podporu.



DR. JOHN DEMARTINI

Přítáhneme to, o čem přemýšlíme a za co děkujeme.



JAMES RAY

Vděčnost pro mě znamenala vynikající cvičení. Každé ráno teď vstávám a říkám: „Děkuji.“ Každé ráno, když se postavím na nohy, řeknu: „Děkuji.“ A pak – když si čistím zuby a dělám to, co obvykle každé ráno – si v duchu promítnu, za co jsem vděčný. A nemyslím na to jen tak z rutiny. Vybarvím si konkrétní věci a prožívám přítom pocit vděčnosti.

Na den, kdy jsme točili Jamese Raye a jeho působivé cvičení vděčnosti, nikdy nezapomenu. Od onoho dne se Jamesova metoda stala součástí mého života. Každý den ráno nevstanu z postele dřív, dokud nepocítuji vděčnost za nový den a všechno, co v životě mám. Když pak vstanu z postele a má noha se dotkne podlahy, řeknu „děkuji“ a „děkuji“ poté, co se podlahy dotkne i má druhá noha. Při každém kroku, kterým směřuji do koupelny, říkám „děkuji“. Říkám a cítím „děkuji“, když se sprchuji

a dělám ranní hygienu. V době, kdy už jsem připravená, jsem řekla „děkuji“ snad stokrát.

Když takto činím, mocně utvářím svůj život a vše, co bude zahrnovat. Nastavuji na ten den svou frekvenci a záměrně vyhledávám cestu, jakou si přeji, aby se den ubíral – nevyvotáním se z postele a nedovolím dni, aby řídil on mě. Neexistuje mocnější cesta jak začít den, než je tato. Jste tvůrcem svého života. Začněte tedy úmyslně tvořit svůj den!

Vděčnost byla zásadní částí učení všech vynikajících avatárů v průběhu dějin. V knize *The Science of Getting Rich*, která změnila můj život a kterou napsal Wallace Wattles v r. 1910, je vděčnosti věnovaná nejdelší kapitola. Pro všechny učitele uvedené v *Tajemství* se vděčnost stala každodenní součástí života. Většina z nich začíná svůj den pocity a myšlenkami na vděčnost.

Joe Sugarman, skvělý člověk a úspěšný podnikatel, shlédl film *Tajemství* a zkontaktoval mě. Řekl mi, že se mu nejvíc líbila ta část o vděčnosti a že užívání vděčnosti přispělo ke všemu, čeho v životě docílil. S veškerým úspěchem, který Joe k sobě přitáhl, používá vděčnost neustále každý den – dokonce i za nepatrné věci. Když získá parkovací místo, vždy řekne a pocítí „děkuji“. Joe zná sílu vděčnosti i vše, co mu přinesla, a tak je pro něj vděčnost životním stylem.

Při všem, co jsem přečetla a co jsem ve vlastním životě zakusila s použitím tajemství, stojím nade vším právě síla vděčnosti. Pokud

se znalostí tajemství uděláte jen jednu věc – uplatníte vděčnost, až se stane nedílnou součástí vašeho života.



DR. JOE VITALE

Jakmile začnete vnímat jinak to, co už máte, začnete přitahovat víc pozitivních věcí. Víc věcí, za které pocítíte vděčnost. Můžete se rozhodnout a říci: „No, nemám auto, které chci. Nemám dům, po kterém toužím. Nemám protějšek, jaký bych si přál. Nemám takové zdravotí, jaké bych chtěl mít.“ Tak zadržte! Všechno to jsou věci, které nechcete.

Zaměřte se na to, co už máte a za co jste vděční. A mohou to být třeba jen oči, které právě čtou tento text. Mohou to být šaty, které máte na sobě. Ano, možná byste preferovali něco jiného a možná něco jiného velmi brzy získáte, pokud začnete cítit vděčnost za to, co už máte.

„Mnoho lidí, kteří svůj život řídí dobře ve všech dalších oblastech, zůstává v chudobě, protože jim chybí vděčnost.“

Wallace Wattles

Je nemožné přivést vám do života víc, pokud necítíte vděčnost za to, co máte. Proč? Protože myšlenky a pocity, které vysíláte, když necítíte vděčnost, jsou všechno negativní emoce. Ať už jde o žárlivost, hněv, nespokojenost nebo pocity typu „nemám dost“, takové pocity vám nemohou přinést to, po čem toužíte.

Mohou vám jen vracet víc toho, co nechcete. Tyto negativní emoce brání tomu, aby k vám přišlo vaše vlastní dobro. Pokud chcete nové auto, ale nejste vděční za auto, které máte, budete vysílat na dominantní frekvenci nevděk.

Buďte vděční za to, co máte teď. Když začnete přemýšlet o všech věcech ve vašem životě, za které jste vděční, užasnete nad nekonečným přílivem myšlenek o dalších věcech, za které můžete cítit vděčnost. Musíte jen začít a zákon přitažlivosti pak obdrží tyto vděčné myšlenky a dá vám víc takových. Uzavřete se do frekvence vděčnosti a všechny pozitivní věci budou vaše.

„Denní procvičování vděčnosti je jednou z cest, po které k vám přijde bohatství.“

Wallace Wattles



LEE BROWER TRENÉR A SPECIALISTA NA BOHATSTVÍ, SPISOVATEL A UČITEL

Myslím, že každý prochází obdobím, kdy si řekne: „Nic se mi nedaří,“ nebo: „Vše se jen zhoršuje.“ Jednou, když nastaly v mé rodině problémy, jsem našel kamínek. Sedl jsem si a jen tak ho držel v ruce. Vzal jsem ho, zasunul do kapsy a řekl si: „Pokaždé, když se dofknu toho kamínku, budu myslet na něco, za co jsem

vděčný.“ A tak pokaždé, když ráno vstávám, vezmu ho z toaletního stolku, zasunu ho do kapsy a procházím v duchu věci, za které jsem vděčný. A co udělám večer? Vyprazdňuji kapsy a zase ho objevím.

Tento nápad mi přinesl i úžasné zážitky. Jeden člověk z Jihoafrické republiky uvídl, jak mi tento kamínek upadl na zem. Zeptal se mě: „Co to je?“ Vysvětlil jsem mu to a on ten kámen pojmenoval kamínkem vděčnosti. Za dva týdny jsem od něj z Jihoafrické republiky obdržel e-mail, v kterém mi sděloval: „Můj syn umírá na vzácnou nemoc. Je to druh hepatitidy. Poslal byste mi tři kamínky vděčnosti?“ Byly to jen obyčejné kamínky, které jsem našel u silnice, a tak jsem odpovídl: „Jistě.“ Musel jsem zajistit, že kamínky budou opravdu neobyčejné, tak jsem vyrazil ven k řece, vybral správné kamínky a poslal mu je.

Za čtyři nebo pět měsíců jsem od něj dostal e-mail. Napsal: „Starý mého syna se zlepšil, daří se mu ohromně.“ A dále připsal: „Musíte ale něco vědět. Prodali jsme už asi přes tisíc kamínků jako kamínků vděčnosti po deseti dolarech za kus a to vše jsme vydělali pro charitu. Moc vám děkuji.“

Proto je velmi důležité mít „postoj vděčnosti“.

Významný vědec Albert Einstein způsobil převrat ve způsobu, jakým pohlížíme na čas, prostor a gravitaci. Kvůli chudému zázemí, ze kterého pocházel, a skromným začátkům byste si mohli myslet, že je nemožné, aby dosáhl všeho, čeho dosáhl.

Einstein znal velkou část tajemství a říkal „děkuji“ stokrát za den. Děkoval všem významným vědcům, kteří ho předešli, za jejich přínos, který mu umožnil naučit se víc a dojít v práci ještě dál a stát se nakonec jedním z největších velikánů vědy, kteří kdy žili.

Jedno z nejvlivnějších užití vděčnosti lze zahrnout do kreativní metody, abyste urychlili to, co chcete. Jak radil Bob Proctor v prvním kroku tvůrčího procesu *Požádejte*. Začněte tím, že si sepíšete, po čem toužíte. „Začněte každou větu *Jsem nyní tak šťastný a vděčný za to, že...*“ (a sami ji doplňte).

Když děkujete, jako byste již to, co chcete, získali, vysíláte mocný signál do vesmíru. Tento signál říká, že už je to vaše, protože za to již nyní cítíte vděčnost. Zvykněte si každé ráno, než vstanete z postele, mít *dopředu* pocity vděčnosti za den, který máte před sebou, jako by už byl za vámi.

Od chvíle, kdy jsem objevila tajemství a zformulovala svou vizi, že chci toto poznání sdílet se světem, každý den jsem děkovala za film *Tajemství*, který přinese světu radost. Neměla jsem tušení, jak toto poznání přeneseme na filmové plátno, ale věřili jsme, že cestu přitáhneme. Plně jsem se soustředila na výsledek. Dopředu jsem hluboce pocítovala vděčnost. Když se tento postoj stal součástí mé bytosti, stávidla se otevřela a celé kouzlo nám vplulo do života. Všichni členové skvělého týmu projektu *Tajemství* i já cítíme dodnes neustále hlubokou a upřímnou vděčnost. Stali jsme se týmem, který vyznačuje vděčnost v každém okamžiku, a vděčnost se stala součástí stylu našeho života.

Vlivná metoda vizualizace

Vizualizace je metoda, kterou po staletí vyučovali všichni věhlasní učitelé a avatarové a kterou učí významní učitelé i dnes. V knize Charlese Haanela *The Master Key System* (Systém univerzálního klíče), napsané v r. 1912, autor poskytuje 24 týdenních cvičení zaměřených na to, jak zvládnout vizualizaci. (A co víc – jeho úplná verze knihy *Master Key System* vám pomůže stát se pánem svých myšlenek.)

Vizualizace má takovou moc proto, že vytváříte-li si v mysli obrazy o sobě se vším tím, po čem toužíte, generujete myšlenky a pocity, že už jste to získali. Vizualizace je jednoduše silně zaměřená myšlenka v představách, která způsobuje právě tak silné pocity. Když si něco vizualizujete, vysíláte onu mocnou frekvenci do vesmíru. Zákon přitažlivosti se tohoto mocného signálu chopí a představy vám vrátí – a budou právě takové, jaké jste je viděli v duchu.



DR. DENIS WAITLEY

Vizualizační metodu jsem si odnesl z programu Apollo a zavedl jsem ji během 80. a 90. let 20. století do Olympijského programu. Nazval jsem ji Vizualitní zkouška motoru.

Když si něco vizualizujete, pak to materializujete. Rád bych zmínil jednu zajímavou věc o mysli: Nechtali

Jsmo olympijské atleti běžet závod jenom v jejich myslí a přitom jsme je napojili na složitá zařízení měřící tělesnou teplotou. Kupodivu se přesně v tom okamžiku, kdy atleti běželi závod pouze v duchu, zatnuly stejné svaly, jako by běželi závod i ve skutečnosti. Jak se to mohlo stát? Protože mysl neumí rozlišit, zda něco děláte skutečně nebo jestli jde jen o cvičení. Pokud je u toho přítomná vaše mysl, přijde tam i vaše tělo.

Vzpomeňte si na některé vynálezce a jejich vynálezy. Bratry Wrightovy a letadlo. George Eastmana a film. Thomase Edisona a žárovku. Alexandra Grahama Bells a telefon. Jediný způsob, jak vůbec mohlo být něco vynalezeno nebo vytvořeno, je ten, že onen člověk měl ve své mysli představu. Jasně ji viděl a tím, že se v duchu držel konečného výsledku, všechny síly vesmíru přivedly jeho vynález na svět – skrze onoho konkrétního člověka.

Tito lidé znali tajemství. Byli to lidé s naprostou vírou v neviditelné, kteří znali sílu uvnitř sebe, jíž lze ovlivnit vesmír a přivést vynález do viditelné podoby. Jejich víra a představivost byly příčinou evoluce lidstva a přínos jejich tvůrčí mysli sklízíme dennodenně.

Možná si řeknete: „Já přece nemám takovou mysl jako významní objevitelé. Oni si dokázali takové věci představit snadno, ale já to vůbec neumím.“ Nemůžete snad být dál od pravdy, a když budete pokračovat a dál objevovat a poznávat tajemství, dozvíte

se, že nejenže máte mysl, jakou měli i tito objevitelé, ale máte dokonce daleko víc.



MIKE DOOLEY

Když si něco vizualizujete a ta představa se vám přelétrává v mysli, pokaždé soustřeďte svou pozornost na konečný výsledek.

Tady je příklad. Podívejte se hned teď na hřbet svých rukou. Pozorně se na něj podívejte – na barvu kůže, vrásky, cévky, prsteny, nehty. Nasajte do sebe veškeré detaily. Ještě než zavřete oči, představte si, jak se tyto ruce a prsty obtáčejí kolem volantů vašeho zbrusu nového auta.



DR. JOE VITALE

Je to tak holografický prožitek – tak skutečný v tuto chvíli –, že ani necítíte, že byste to auto pořebovali, protože máte pocit, jako byste je už měli.

Slova dr. Vitaleho vynikajícím způsobem shrnují, kam se chcete dobrat, když si něco vizualizujete. Je vám, jako byste dostali ránu, když otevřete oči do fyzického světa – vaše vizualizace se stala skutečnou. Ale ten stav je realita. Je to oblast, kde se vše tvoří, a fyzično je jen *výsledkem reálné oblasti* veškerého tvorstva. Proto nebudete mít pocit, že to ještě potřebujete, protože jste se naladili a cítili *realitu* skrze vaši vizualizaci. V této oblasti teď máte všechno. Když to budete vnímat, budete to i vědět.

**JACK CANFIELD**

Přitažlivou sílu oprávněnu vytváří pocit, nejen pohlá představa či myšlenka. Mnoho lidí si myslí: „Pokud budu mít pozitivní myšlenky nebo si budu své touhy vizualizovat, bude to stačit.“ Budete-li to však dělat a stále nebudete cítit hojnost či lásku a radost, nevytvoří to přitažlivou sílu.

BOB DOYLE

Navodíte si pocit, že v tom autě skutečně jste. Zádání: „Když bych tak mohl to auto získat,“ nebo: „Jednoho dne to auto budu mít,“ protože jde o velmi určitý, s tím spojený pocit. Není zakotven v přítomnosti, ale v budoucnosti. Zachováte-li si ten pocit, bude vždy zakotven v budoucnosti.

**MICHAEL BERNARD BECKWITH**

Tento pocit a ono vnitřní vidění se stanou otevřenou branou, kterou začne přicházet síla vesmíru.

„Neumím říct, co to je za sílu. Víím jen, že existuje.“

Alexander Graham Bell (1847-1922)

**JACK CANFIELD**

Naším úkolem není přijít na to „jak“ . „Jak“ vyplývá z odevzdání a víry v „co“ .

**MIKE DOOLEY**

Ona „jak“ jsou sférou vesmíru. Ten zná vždy nejkratší, nejrychlejší a nejharmoničtější cestu mezi tvími a tvším snem.

**DR. JOE VITALE**

Pokud to necháte na vesmíru, budete překvapeni a ošlehni tím, co vám doručí. Právě v něm se dějí kouzla a zážitky.

Všichni učitelé tajemství si jsou vědomi prvků, které přivádíte do hry, když si něco vizualizujete. Když máte v mysli nějakou představu a vložíte do ní své pocity, dostanete se do stavu víry, že již teď je to vaše. Také tím zapojujete svou důvěru a víru ve vesmír, protože se zaměřujete na konečný výsledek a pocitově jej prožíváte, aniž byste směřovali sebedemší pozornost na to, „jak“ k tomu dojde. Vaše představa v mysli to vnímá jako realitu. Vaše pocity to vnímají jako realitu. Vaše mysl a celé vaše bytí to vnímají, jako by se to již stalo. To je umění vizualizace.

**DR. JOE VITALE**

Chcete to dělat denně, ale nikdy by se z toho neměla stát povinnost. Tajenství je v tom, že se při všem cítíte dobře. Chcete, aby vás tato metoda bavila. Chcete být silní, šťastní, mít správnou náladu, jak to jen jde.

Každý je vybaven schopností vizualizace. Dovolte mi, abych vám to dokázala na příkladu kuchyně. Aby to fungovalo, je nejdřív nutné, abyste se zbavili všech myšlenek na kuchyň. *Nemyslete* na vaši kuchyň. Zcela vyčistěte svou mysl od jakýchkoli představ o vaší kuchyni – od kredence, ledničky, trouby, dlaždic a barevného provedení...

V myslí jste si teď vybavili vaši kuchyň, že? Tak potom jste si ji právě vizualizovali!

„Každý si vizualizuje, ať už o tom ví nebo ne. Vizualizace je velké tajemství úspěchu.“

Genevieve Behrendová (1881–1960)

Teď jeden tip ohledně vizualizování, který dr. John Demartini nabízí na seminářích objevené zkušenosti. John tvrdí, že pokud ve své myslí vytvoříte statickou představu, může být obtížné tuto představu udržet. Proto představu utvořte tak, aby v ní bylo hodně pohybu.

Uvedu to na příkladu. Představte si znovu kuchyň a tentokrát si představte, jak do této kuchyně vstupujete, jdete k lednici, položíte ruku na kliku, otevřete dvířka a podíváte se dovnitř, kde najdete láhev studené vody. Teď po ní sáhněte a uchopíte ji. Uctíte chlad, jakmile láhev pevně sevřete. V jedné ruce držíte láhev s vodou a druhou rukou zavřete lednici. Když si teď vizualizujete kuchyň do detailu s využitím pohybových prvků, je snadnější si to představovat a onu představu si udržet, nemám pravdu?

„Všichni máme větší moc a možnosti, než jakých jsme si vědomi, a vizualizace je jednou z největších.“

Genevieve Behrendová

Účinné metody v akci



MARCI SHIMOFFOVA

Jediný rozdíl mezi lidmi, kteří žijí tímto způsobem, kteří prožívají kouzlo života, a těmi, kteří takto nežijí, je, že ti, kteří prožívají kouzlo života, si naučili na určitý způsob žít. Stalo se pro ně zvykem používat zákon přitažlivosti a ten kouzelný trik u nich funguje, ať jedou kamkoli. Protože jej nezapomínají používat. Používají ho neustále. Neustále – ne pouze jednorázově.

Zde jsou dva příběhy, které jasně demonstrierují mocný zákon přitažlivosti a dokonalý systém fungování vesmíru v akci.

První příběh je o ženě jménem Jeannie, která si koupila DVD s filmem *Tajemství* a dívala se na něj nejméně jednou denně, aby až do morku kostí nasála jeho poselství. Ve filmu ji oslovil ze jména Bob Proctor a ona uvažovala, jak by bylo úžasné se s ním setkat.

Jednou ráno Jeannie vybírala poštu a k jejímu neaprostému úžasu pošťák omylem na její adresu doručil poštu Boba Proctora. Jean-

nie nevěděla, že Bob Proctor bydlí jen o čtyři bloky dál. A nejen to. Číslo Jeanniina domu bylo stejné, jaké měl Bobův dům. Okamžitě vzala poštu, aby ji zanesla na správnou adresu. Umíte si představit její radost, když se dveře otevřely a před ní stál Bob Proctor? Bob bývá zřídka doma, protože cestuje po celém světě a učí, ale systém fungování vesmíru zná pouze dokonale načasování. Na základě Jeanniiny myšlenky, jak úžasné by bylo potkat se s Bobem Proctorem, uvedl zákon přitažlivosti do pohybu lidí, okolnosti a události v celém vesmíru tak, aby k tomu mohlo dojít.

Druhý příběh je o desetiletém chlapci Colinovi, který shlédl a zamíloval si film *Tajemství*. Colinova rodina si udělala týdenní výlet do zábavního parku Disney World a první den byli nuceni v parku vystat na atrakce mnoho front. A tak si ten večer Colin před usnutím říkal: „Zítra bych šel moc rád na všechny velké atrakce tak, abych na ně nemusel stát frontu.“

Příštího rána stál Colin s rodinou u bran Epcot Center, když otevřeli park. Přišel k nim jeden člen personálu Disney World a zeptal se, zda se chtějí stát první rodinou Epcotu toho dne. Jako první rodina obdržel status VIP, speciální doprovod personálu a vstup na všechny velké horské dráhy v Epcotu bez čekání. To bylo mnohem víc, než co si Colin přál!

Toho rána čekaly na vstup do Epcotu stovky rodin, ale Colin neměl nejmenších pochyb, proč byla jeho rodina vybrána jako první. Věděl, že k tomu došlo díky tomu, že použil tajemství.

Představte si objevit – v deseti letech –, že síla, která hýbe světem, se nachází uvnitř vás!

„Nic nemůže zabránit, aby vaše představa dostala konkrétní tvar, kromě stejné síly, která ji zrodila – a tou jste vy sami.“

Georgius Berkeley



JAMES RAY

Lidé to chvilí vydržet a jsou v tom skutečnými přeborníky. Říkají: „Jsem nadšený. Viděl jsem ten program a chystám se změnit svůj život.“ Výsledky přesto nejsou vidět. Pod povrchem už je vše připravené k přílohu, avšak onen člověk se dívá jen na výsledky na povrchu a říká: „Ta teorie nefunguje.“ Tak já vám něco povím! Vesmír říká: „Tvé přání je mým rozkazem,“ a tak to fungovat nebude.

Když dovolíte pochybnosti, aby vám vstoupila do mysli, zákon přitažlivosti brzy utvoří celou řadu pochybností a seřadí je jednu vedle druhé. Když se dostaví pochybnost, okamžitě se jí zbavte. Pošlete ji svou cestou. Nahraďte ji myšlenkou: „Vim, že nyní získávám.“ A vložte do toho své pocity.



JOHN ASSARAF

Když jsem poznal zákon přitažlivosti, chtěl jsem jej vyzkoušet v reálu, abych viděl, co se stane. V roce 1995 jsem začal tvořit tzv. tabuli vizí, kam si napíšu cíle,

kterých chci dosáhnout, nebo vše, co chci přitáhnout, jako například auto nebo hodinky nebo partnera svých snů, a na tabuli umístím fotku toho, co chci. Každý den, když sedím v kanceláři, se na tu tabuli dívám a začnu si danou věc vizualizovat. Skutečně se dostanu do stavu, jako že už jsem danou věc získal.

Připravoval jsem se na stěhování. Dali jsme všekery nábytek a všechny krabice k uskladnění, a během pěti let jsem se stěhoval třikrát. Skončil jsem v Kalifornii, koupili jsme tento dům, rok ho opravovali a pak jsme si nechali přivézt všechny věci z předchozího domova, kde jsme žili před pěti lety. Jednou ráno za mnou přišel můj syn Keenan do pracovny a jedna krabice, která byla pět let zapečetěná, ležela hned na prahu. Zeptal se: „Tati, co je v těch krabicích?“ A já mu odpověděl: „To jsou mé tabule vizí.“ On se znovu zeptal: „Co je to tabule vizí?“ Řekl jsem mu: „No, to je místo, kam jsem umisloval všechny své cíle. Vystříhl jsem si je a pověsil je na tabuli jako něco, čeho chci v životě dosáhnout.“ Je samozřejmé, že v pěti a půl letech to nechlápal, a tak jsem řekl: „Ukážu ti to, to bude nejjednodušší.“

Rozřezal jsem krabici a na jedné tabuli byla fotka domu, který jsem si před pěti lety vizualizoval. Šokovalo mě, že jsme v tom domě bydleli. Přimo v tom domě – ve skutečnosti jsem totiž zakoupil dům svých snů, zrekonoval ho a ani jsem o tom nevěděl. Podíval jsem se na dům a rozplakal se, protože mě to dojalo. Keenan se zeptal: „Proč pláčeš, tati?“ „Konečně chápu, jak funguje zákon přitažlivosti. Konečně chápu sílu

vizualizace. Konečně rozumím všemu, co jsem četl, s čím jsem v životě pracoval, způsobu, jakým jsem budoval firmu. Také jsem pracoval pro tuš domov. Koupil jsem náš vysněný domov a ani jsem o tom nevěděl.“

„Nejdůležitější je představivost. Jsou to ukázky z chystaných půvabů života.“

Albert Einstein (1879–1955)

S tabulí vizí můžete své fantazii popustit uzdu a umístit na ni všechny věci, po kterých toužíte, včetně fotek, jak chcete, aby váš život vypadal. Přesvědčte se, že jste tabuli vizí umístili na místo, kam na ni dobře vidíte a každý den se na ni můžete dívat, jako to dělal John Assaraf. Zapojte svoje *pocity*, že to, po čem toužíte, už máte. Když získáváte a cítíte za to vděčnost, můžete fotky odstranit a umístit nové. To je skvělý způsob, jak zákon přitažlivosti představit dětem. Doufám, že vytvoření tabule vizí inspiruje rodiče a učitele na celém světě.

Jeden z lidí na webových stránkách fóra Tajemství si na tabuli vizí umístil fotku DVD filmu *Tajemství*. Film *Tajemství* viděl, ale neměl vlastní kopii tohoto filmu. Dva dny poté, co si vytvořil tabuli vizí, jsem dostala nápad uveřejnit na fóru Tajemství oznámení, že prvním deseti lidem, kteří napíšíou, pošleme DVD s tímto filmem. Právě tento člověk byl jedním z deseti! DVD s *Tajemství* obdržel dva dny poté, co si jeho fotku umístil na tabuli vizí. Af už je to DVD *Tajemství* nebo dům, radost z tvoření a získávání je obrovská!

Další působivý příklad vizualizace pochází ze zkušenosti mé matky, když kupovala nový dům. Kromě mé matky odezdalo nabídku na tento konkrétní dům i několik dalších zájemců. Matka se rozhodla, že k tomu, aby dům získala, použije tajemství. Sedla si a začala psát své jméno a novou adresu toho domu – stále dokola. Pokračovala v tom, dokud nezískala pocit, že je to skutečně její adresa. Pak si představila, jak do onoho domu stěhuje všechny nábytek. Během několika hodin zazvonil telefon a sdělili jí, že její nabídku přijali. Byla nesmírně nadšená, ale nebylo to pro ni žádné překvapení, protože *věděla*, že dům je její. Zvítězila!



JACK CANFIELD

Rozhodněte se, po čem toužíte. Věřte, že to můžete získat. Věřte, že si to zasloužíte a že je to možné. A pak každý den na několik minut zavřete oči a tuto touhu si vizualizujete a zapojte rovněž pocity, že vám to již patří. Opusťte tuto myšlenku a zaměřte se na to, za co jste vděční, a opravdově se z toho těšte. Pak žijte svůj každodenní život, a přenechejte tu věc vesmíru a mějte důvěru, že vesmír vyřeší, jak ji k vám dovést.

Shrnutí tajemství

- Očekávání je mocnou přítažlivou silou. Očekávejte věci, po kterých toužíte, a neočekávejte věci, které nechcete.
- Vděčnost je mocná metoda, kterou můžete změnit svou energii a přivést si do života víc toho, po čem toužíte. Buďte vděční za to, co již máte, a přidávejte víc pozitivních věcí.
- Když dopředu děkujete za to, po čem toužíte, urychlujete tím své tužby a vysíláte silnější signál do vesmíru.
- Vizualizace je metoda, při níž si v mysli vytváříte představy a těšíte se z toho, po čem toužíte. Když si něco vizualizujete, generujete mocné myšlenky a pocity, že už teď to, co chcete, máte. Zákon přítažlivosti vám pak tuto skutečnost vrátí – právě takovou, jakou jste ji v duchu viděli.
- Abyste mohli využít zákon přítažlivosti ke svému prospěchu, udělejte si z toho zvyk – nejen jednorázovou událost.
- Na konci každého dne, než půjdete spát, si projděte události onoho dne, jakékoli události nebo okamžiky, které neodpovídají tomu, co jste chtěli, si znovu přehrajte v mysli tak, jak byste si přáli, aby proběhly.

Tajemství jako klíč k penězům

„Cokoli si mysl... umí představit, toho lze i dosáhnout.“

W. Clement Stone (1902–2002)



JACK CANFIELD

Tajemství pro mě znamenalo opravdovou přeměnu, neboť jsem vyrůstal s velmi negativním otcem, který si myslel, že bohatí lidé okradli všechny ostatní a že ten, kdo má peníze, musí někoho podvádět. A tak jsem v dětství a mládí měl o penězích řešijící přisvoždění: že peníze z vás udělají špatného člověka nebo že jen zlí lidé mají peníze a že peníze nerostou na stromech. „Myslíš, že jsem Rockefeller?“ byla jedna z oblíbených frází mého otce. A tak jsem vyrůstal a upřímně věřil, že život je těžký. Teprve okamžik, kdy jsem potkal W. Clementa Stonera, změnil můj život.

Když jsem pracoval se Stonem, řekl mi: „Chci, aby sis vytyčil cíl, který bude tak velký, že pokud jej dosáhneš, naprosto tě to ohromí a budeš vědět, že je to jen díky tomu, co jsem tě učil.“ V té době jsem vydělával kolem osmi tisíc dolarů ročně, a tak jsem řekl: „Chci vydělávat sto tisíc dolarů ročně.“ Neměl jsem ale tušení, jak bych toho mohl docílit. Nevídel jsem žádnou strategii, ani možnost, ale jen jsem si řekl: „Vyslovím to, budu tomu věřit a budu jednat, jako by to byla pravda, a utvořím to.“ A to jsem také udělal.

Jednou z věcí, které mě Stone učil, bylo zavřít každý den oči a vizualizovat si cíle tak, jako bych jich už dosáhl. Vyrobil jsem si bankovku sto tisíc dolarů, kterou jsem umístil na strop. A tak první věc, na kterou jsem se ráno podíval, byla tato bankovka, která mi připomněla můj záměr. Pak jsem zavřel oči a vizualizoval jsem si, že vedu život s těmi sto tisíci dolary ročně. Je dost zajímavé, že během třiceti dnů se nestalo nic. Neměl jsem žádné objevené nápady ani mi nikdo nenabídl víc peněz.

Asi za čtyři týdny jsem dostal nápad za sto tisíc dolarů. Jednoduše se mi zrodil v hlavě. Měl jsem knihu, kterou jsem napsal, a řekl jsem si: „Kdybych prodal čtyři sta tisíc vyfisků knižky po 25 centech, získal bych sto tisíc dolarů.“ Knihu jsem měl, ale nikdy mě tato myšlenka nenapadla. (Jedno z tajemství je, že máte-li geniální myšlenku, musíte jí věřit a jednat podle ní.) Netušil jsem však, jak prodám čtyři sta tisíc vyfisků. Pak jsem v supermarketu uviděl National Enquirer. Viděl jsem ho už snad tisíckrát, ale vnímal ho

jen jako kulisu. A najednou mě praštil do očí. Napadlo mě: „Kdyby četnář o mé knize věděli, určitě by si ji čtyři sta tisíc lidí koupilo.“

Asi o šest týdnů později jsem přednášel v Hunter College v New Yorku šesti stům učitelům a po přednášce za mnou přišla nějaká žena a řekla: „To byla výborná přednáška. Chtěla bych s vámi udělat interview. Tady je moje vizitka.“ Ukázalo se, že je spisovatelkou na volné noze a že prodává své příběhy National Enquireru. V hlavě mi zaznělo téma z „Twilight Zone“ a došlo mi, že to opravdu funguje. Ten článek vyšel a prodej knižky začal nabírat obrátky.

Chci na své situaci demonstrovat, že jsem všichni ty různé události, včetně osob, do svého života přitáhl. Abych svůj příběh zkrátil – ten rok jsem sto tisíc dolarů nevydělal. Vydělal jsem devadesát dva tisíc tři sta devacet sedm dolarů. Ale myslíte si, že nás to deprimovalo a řekli jsme si: „To užasné!“ Naopak. Konstatovali jsme: „To je úžasné!“ A tak mi manželka řekla: „Pokud to funguje pro sto tisíc, myslíš, že by to fungovalo pro milion?“ A já jí odpověděl: „Nevím, ale myslím, že ano. Zkusme to.“

Můj vydavatel mi vystavil ček s autorským honorářem pro naši první knihu Slepíci polévka pro duši. A dokonce k podpisu připojil smailfka, protože to byl první ček na milion, který kdy napsal.

Vím to z vlastní zkušenosti, protože jsem to chtěl vyzkoušet. Opravdu to tajemství funguje? My ho podrobili zkoušce a opravdu funguje a já od toho dne začal žít.

Znalost tajemství a záměrné využívaní zákona přitažlivosti je možné aplikovat na jakoukoli věc v životě. Metoda je stejná pro vše, co chcete vytvořit, peníze nevyjímaje.

Abyste získali peníze, musíte se zaměřit na bohatství. Není možné přivést do života víc peněz, když přitom pozorujete, že jich nemáte dost, neboť to znamená, že máte *myšlenky* o tom, že nemáte dost peněz. Pokud se zaměříte na nedostatek peněz, vytvoříte nescísně víc situací, kdy dostatek finančních prostředků mít nebudete. Je nutné, abyste se koncentrovali na nadbytek peněz, a tak je k sobě přitáhli.

Musíte svými myšlenkami vysílat nový signál. Vaše myšlenky by se měly soustředit na to, že v současnosti máte peněz víc než dost. Opravdu byste měli zapojit svou představivost a předstírat, že peníze, které chcete, už máte. Vždyť je to vlastně zábava! Všimněte si, budete-li předstírat a hrát hru o tom, že bohatství už je vaše, budete se cítit, co se peněz týče, okamžitě lépe, a jakmile se tak stane, peníze začnou do vašeho života přitékat.

Jackův úžasný příběh inspiroval tým Tajemství k vytvoření bianco šeku, který lze zdarma stáhnout na webových stránkách Tajemství – www.theseecret.tv. Bianco šek je pro vás a pochází z Vesmírné banky. Vyplňte své jméno, částku a podrobnosti

a umístíte jej na prominentní místo, kde jej každý den uvidíte. Jakmile se na šek podíváte, zapojte svoje pocity, že peníze už jsou vaše. Představte si, že ty peníze utrácíte, všechny věci, které si za ně koupíte, a vše, co s jejich pomocí podniknete. Vnímejte, jak je to báječné! Víte, že jsou vaše, protože když žádáte, už vaše jsou. Obdrželi jsme stovky příběhů od lidí, kteří díky užití tohoto šeku přišli k obrovským finančním částkám. Je to zábavná hra, která funguje!

Přitahujte blahobyt

Jediný důvod, proč někteří lidé nemají dostatek peněz, je ten, že tyto lidé svými myšlenkami přichod peněz *blokují*. Každá negativní myšlenka, pocit nebo emoce *blokuje* příchod dobra a týká se to i peněz. Není to tak, že vesmír brání tomu, aby k vám peníze přišly, protože všechny peníze, které požadujete, již existují v neviditelné podobě. Pokud nemáte dost peněz, je to proto, že sami tok peněz k vám zastavujete, a činite tak svými myšlenkami. Musíte váhu s vašimi myšlenkami naklonit od nedostatku peněz k přebytku. Myslete více na přebytek než nedostatek, a váhu vychýlíte.

Když *potřebujete* peníze, silně to pocítujete, a tak samozřejmě budete zákonem přitažlivosti přitahovat to, že peníze *potřebujete*.

O penězích mluvím z vlastní zkušenosti, protože těsně předtím, než jsem objevila tajemství, mi účetní oznámili, že moje

firma utrpěla toho roku vážnou ztrátu a za tři měsíce už nebude existovat. Po deseti letech tvrdé práce mi firma chtěla proklouznout mezi prsty. A jak jsem *potřebovala* víc peněz, abych firmu zachránila, situace se zhoršovala. Zdálo se, že neexistuje žádné východisko.

Pak jsem objevila tajemství a vše v životě – včetně situace mé firmy – nabralo zásadní obrát díky tomu, že jsem změnila způsob myšlení. Zatímco povyk účetních kvůli číslům neustával a jejich zaměření na cifry nepolevovalo, já jsem nepřestávala svou mysl koncentrovat na blahobyt a na to, že je vše v pořádku. V každé buňce svého bytí jsem *věřila*, že vesmír se postará, a skutečně se tak stalo. Postaral se tak, že to překonalo veškeré mé představy. Měla jsem chvíle, kdy jsem pochybovala, ale když se pochybnost objevila, okamžitě jsem své myšlenky přeměřovala na výsledek svých tužeb. Poděkovala jsem za něj, cítila z něj intenzivní radost a *věřila* jsem!

Chci vám prozradit to základní tajemství. Zkratkou k čemukoli, po čem v životě toužíte, je BÝT a CÍTIT se šťastný! Je to nejrychlejší cesta, jak přivést peníze a splnění všech dalších vašich tužeb do života. Zaměřte se na to, abyste do vesmíru vyzářovali tyto pocity radosti a štěstí. Když to uděláte, přitáhnete k sobě zpět všechno, co vám přinese radost a štěstí – a nebude to zahrnovat jen přebytek peněz, ale vše ostatní, po čem toužíte. Musíte vyzářovat signál, aby se vám vrátilo to, po čem toužíte. Když takové pocity štěstí vyzářujete, budou k vám poslány zpět jako životní realita a zkušenosti. Zákon přitažlivosti odráží zpět vaše nejskrýtejší myšlenky a pocity ve formě vašeho života.

Zaměřte se na prosperitu



DR. JOE VITALE

Umíní si představit, kolik lidí si asi říká: „Jak mohu do svého života přitáhnout víc peněz? Jak můžu získat víc prachů? Jak mohu získat bohatství a prosperitu? Jak mohu, když mám svou práci rád, vyřešit dluh na kreditní kartě a jak se mám vypořádat s tím, že přísun peněz má dost možná svůj strop, protože peníze získávám jen za svou práci? Jak jich mohu vydělat víc?“
Chťejte to!

Tím se vracíme k jedné z věcí, o které mluvím už od začátku v celém tajemství. Vaším úkolem je vyslovit, co byste chtěli mít z katalogu vesmíru. Pokud je vaší tužbou finanční holost, řekněte, kolik byste chtěli mít. „Chtěl bych mít 25 tisíc dolarů jako nečekaný příjem během příštích třiceti dnů,“ nebo cokoli jiného. Mělo by to být pro vás uvěřitelné.

Pokud jste v minulosti věřili, že k vám peníze mohou přijít jedině přes zaměstnání, pak se těchto myšlenek okamžitě zbavte. Jste schopni uznat, že uvažujete-li stále tímto způsobem, *musí* to být vaše zkušenost? Takové myšlenky vám neslouží.

Nyní začínáte chápat, že pro vás existuje hojnost a není vaším úkolem vyřešit, „jak“ se k vám peníze dostanou. Vaším úkolem

je požádat, věřit, že to získáte, a cítit se přitom šťastný. Detaily, jak k tomu dojde, přenechejte vesmíru.



BOB PROCTOR

Pro většinu lidí je cílem dostat se z dluhů. To vás však v dluzích zanechá navždy. O čemkoli přemýšlíte, to také přicoláte. Namítnete: „Ale vždyť je to o tom dostat se z dluhů.“ Je mi jedno, jestli myslíte dostat se z dluhů nebo do dluhů. Pokud si představujete dluhy, přitahujete je. Zřídte si program automatického splácení dluhů a pak se začněte zaměřovat na prosperitu.

Pokud máte hromadu účtenek, u kterých netušíte, jak je splatíte, nemůžete se zaměřovat na tyto účtenky, protože jich tak budete přitahovat stále víc. Musíte si najít způsob, jakým se zaměříte na prosperitu, *navzdory* nezaplaceným účtům, které máte. Musíte najít způsob, jak se cítit dobře, abyste k sobě mohli to dobro dovést.



JAMES RAY

Mnohokrát mi lidé říkají: „Přístí rok bych chtěl zdvojnásobit svůj příjem.“ Pak se však podíváte na jejich činy a vidíte, že ujednají tak, aby se jejich záměr mohl uskutečnit. Oni hned obrátí a řeknou: „Já si to nemůžu dovolit.“ Tak víte co? „Tvé přání je mým rozkazem.“

Pokud slova „nemohu si to dovolit“ přece jen z vašich úst vyšla, právě *nyin* máte moc to změnit. Vyměňte je za: „Mohu si to dovolit! Mohu si to koupit!“ Stále si je opakujte. Buďte jako papoušek. Udělejte předsevzetí, že v následujících třiceti dnech

se budete dívat na vše, co se vám líbí, a říkat si: „Mohu si to dovolit. Mohu si to koupit.“ Když uvidíte projíždět auto vašich snů, řekněte: „Mohu si ho dovolit.“ Když uvidíte šaty, které se vám nesmírně líbí, nebo uvažujete o nádherné dovolené, řekněte: „Mohu si to dovolit.“ Jakmile budete takto reagovat, začnete se měnit a cítit se v peněžních otázkách lépe. Začnete sami sebe přesvědčovat, že si ty věci můžete dovolit, a představy o vašem životě se změní.



LISA NICHOLSOVÁ

Když se soustředíte na nedostatek a rouzi a na to, co nemáte, natropíte kvůli tomu v rodině hodně povyku, mluvíte o tom se svými přáteli, říkáte dětem, že nemáte dost peněz – „Nemáme na to dost peněz – nemůžeme si to dovolit“ –, pak si to nikdy nebudete moci dovolit, protože začínáte přitahovat víc toho, co nemáte. Pokud chcete mít nadbytek a chcete prosperovat, pak se na to zaměřte. Zaměřte se na hojnost a bohatství.

„Duchovní podstata, ze které pochází všechno viditelné bohatství, se nikdy nevyčerpá. Je stále s vámi a reaguje na vaši víru v ní samu a na požadavky, které na ni kladete.“

Charles Fillmore (1854–1948)

Když tedy nyní znáte tajemství a setkáte se s někým, kdo je bohatý, budete vědět, že u této osoby budou převažovat myš-

lenky zaměřené na bohatství a ne na nedostatek a že tento člověk k sobě bohatství přitáhl – ať už vědomě či nevědomě. Zaměřil se na myšlenky o bohatství a vesmír uvedl do pohybu lidi, situace a události tak, že mu bohatství doručil.

Bohatství, které lidé mají, máte i vy. Jediný rozdíl mezi vámi je, že jejich myšlenky se zaměřily na to, aby jim přivedly bohatství. Vaše bohatství na vás čeká v neviditelné. Abyste je přivedli do viditelné podoby, představujte si ho!



DAVID SCHIRMER

Když jsem pochopil tajemství, každý den jsem poštou dostával hromadu účtenek. „Jak to změním?“ říkal jsem si. Zákon přitažlivosti jasně říká, že to, na co se zaměřujete, také dostanete. A tak když jsem obdržel výpis z bankovního účtu, zabilil jsem celkovou částku a napsal jsem místo ní částku novou. Uvedl jsem přesně takovou sumu, jakou jsem chtěl v bance mít. A uvažoval jsem dál: „Co kdybych si vizualizoval, jak mi chodí poštou jen šeky?“ A tak jsem si vizualizoval, jak mi poštou chodí spousta šeků. Do měsíce se věci začaly měnit. Je to úžasné. Dnes poštou dostávám šeky. Chodí mi i několik účtenek. Těch je však v porovnání s šeky menšina.

Od uvedení premiéry filmu *Tajemství* jsem dostala stovky dopisů od lidí, kteří mi řekli, že od shlédnutí filmu obdrželi poštou nečekané šeky. A stalo se tak díky tomu, že jakmile zaměřili svou pozornost na Davidův příběh, začaly jim chodit šeky.

Vytvořila jsem si jednoduchou hru, která mi pomohla změnit pocity o haldě účtenek – předstírala jsem totiž, že účtenky jsou ve skutečnosti šeky.

Vždy, když jsem otvírala jejich obálku, radovala jsem se a říkala: „Zase jsem dostala peníze! Děkuji. Děkuji.“ Vzala jsem pak každou účtenku, představila si, že je to šek, a potom jsem k uvedené cifře přidala v duchu nulu, aby měl vyšší hodnotu. Pořídila jsem si zápisník a do horní části stránky jsem napsala „Získala jsem“ a následně do něj zapisovala veškeré částky z účtenek s dodatečnou nulou na konci. Vedle každé sumy jsem připsala „děkuji“ a cítila vděčnost za to, že jsem ji získala – a to až do té míry, že se mi v očích objevily slzy. Pak jsem vzala všechny účtenky, na nichž mi teď částky připadaly velmi nízké v porovnání s tím, co jsem získala, a s vděčností jsem je zaplatila!

Nikdy jsem účty neotvírala, dokud jsem si nevyvolala pocit, že jsou to šeky. Pokud jsem je přece jen otevřela před tím, sevřel se mi žaludek. Věděla jsem, že svírání žaludku a s ním spojená emoce mocně přivádí další účtenky. Věděla jsem, že ten pocit musím zlikvidovat a nahradit jej radostnými pocity, abych mohla do svého života přivést víc peněz. Tváří v tvář hromadě účtenek pro mě ta hra fungovala a změnila mi život. Můžete si vytvořit nespočet her a podle pocitů uvnitř poznáte, která je pro vás ta nejlepší. Když budete předstírat, výsledky se rychle dostaví.



LORAL LANGEMEIEROVÁ FINANČNÍ STRATÉG, ŘEČNÍK, OSOBNÍ A FIREMNÍ KOUČ

Vyrostla jsem na tezi: „Pro peníze musíš tvrdě pracovat.“ Nahradila jsem ji slovy: „Peníze přicházejí snadno a často.“ Zpočátku to vypadá jako lež, že? Část vašeho mozku křičí: „Jsi lhářka! Vždyť je to dřina.“ Musíte tedy vědět, že to je malý tenisový zápas, který chvrlí potrvá.

Jestliže jste měli myšlenky typu „Musím opravdu tvrdě pracovat a snažit se, abych měl peníze“, pošlete je okamžitě pryč. Tím, že jste takto mysleli, vysílali jste frekvenci a tyto myšlenky se staly vyobrazením vaší životní zkušenosti. Řiďte se radou Loral Langmeierové a nahraďte takové myšlenky myšlenkou: „Peníze přicházejí snadno a často.“



DAVID SCHIRMER

Když přijde na tvoření bohatství, bohatství je způsob myšlení. Je to jen o tom, jak myslíte.



LORAL LANGEMEIEROVÁ

Řekla bych, že 80 procent koučingu, který s lidmi dělám, je o jejich psychologii a způsobu myšlení. Znám to, když lidé říkají: „No, ty to můžeš dělat, já ne.“ Lidé jsou schopni svůj emilní vztah k penězům i konverzaci s penězi změnit.

„Dobrou zprávou je, že v momentu, kdy se rozhodnete, že to, co víte, je důležitější než to, čemu vás učili, abyste věřili, změnili jste rychlost své pouti na cestě za bohatstvím. Úspěch přichází zevnitř, ne zvnějšku.“

Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

Musíte mít z peněz pozitivní pocity, abyste jich k sobě přitáhli co nejvíce a vymanili se z bludného kruhu. Pochopitelně, když lidé nemají dostatek, nemají z peněz dobré pocity, protože ne mají dost. Avšak tyto negativní pocity ohledně peněz zamezují tomu, aby k vám přišlo peněz víc! Musíte ten cyklus zastavit a zastavíte jej tím způsobem, že si navodíte z peněz pozitivní pocity a budete prožívat intenzivní vděčnost za to, co máte. Začněte říkat a cítit: „Mám víc než dost.“ „Existuje přebytek peněz a ten je na cestě ke mně.“ „Jsem magnet na peníze.“ „Miluji peníze a peníze milují mě.“ „Každý den dostávám peníze.“ „Děkuji. Děkuji. Děkuji.“

Dávejte peníze, abyste je získali.

Dávání je významná činnost, která vám do života přivede víc peněz, protože když dáváte, říkáte: „Mám hodně.“ Nebude pro vás překvapením, že nejbohatší lidé na této planetě jsou zároveň největšími filantropy. Rozdávají obrovské sumy peněz,

a když je dávají, díky zákonu přitažlivosti se vesmír otvírá a zaplavuje je zpětně obrovským – znásobeným – množstvím peněz!

Pokud vás napadne: „Nemám dost peněz, které bych mohl darovat,“ – to je právě ono! Teď víte, proč nemáte dost peněz! Když si myslíte, že nemáte dost na to, abyste mohli darovat, začněte dávat. Jakmile ukážete víru v dávání, zákon přitažlivosti vám musí poskytnout víc, abyste mohli dávat.

Je velký rozdíl mezi dáváním a obětováním. Z dávání od srdce, které přetéká, jsou tak dobré pocity. Při obětování nemáte dobré pocity. Nepleťte si tyto dva pocity – jsou diametrálně odlišné. Jeden vysílá signál nedostatku a druhý nadbytku. Z jednoho je dobrý pocit a z druhého dobrý pocit není. Obět vás nakonec dovede k rozmrzelosti. Dávání z celého srdce je jednou z nejradostnějších věcí, které můžete dělat, a zákon přitažlivosti se toho signálu chopí a ještě víc vám obohatí život. Ten rozdíl cítíte.

JAMES RAY



Znám hodně lidí, kteří vydělávají obrovské finanční částky, ale jejich vztahy skomírají. A to není bohatství. Můžete usilovat o peníze a stát se zámožným, ale nezaručí to, že budete skutečně bohatý. Něřkám, že peníze nejsou součástí bohatství, určitě jsou. Ale jsou jen součástí.

A pak potkávám hodně „nábožensky založených“ lidí, ale jsou neustále nemocní a bez peněz. Ani to není bohatství. Život má být bohatý ve všech oblastech.

Pokud jste byli vychováni k přesvědčení, že být bohatý není duchovní, pak vám vřele doporučuji knihu *The Millionaires* z Biblické série autorky Catherine Ponderové. V těchto slavných knihách zjistíte, že Abrahám, Izák, Jákob, Josef, Mojžíš a Ježíš nebyli jen učitelé prosperity, ale sami byli také milionáři s tak bohatým životním stylem, že by si to mnoho dnešních milionářů jen stěží dokázalo představit.

Jste dědicem království. Prosperita je vašim dědičným právem a vy držíte klíč k většímu bohatství – a to ve všech oblastech života –, než si vůbec umíte představit. Zasloužíte si všechny dobré věci, které jsou předmětem vašich tužeb, a vesmír vám dá vše dobré, po čem toužíte. Musíte to však do svého života přilákat. Nyní znáte tajemství. Máte k němu klíč. Tim klíčem jsou vaše myšlenky a pocity a klíč držíte v ruce celý život.



MARCI SHIMOFFOVA

Mnoho lidí v západní kultuře usiluje o úspěch. Touží po skvělém domovu, úspěchu v zaměstnání a chytřej všichni tyto vnější věci. V našem výzkumu jsme však zjistili, že získání všech těchto věcí nezbytně nezaručí to, po čem opravdu toužíme – a tím je štěstí. A tak o tyto vnější věci usilujeme a myslíme si, že nám přinesou štěstí. Je to však obráceně. Nejdříve musíte usilovat o vnitřní

radost, mír a vnitřní vízi a pak se dostaví i všechny vnější věci.

Všechno, po čem toužíte, je úkol pro vaše nitro! Vnější svět je světem účinků. Je jen výsledkem vašich myšlenek. Nastavte svoje myšlenky a frekvenci na štěstí. Vyzařujte pocity štěstí a radosti, které máte uvnitř, a vysíláte je do vesmíru veškerou silou, již disponujete, a zažijete skutečné nebe na zemi.

Shrnutí tajemství

- Abyste přitáhli do života peníze, zaměřte se na hojnost a bohatství. Je nemožné přivést do života víc peněz, pokud se zaměřujete na jejich nedostatek.
- Je užitečné použít představivost a předstírat, že již máte peníze, po kterých toužíte. Předstírejte, že jste bohatí, a zlepšíte své pocity ohledně peněz. Jakmile se vaše pocity zlepší, začne peněz do vašeho života proudit víc.
- Cítit se šťastný je nejrychlejší způsob, jak si do života přilákat peníze.
- Dívejte se záměrně na vše, co se vám líbí, a říkajte si: „Mohu si to dovolit. Mohu si to koupit.“ Změňte své myšlení a začnete se v záležitostech peněz cítit lépe.
- Dávejte peníze, abyste jich do svého života přivedli víc. Když budete šetřit a budete mít dobrý pocit z toho, že se o peníze rozdělíte, říkáte tím zároveň: „Mám jich hodně.“
- Vizualizujte si, že vám pošlou chodí šeky.
- Váňovou miskou s myšlenkami nakloňte k bohatství a představujte si ho.

Tajemství jako klíč k mezilidským vztahům



MARIE DIAMONDOVÁ
KONZULTANTKA FENG-ŠUEJ, UČITELKA
A ŘEČNÍK

Tajemství znamená, že jsme tvůrci našeho vesmíru
a že každá touha, kterou tvoříme, se v našem životě
projeví. Proto jsou naše přání, myšlenky a pocity velmi
důležitá, neboť se projeví.

Když jsem vstoupila do domu jednoho uměleckého ředitele
– a velmi slavného filmového producenta. V každém rohu
visel na stěně překrásný obraz nahé ženy zahalené látkou,
odtracela se a jako by tím řkala: „Nevidím vás.“ Tehdy jsem
mu řekla: „Myslím, že byste mohl mít problém v osobním
vztahu.“ A on mi odpověděl: „Vy jste jasnovidka?“ – „To
nejsem, ale podívejte se. Na sedmi místech máte jednu
a tutéž ženu.“ On na to řekl: „Ale mně se takový druh
obrazu líbí. Sám jsem ty obrazy namaloval.“ Řekla jsem

mu na to: „Tím je to horší, protože jste do těch obrazů dal všekou svou tvořivost.“

Je to skvěle vypadající muž, který má kolem sebe díky své práci spoustu hereček – a nemá žádnou přítelkyni. Zeptala jsem se ho: „Po čem toužíte?“ – „Chtěl bych mít rande každý týden se třemi ženami.“ Na to jsem mu řekla: „Dobře, namalujte to. Namalujte sebe se třemi ženami a rozvěste ten obraz do všech koutů ve svém bytě.“

Za šest měsíců jsem ho viděla znovu a zeptala jsem se: „Jak vám jde milostný život?“ – „Užasně! Ženy mi volají a chtějí jít se mnou na rande.“ – „Protože to je vaše přání,“ řekla jsem. On na to: „Cítím se užasně. Chci říct, že léta už jsem neměl rande a teď mám tři do týdně. Bójuji o mě.“ – „Bravo!“ zvolala jsem. Pak mi sdělil: „Opravdu už se chci usadit. Toužím teď po manželství a lásce.“ Řekla jsem mu: „No tak to namalujte.“ Namaloval nádherný romantický vztah a za rok se oženil a je velmi šťastný.

Došlo k tomu proto, že zažal další své přání k provedení. Přál si to celé roky, aniž by se to mohlo naplnit, protože jeho přání se nemohlo projevit. Jeho vnější vrstva – jeho dům – byla neustále v rozporu s jeho přáním. A tak poté, co to pochopíte, začnete to zkoušet.

Příběh Marie Diamondové o jejím klientovi je výbornou ukázkou, jak feng-šuej odráží učení tajemství. Ilustruje, jak velkou moc tvořit mají naše myšlenky, když je uvedeme v činnost. Jaké- mukoli činu musí předcházet myšlenka. Myšlenky tvoří slova,

která pronášíme, pocity, které prociťujeme, a naše činy. Činy jsou obzvlášť mocné, protože to jsou myšlenky, které byly příčinou našeho jednání.

Možná si ani neuvědomujeme, jaké jsou naše nejskrytější myšlenky, ale můžeme vidět, na co myslíme, když se podíváme na to, jak jsme jednali. V příběhu filmového producenta se jeho nejvnitřnější myšlenky odrážely v jeho činech a okolí. Namaloval mnoho žen a všechny se od něj odvracely. Už chápete, jaké byly jeho nejskrytější myšlenky? Přestože jeho slova říkala, že chce jít na rande s vícero ženami, jeho nejniternější myšlenky to v malbách neodrazily. Protože se však rozhodl své činy změnit, přimělo ho to zaměřit své myšlenky na to, po čem toužil. Díky této jednoduché změně byl schopný namalovat svůj život a zákonem přitažlivosti jej zrealizovat.

Když chcete v životě něco získat, zajistěte, aby vaše činy nebyly v rozporu s vašimi tužbami. Jeden z nejbáječnějších příkladů uvádí Mike Dooley, jeden z učitelů uvedených ve filmu *Tajemství*, v audio kurzu nazvaném *Púsobení vesmíru a zapojení kouzel*. Je to příběh o ženě, která chtěla získat ideálního partnera. Udělala všechny správné věci: ujasnila si, jaký by měl být, napsala si podrobný seznam jeho vlastností a vizualizovala si ho v životě. Přestože toto všechno udělala, neobjevil se.

Pak jednoho dne dorazila domů a zaparkovala auto uprostřed garáže. Jen zalapala po dechu, když si uvědomila, že její činy jsou v rozporu s její touhou. Když auto stálo uprostřed garáže, nezbylo v ní už místo pro auto jejího ideálního partnera! Její činy

jasně říkaly vesmíru, že nevěří, že obdrží to, o co požádala. A tak okamžitě uklidila garáž a auto zaparkovala na jednu stranu, přičemž na druhé straně garáže nechala místo pro auto svého ideálního partnera. Pak šla do ložnice a otevřela šatní skříň, která byla plná oblečení. Pro šaty ideálního partnera už tam nezbylo místo. A tak některé šaty přesunula jinam, aby místo uvolnila. Také spala uprostřed postele, a tak začala spát na „své“ straně a nechávala místo pro partnera.

Tato žena vyprávěla Mikeovi Dooleymu svůj příběh na večeri a vedle ní u stolu seděl její ideální partner. Poté, co podnikla všechny tyto zásadní kroky a jednala, jako by již ideálního partnera získala, vstoupil do jejího života a teď jsou šťastně svoji.

Dalším jednoduchým příkladem, který rovněž obsahuje „jed-nání jako kdyby“, je příběh mé sestry Glendy, která je hlavní produkční filmu *Tajemství*. Žila a pracovala v Austrálii a chtěla se přesunout do Spojených Států a pracovat se mnou pro naši kancelář v USA. Glenda znala tajemství velmi dobře, a tak dělala všechny správné věci, aby docílila toho, co chtěla, ale měsíce ubíhaly a ona stále Austrálii neopustila.

Glenda se podívala na své činy a uvědomila si, že „nejedná, jako kdyby“ získala to, oč požádala. A tak začala dělat různé kroky. Ve svém životě zařídila vše k odjezdu. Zrušila členství, rozdala věci, které už nebude potřebovat, vytáhla kufrы a připravila je na cestu. Během čtyř týdnů byla Glenda ve Státech a pracovala z naší kanceláře.

Přemýšlejte o tom, oč jste požádali, a ujistěte se, že vaše činy zrcadlí to, co očekáváte, že obdržíte, a nejsou v rozporu s tím, oč jste požádali. Jednejte, jako byste to získávali. Udělejte přesně to, co byste udělali, kdybyste to získali dnes, a dělejte v životě takové kroky, které budou odrážet to silné očekávání. Udělejte tomu místo, a jakmile je uděláte, vysíláte onen mocný signál očekávání.

Vášim úkolem jste vy



LISA NICHOLSOVA

Utvnitř vztahů je důležité nejprve pochopit, kdo do vztahu přichází, a to vedle vašeho partnera. Musíte nejdříve rozumět sami sobě.



JAMES RAY

Jak vůbec můžete očekávat, že se někdo bude těšit z vaší společnosti, pokud vy sami se z ní netěšíte? A tak opět říkám, zákon přitažlivosti nebo tajemství vám to přivede do života. Musíte si v tom udělat opravdu jasno. Položím vám otázku a žádám vás, abyste se nad ní zamysleli: Jednáte sami se sebou tak, jak chcete, aby s vámi jednali ostatní?

Když se sebou nejednáte tak, jak chcete, aby s vámi jednali ostatní, nikdy nemůžete nic změnit. Vaše činy jsou mocné myš-

lenky, a tak pokud sami se sebou nezacházíte s láskou a respektem, vysíláte signál, který říká, že nejste dost důležití, hodnotní či hodní pozornosti. Ten signál bude vyslán i nadále a vy budete vystaveni vícero situacím, kdy s vámi lidé nebudou jednat dobře. Lidé jsou jen účinek. Vaše myšlenky jsou příčinou. Musíte začít zacházet se sebou sama s láskou a respektem, vysílat tento signál a dostat se na tuto frekvenci. Zákon přitažlivosti pak zmobilizuje celý vesmír a váš život se naplní lidmi, kteří vás budou milovat a respektovat.

Mnoho lidí se obětovalo pro druhé a myslili si, že když se obětují, budou vypadat jako hodní a laskaví lidé. Chyba! Obětování sebe sama pochází pouze z myšlenek o absolutním nedostatku, protože tím říkáte: „Není dost pro všechny, tak já se bez toho obědu.“ Takové pocity nejsou pozitivní a vedou nakonec k nelibosti. Existuje dostatek pro každého a je na odpovědnosti každého člověka, aby si připomněl vlastní touhy. Nelze je připomenout za někoho jiného, protože nelze myslet ani cítit za jiného. Vaším úkolem jste vy sami. Když pro vás budou prioritou pozitivní pocity, pak ta nádherná frekvence bude zářit a dotýkat se každého ve vaší blízkosti.

DR. JOHN GRAY



Řešte si vše v sobě sami. Neukazujte na druhého a neříkejte:

„Teď mi dlužíš a musíš mi dát víc.“ Místo toho dávejte víc sami sobě. Vezměte si volno, abyste se mohli věnovat sami sobě a v určitých směslech sebe naplnit až po okraj tam, kde nyní lojzně dáváte.

„Abyste získali lásku..., naplňte láskou sami sebe, až se z vás stane magnet.“

Charles Haanel

Mnoho z nás učili, abychom sebe dávali na poslední místo, a jako důsledek jsme přitáhli pocity bezcennosti a nezaslouženosti. Když se v nás tyto pocity zabydlely, neustále jsme přitahovali životní situace, ze kterých jsme odcházeli s pocitem bezcennosti a nedostatečnosti. Takové myšlení musíte změnit.

„Některým se bezpochyby myšlenka dávání tak velkého množství lásky sama sobě bude zdát velmi chladná, tvrdá a nemilosrdná. Nicméně je možné vidět ji v jiném světle, když přijdeme na to, že pečovat o sebe, jak to režiruje nekonečno, ve skutečnosti znamená pomocí druhým a vsutku jediný způsob, jak druhým natrvalo prospět.“

<Prentice Mulford

Pokud nejdřív nenaplníte sami sebe, nemáte co dát jiným. Proto je nutné, abyste nejdřív inklinovali sami k sobě. Pečujte nejdřív o vlastní radost. Lidé jsou odpovědní za vlastní radost. Když se staráte o vlastní radost a děláte to, z čeho máte dobrý pocit, je radost být ve vaší blízkosti a jste zářným příkladem pro všechny děti a osoby ve vašem životě. Když cítíte radost, nemusíte ani o dávání přemýšlet. Je jí přirozený nadbytek.

LISA NICHOLSOVÁ

Prožila jsem hodně vztahů, do kterých jsem šla s očekáváním, že mi partner ukáže mou krásu, protože já sama ji neviděla. Když jsem vyrůstala, k lrdinům nebo lrdinkám, které jsem obdivovala, patřili ty ze seriálu Bionická žena, Wonder Woman a Charlieho andělci. Avšak zatímco oni jsou úžasní, já se jim nepodobala. Nebyli mi podobní, dokud jsem se nezamilovala do Lisy – zamilovala jsem se do své černé kůže, plných rtů, obličej boků, kudrnatých černých vlasů. Teprve až jsem se zamilovala, byl i zbytek světa schopný se do mě zamilovat.

Důvodem, proč musíte mít rádi sami sebe, je skutečnost, že je nemožné cítit se dobře, když nemáte rádi sami sebe. Když sami sebe vnímáte negativně, blokuje veškerou lásku a veškeré dobro, které pro vás vesmír má.

Když sami sebe vnímáte negativně, jako byste sami ze sebe vysávali život, protože veškeré vaše dobro, v každém jednotlivém směru – včetně zdraví, bohatství a lásky – se nachází na frekvenci radosti a dobré nálady. Pocit bezbřehé energie i ten úžasný pocit zdraví a bohatství je na frekvenci dobré nálady. Když se nevnímáte pozitivně, jste na frekvenci dobré nálady více lidí, situací a okolností, které vás budou nutit vnímat sami sebe negativně i nadále.

Musíte změnit své zaměření a začít přemýšlet o všech věcech, které jsou kolem vás úžasně. Podívejte se na všechna pozitivna, která máte. Když se na všechny tyto věci zaměříte, zákon přitažlivosti vám na vás ukáže ještě víc skvělých věcí. Přitahujete to,

nač myslíte. Musíte jen začít jednou dlouhodobou myšlenkou na něco pozitivního, co se vztahuje k vám, a zákon přitažlivosti zareaguje tak, že vám dá více takových podobných myšlenek. Hledejte na sobě pozitivní věci. Hledejte a naleznete!



BOB PROCTOR

Je na vás něco nesmírně úžasného. Sám sebe jsem studoval čtyřicet čtyři let. A někdy se chci políbit! Protože budete muset začít mít rádi sami sebe. Nemluví o domýšlivosti. Mluví o zdravém respektu k sobě sama. A když máte rádi sebe sama, budete automaticky mít rádi i druhé.



MARCI SHIMOFFOVÁ

Ve vztazích jsme zvyklí si stěžovat na jiné lidi. Například velmi často říkáme: „Moji spolupracovníci jsou neskrutěčně líní lidé, manžel mě dohlásí k šilenství, s dětmi to není vůbec lehké.“

Pokazíte se zaměřujeme na někoho jiného. Aby však naše vztahy mohly skutečně dobře fungovat, musíme se zaměřit na to, co na druhém oceňujeme, a ne na to, na co si u něj stěžujeme. Když si na všechny ty věci pořád jenom stěžujeme, tím víc jich potom získáváme.

I když je vám ve vztahu opravdu těžko – věci nefungují, s partnerem nepocházíte, někdo vám jde na nervy –, stále můžete ten vztah zlepšit. Vezměte si kus papíru a třicet dní si zapisujte vše, čeho si na svém partnerovi vážíte. Přemýšlejte

o všech dívelech, proč hojji milujete. Oceňujete jeho smysl pro humor, podporu. A zjistíte, že když se zaměříte na jeho pozitivní stránky a uznáte je, dosáhnete jich víc a problémy zvolna vymizí.



LISA NICHOLSOVÁ

Častokrát dáváte jiným příležitost tvořit vaše štěstí

a častokrát se jim to nedaří tak, jak byste to chtěli. Proč?

Protože jen jedna jediná osoba se může starat o vaši radost a štěstí – a tou osobou jste vy. Dokonce ani vaši rodiče, ani vaše dítě, partner, nikdo nemá nad vaším štěstím kontrolu.

Mají jednoduše příležitost se na vašem štěstí podílet. Ale vaše radost je ve vás uložena.

Veskerá vaše radost je na frekvenci lásky – nejvyšší a nejmocnější frekvenci vůbec. Není možné držet lásku v ruce. Můžete ji jen cítit ve svém srdci. Je to stav bytí. Můžete vidět důkazy lásky, jak je lidé projevují, ale láska je cit, a vy jste jediný/jediná, kdo jej může vyzářovat a vysílat. Vaše schopnost generovat city lásky není omezená, a když milujete, jste v naprosté harmonii s vesmírem. Milujte vše, co můžete. Milujte každého, koho můžete. Zaměřte se pouze na věci, které máte rádi, pocíťte lásku a zakusíte, jak k vám láska a radost přicházejí – ve znásobeném množství! Zákon přitažlivosti vám musí poslat nazpět víc věcí, které milujete. Když vyzářujete lásku, láska se objeví, jako by celý vesmír dělal vše jenom pro vás – přiváděl vám do cesty jen samé radostné věci a pouze dobré lidi. Vskutku tomu tak je.

Shrnutí tajemství

- Když chcete navázat vztah, přesvědčte se, že vaše myšlenky, slova, činy a okolnosti nejsou v rozporu s vašimi tužbami.
- Vaším úkolem jste vy. Dokud nejprve nenaplníte sami sebe, nemůžete nikomu nic dát.
- Jednejte se sebou samými s láskou a respektem, a přitáhnete lidi, kteří lásku a respekt projeví vám.
- Když sebe vnímáte negativně, blokuje lásku a místo toho přitahujete víc lidí a situací, z kterých se neustále budete vnímat negativně.
- Zaměřte se na vlastnosti, které na sobě obdivujete, a zákon přitažlivosti vám na vás ukáže víc užasných vlastností.
- Aby vztah fungoval, zaměřte se na to, co na jiné osobě oceňujete – a nesusměřte se na stížnosti a reptání. Když se zaměříte na kladné stránky, víc jich tak získáte.

Tajemství jako klíč ke zdraví



DR. JOHN HAGELIN
KVANTOVÝ FYZIKA ODBORNÍK
NA VEŘEJNOU POLITIKU

Naše tělo je opravdu produktem našich myšlenek.

*V lékařské vědě začínáme chápat míru, do jaké
porucha myšlenek a emoci skutečně určuje fyzickou
podstatu – strukturu a funkci našeho těla.*



DR. JOHN DEMARTINI

*V lékařském umění je známý placebo efekt. Placebo je něco,
co zdánlivě nemá žádný dopad či vliv na tělo, podobně jako
pilulka cukru.*

*Řeknete pacientovi, že něco má zrovna takové účinky, a co se
někdy nestane – placebo má někdy stejný, ne-li větší účinek
než léčba, která je určena pro daný účel. Zjistilo se, že lidská*

mysl je nejnápadnějším faktorem v lékařském umění, někdy významnějším než léky samy.

Jakmile si uvědomíte velikost tajemství, začnete jasněji vidět základní pravdu o určitých událostech v lidském pokolení, včetně oblasti zdraví, a pochopíte skryté souvislosti. Placebo je mocný fenomén. Když pacienti pokládají tablety za lék, jsou o tom pevně přesvědčeni a upřímně tomu věří, obdrží to, čemu věří, a uzdraví se.

DR. JOHN DEMARTINI

Pokud je někdo nemocný a má možnost porovnat, co v jeho mysli vytváří nemoc, a výsledek použítí léků, pak pokud jde o akutní situaci, která by ho mohla ohrožovat na životě, je samozřejmě moudré léky užívat, zatímco přítom budete zkoumat, co se honí myslí. Nechcete přece popírat lékařství. Každá forma léčby má své místo.

Léčba myslí spolu s léky může harmonicky fungovat. Pokud máte bolest, pak ji léky mohou eliminovat, což poté pacientovi umožní silně se zaměřit na zdraví. „Představovat si dokonalé zdraví“ může v duchu každý, ať už se kolem něj odehrává cokoli.

LISA NICHOLSOVA

Vesmír je mistrovské dílo hojnosti. Když se otevřete, abyste bohatství vesmíru pocítili, prožijete zážrak,

radost, blaženost a všechny úžasné věci, které pro vás vesmír má – pevné zdraví, bohatství, dobrosrdečnost. Když se však uzavřete do negativních myšlenek, pocítíte neklid, bolest a každý den v životě budete vnímat jako obříž.



DR. BEN JOHNSON LÉKAŘ. SPISOVATEL PŘEDSTAVITEL LÉČBY POMOCÍ ENERGIE

Na světě existuje obrovský počet nejrůznějších diagnóz a nemocí. Představuji pouze slabý článek řetězu. Všechny jsou důsledkem jediné věci, a tou je stres. Pokud dostatečně zatřízíte řetěz, potlačíte systém, pak se jeden z jeho článků rozbije.

Všechn stres začíná jedinou negativní myšlenkou. Jedna ne-zrevidovaná myšlenka prošla a pak jich přišlo víc, až se projevil stres. Důsledkem je zatížení (stres), jehož příčinou bylo negativní myšlení, které začalo jednou nepatrnou negativní myšlenkou. Bez ohledu na to, jak se u vás projevil, to můžete změnit... pomocí jedné malé pozitivní myšlenky a následně dalších.

DR. JOHN DEMARTINI

Náš organismus tvrdí, že nemoc, kterou nám zpětně dává na vědomí, že životní perspektivy a hodnotový systém jsou nevyrovážené nebo že se nesnažíme milovat a být vděční a vděční. A tak znaky a symptomy těla nejsou nic hrozného.

Dr. Demartini nám sděluje, že láska a vděčnost rozpustí v našem životě veškerou negativitu – v jakékoli formě. Láska a vděčnost mohou oddělit moře, přenést horu a tvořit zázraky. Láska a vděčnost mohou navíc zlikvidovat jakoukoli nemoc.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

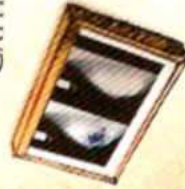
Často pokládaná otázka zní: „Když se u někoho projeví nemoc v jeho tělesné schránce nebo jiná nepříjemná situace, lze ji zvrátit silou ‚správného‘ myšlení?“ Odpověď zní, určitě ano.

Nejlepším lékem je smích

CATHY GOODMANOVÁ – OSOBNÍ PŘÍBĚH

Lékaři mi zjistili rakovinu prsu. Uprůmň jsem ve svém srdci věřila – na základě pevné víry –, že už jsem se uzdravila. Každý den jsem říkala: „Děkuji za své uzdravení.“ Neustále jsem to opakovala: „Děkuji za své uzdravení.“ Ve svém srdci jsem tomu věřila a uzdravila jsem se. Vnímala jsem se tak, jako by rakovina nikdy v mém těle nebyla.

Jedna z věcí, kterou jsem dělala, abych se vyléčila, bylo sledování hodně zábavných filmů. Jen jsme se smáli, smáli a smáli. Nemohli jsme si dovolit zatřít můj život jakýmkoli stresem, protože jsme věděli, že stres je jednou z nejhorších věcí, kterou při léčení můžete mít.



Od doby, kdy mi nemoc diagnostikovali, do doby mělo uzdravení uběhnout přibližně tři měsíce. A došlo k tomu bez ozařování a chemoterapie.

Tento nádherný a inspirující příběh Cathy Goodmanové ukazuje v činnosti tři pozoruhodné síly: sílu vděčnosti, která uzdravuje, sílu víry, pomocí které dokážeme to dobré přijímat, a sílu smíchu a radosti, která v našem těle likviduje nemoc.

Cathy napadlo začlenit smích jako součást uzdravování poté, co vyslechla příběh Normana Cousinse.

Normanovi lékaři diagnostikovali „neléčitelnou“ chorobu. Sdělili mu, že bude žít jen několik měsíců. Norman se rozhodl, že se vyléčí. Tři měsíce nedělal nic jiného, než se díval na zábavné filmy a smál se u nich, až se za břicho popadal. V oněch třech měsících nemoc jeho tělo opustila a lékaři prohlásili jeho uzdravení za zázrak.

Když se smál, osvobodil se Norman od veškeré negativity a nemoci se zbavil. Smích je skutečně nejlepším lékem.



DR. BEN JOHNSON

Všichni na svět přicházíme se základním vestavěným programem. Nazývá se „samoléčba“. Když se zraníte, rána se zacelí. Když máte bakteriální infekci, nastoupí imunitní systém a o tyto bakterie se postará a vyléčí vás. Imunitní systém je vytvořen, aby sám sebe vyléčil.

**BOB PROCTOR**

Nemoc nemůže žít v těle, které je emocionálně zdravé. Vaše tělo zapuzuje každou sekundu miliony buněk a zároveň také miliony nových buněk tvoří.

**DR. JOHN HAGELIN**

Ve skutečnosti jsou části našeho těla doslova každý den vyměňovány. Věda dokázala, že některým částem těla trvá výměna několik let. Ale během několika let máme celé tělo zbrusu nové.

Když se nám tělo každých několik let vymění, jak je možné, že degenerace nebo nemoc zůstává v těle celá léta? Může ji tam držet jen myšlenka, sledování nemoci a pozornost, kterou jí věnujeme.

Myslete na dokonalost

Myslete na dokonalost. Nemoc nemůže existovat v těle, které má harmonické myšlenky. Musíte vědět, že je jen dokonalost a že když tyto myšlenky udržíte, musíte ji k sobě přitáhnout. Nedokonalé myšlenky jsou příčinou veškerého zla lidstva, včetně chorob, chudoby a neštěstí. Když máme negativní myšlenky, „odstřihujeme se“ od legitimního dědictví. Vyslovte s přesvědčením následující: „Mám dokonalé myšlenky. Vidím jen dokonalost. Jsem dokonalost.“

Ze svého těla jsem vykázala jakoukoli strnulost a nedostatek čílosti. Zaměřila jsem se na to, abych vnímala své tělo tak flexibilní a dokonalé, jako je tělo dítěte, a ztuhlost a bolest kloubů zmizela. Stalo se to doslova přes noc.

Vidíte, že přesvědčení o stárnutí je v naší mysli. Věda vysvětluje, že ve velmi krátké době nabýváme zbrusu nové tělo. Stárnutí je omezené myšlení. Zbavte proto své vědomí těchto myšlenek a vězte, že vaše tělo je staré jen několik měsíců nehladě na to, kolika narozenin jste už ve vaší mysli dosáhli. K vašim příštím narozeninám sami sobě udělejte laskavost a oslavte je jako své první! Nepokládejte na dort šedesát svíček, pokud k sobě nechcete přivolat stárnutí. Bohužel se západní společnost na věk fixuje, ale ve skutečnosti nic takového neexistuje.

Myšlením můžete docílit dokonalého zdraví, ideální postavy, váhy a věčného mládí. Můžete to uskutečnit neustálými myšlenkami o dokonalosti.

**BOB PROCTOR**


Máte-li nějakou chorobu a jste na ni zaměřeni, mluvte-li o ní s ostatními, vytvoříte více nemocných buněk. Vnímejte své tělo jako dokonalé zdravé. Ať se o nemoc stará lékař.

Nemocní lidé často o své nemoci neustále mluví. Je to proto, že o ní neustále přemýšlejí, a tak jen vyjadřují své myšlenky nahlas. Pokud se necítíte právě dobře, nemluvte o tom – pokud nechcete, aby se nemoc zhoršila. Víte, že za ni byla odpovědná právě vaše myšlenka, a co nejčastěji si opakujte: „Cítím


se úžasně. Cítím se tak dobře," a opravdu to tak vnímejte. Pokud se necítíte skvěle a někdo se vás zeptá, jak se cítíte, buďte jen vděční za to, že vám dotyčná osoba připomněla, aby vaše myšlenky byly zaměřené na to, že se dobře cítíte. Mluvte jen o tom, po čem toužíte.

Nemůžete nic „chytit“, pokud si nemyslíte, že můžete, a pokud se domníváte, že můžete, svou myšlenkou to zvete k sobě. Také zvete nemoc, pokud nasloucháte lidem, kteří mluví o svých nemocech. Když jim totiž nasloucháte, všechny vaše myšlenky a pozornost zaměřujete na nemoc, a když něčemu věnujete všechny své myšlenky, žádáte si o to. A navíc jim zcela jistě nepomáháte. Dodáváte energii jejich nemoci. Pokud skutečně chcete dotyčnému člověku pomoci, přesuňte, pokud je to možné, hovor na pozitivní věci, nebo odejděte. Když odejdete, zaměřte své myšlenky a pocity na to, že tuto osobu budete vnímat jako zdravou, a pak to nechte plavat.

LISA NICHOLSOVÁ

 Řekněte, že existují dva lidé, které něco postihlo, ale jeden z nich si zvolí zaměřit se na radost. Vybere si život v možnosti a naději se zaměřením na všechny děti, které ho vedou k radosti a vděčnosti. Pak je zde druhá osoba se stejnou diagnózou. Ta si však zvolí zaměřit se na nemoc, bolest a „běda umě“.

BOB DOYLE

 Když se lidé zcela zaměřují na to, co není v těle pořádku, a na všechny své symptomy, budou v tom pokračovat. K uzdravení

nedojde, dokud nepřesunou pozornost od toho, že jsou nemocní, na to, že jsou zdraví. Protože to je zákon přitažlivosti.

„Zapamatujme si, pokud můžeme, že jakákoli nepřijemná myšlenka je doslova špatná věc zasazená do našeho těla.“

Prentice Malford



DR. JOHN HAGELIN

Šťastnější myšlenky vedou v zásadě k lepší biochemii a šťastnějšímu a zdravějšímu tělu. Ukázalo se, že negativní myšlenky a stres vážně nabourávají organismus a činnost mozku, protože jsou to právě naše myšlenky a emoce, které neustále znovu obnovují, reorganizují a opětovně utvářejí naše tělo.

Nezáleží na tom, co jste dali najevo ohledně vašeho těla, ale můžete to změnit – uvnitř i vně. Začněte mít šťastné myšlenky a začnete být šťastní. Šťěstí je pocit být. Máte prst na tlačítku „cítit se šťastný“. Teď tlačítko stiskněte a pevně je prstem podržte bez ohledu na to, co se kolem vás právě odehrává.



DR. BEN JOHNSON

Zbavte své tělo fyziologického stresu, a tělo bude dělat to, k čemu je konstruováno. Samo se uzdraví.

Nemusíte bojovat, abyste se zbavili choroby. Stačí jen jednoduchý proces osvobození se od negativních myšlenek, který umožní, aby ve vás zavládl přirozený stav zdraví. A vaše tělo se uzdraví.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Viděl jsem, jak se zregenerovaly ledviny, jak zmizela rakovina.

Byl jsem svědkem zlepšení zraku a jeho navrácení.

Asi tři roky předtím, než jsem objevila tajemství, jsem nosila brýle. Jednou večer, když jsem pátrala po znalostech tajemství během minulých staletí, jsem se přistihla, jak sahám po brýlích, abych viděla, co čtu. A najednou jsem se zarazila. Uvědomění si toho, co jsem udělala, mnou projelo jako blesk.

Poslouchala jsem tvrzení, které mezi lidmi vládne, že zrak s věkem slábne. Sledovala jsem lidi, jak oddalují ruce s textem od těla, aby si mohli něco přečíst. Myslela jsem na to, že zrak s věkem slábne, a tak jsem si slabozrakost přivodila. Nebylo to vědomé, ale udělala jsem to. Věděla jsem, že to, co jsem svými myšlenkami realizovala, lze změnit, a tak jsem si okamžitě představovala, že vidím tak jasně, jako když mi bylo jednadvaacet. Viděla jsem se v tmavých restauracích, letadlech a u počítače, jak čtu jasně a bez námahy. A stále jsem opakovala: „Vidím jasně, vidím jasně.“ Cítila jsem vděčnost a vzrušení z toho, že vidím jasně. Za tři dny se mi zrak uzdravil a v současnosti brýle nemám. *Vidím jasně.*

Když jsem o této své zkušenosti vyprávěla dr. Benu Johnsonovi, jednomu z učitelů z filmu *Tajemství*, řekl mi: „Uvědomujete si, co se vašim očím muselo stát, že jste to zvládla za tři dny?“ Od-

pověděla jsem: „Ne a díkybohu jsem to nepoznala, a tak se mi ani ta myšlenka v hlavě neobjevila! Jen jsem věděla, že to mohu udělat a že to mohu udělat rychle.“ (Někdy méně informací znamená lépe!)

Dr. Johnson sám zbavil své tělo „neléčitelné“ nemoci, a tak mi připadalo uzdravení mého zraku bezvýznamné v porovnání s jeho záračným přiběhem. Vlastně jsem očekávala, že se mi zrak vrátí přes noc, a tak tři dny pro mě neznamenal žádný zrak. Nezapomente, že čas ani velikost ve vesmíru neexistují. Je stejně snadné vyléčit vřidek jako nemoc. Postup je stejný. Rozdíl je v naší mysli. Pokud jste tedy k sobě přitáhli nějaké utrpení, zdukujte ho v mysli na velikost vřídka, osvobodte se ode všech negativních myšlenek a pak se zaměřte na dokonalé zdraví.

Nic není neléčitelné



DR. JOHN DEMARTINI

Vždycky říkám, že neléčitelné znamená „léčitelné zervnitř“.

Věřím a vím, že nic není neléčitelné. Každá tzv. neléčitelná nemoc už byla někdy vyléčena. V mé mysli a světě, který si tvořím, „neléčitelné“ neexistuje. V tomto světě je pro vás spousta místa, tak se ke mně a ke všem, co zde jsou, přidejte. Je to svět, kde „zázraky“ jsou na denním pořádku. Je to svět oplývající veškerou hojností, kde *všechny* dobré věci existují už nyní – uvnitř vás. Vypadá to jako nebe, že? A také že to nebe je.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Můžete změnit život a uzdravit se.



MORRIS GOODMAN

SPISOVATEL A MEZINÁRODNÍ REČNÍK

Můj příběh začíná 10. března 1981.

Tento den opravdu změnil celý můj život.

Nikdy na ten den nezapomenu. Zřítel jsem se s letadlem a skončil ochrnutý v nemocnici. Měl jsem rozdracenou míchu, zlomil jsem si první a druhý krční obratel, můj polykací reflex byl pryč, nemohl jsem jíst ani pít, měl jsem zničenou bránicí, nemohl jsem dýchat. Mohl jsem jenom mrkat očima. Lékaři samozřejmě tvrdili, že ze mě po zbytek života bude žít mrtvola. Mohl jsem jenom mrkat. Tak mě viděli, ale nezáleželo na tom, co si myslí. Hlavní věcí bylo, co jsem si myslel já. Představil jsem si sebe opět jako normálního člověka, který vychází z oné nemocnice.

V nemocnici jsem musel pracovat jedně s myslí, a když jednou máte mysl, můžete věci znovu složit do původního stavu.

Byl jsem napojený na dýchací přístroj a tvrdili mi, že sám nebudu moci už nikdy dýchat, protože mám zničenou bránicí. Nějaký tichý hlas mi však nepřestával šeptat: „Dýchej zhluboka, dýchej zhluboka.“ Nakonec mě z přístroje odpojili. Byli v rozpacích, jak to vysvětlit. Nemohl jsem si dovolit

vpustit si do myslí cokoli, co by odvrátilo mou pozornost od cíle nebo víze.

Stanovil jsem si cíl, že o Vánocích z té nemocnice odejdu. A také jsem odešel. A odešel jsem sám na vlastních nohou. Řekli mi, že to nikdy nebude možné. Na ten den nikdy nezapomenu.

Čtenářům, kteří právě zakouší bolest, chci říct, že kdybych chtěl zrekapitulovat svůj život a říct lidem, co v životě mohou udělat, shrnul bych to do slov: „Člověk se stává tím, na co myslí.“

Morris Goodman je známý jako zázračný muž. Jeho příběh byl pro *Tajemství* vybrán, protože ukazuje nesmírnou sílu a neomezený potenciál lidské mysli. Morris věděl, že síla, kterou má, může zrealizovat to, na co bude myslet. Všechno je možné. Příběh Morris Goodmana inspiroval tisíce lidí k tomu, aby mysleli, představivosti a pocity získali zpět své zdraví. Největší problém svého života proměnil na největší dar.

Od uvedení filmu *Tajemství* nás neustále zaplavují zázračné příběhy, kde lidem po shlédnutí filmu mizí choroby všech typů. Všechno je možné, když máte víru.

Téma zdraví zakončím slovy dr. Bena Johnsona: „Vstupujeme nyní do éry energetické medicíny. Vše ve vesmíru má frekvenci a vy musíte jen změnit frekvenci nebo vytvořit frekvenci opačnou. Takto jednoduše změňte cokoli na světě, ať už je to nemoc nebo emocionální otázka nebo cokoli jiného. Je to velké. Je to ta největší věc, se kterou jsme se kdy setkali.“

Shrnutí tajemství

- Placebo efekt je příkladem zákona přitažlivosti v akci. Když pacient upřímně věří, že tabletky je lék, dosáhneme toho, čemu věří a vyléčí se.
- „Zaměření na dokonalé zdraví“ je něco, co můžeme uvnitř sebe dělat všichni, navzdory tomu, co se může dít venku.
- Smích přitahuje radost, uvolňuje negativitu a vede k záračným uzdravením.
- Chorobu nebo nemoc v těle drží myšlenka, sledování nemoci a pozornost, kterou jí věnujeme. Pokud se necítíte právě nejlíp, nemluvte o tom – pokud nechcete, aby se nemoc zhoršila. Když nasloucháte lidem, jak mluví o nemocech, které je trápí, dodávají jejich nemocem energii. Místo toho stočte hovor na pozitivní věci a snažte se dotyčnou osobu vnímat jako zdravou.
- Víru ve stárnutí máme jen v mysli. Osvobodte tedy své vědomí od vškerých takových myšlenek. Zaměřte se na zdraví a věčně mládt.
- Neposlouchejte všeobecné pravdy o nemocech a stárnutí. Negativní informace vám neslouží.

Tajemství jako klíč ke světu

LISA NICHOLSOVÁ

Lidé mají tendenci dívat se na věci, které chtějí, a říkat:

„Ano, líbí se mi to, chci to.“ Dívají se však i na věci, které nechtějí, a věnují právě tolik energie, ne-li víc, myšlenky, že je mohou potlačit, eliminovat, zlikvidovat.

V naší společnosti jsme se spokojili s bojem proti něčemu. Bojujeme proti rakovině, chudobě, válce, drogám, terorismu, násilí. Máme sklon bojovat proti všemu, co nechceme, což v podstatě vytvoří více boje.

HALE DWOSKIN

UČITEL A AUTOR KNIHY THE SEDONA METHOD

Cokoli, na co se zaměřujeme, vytvoříme. Pokud jsme například oprávněni rozhlášení, s někým ve vlekém



sporu nebo s někým bojujeme či trpíme, dodáváme tomu svou energii. Usilujete o to a tím vytváříte odpor.

„To, čemu se vzpíráte, přetrvává.“

Carl Jung (1875–1961)

BOB DOYLE

Dítě, proč to, čemu se vzpíráte, přetrvává, je ten, že vzpíráte-li se něčemu, zároveň tím říkáte: „Ne, nechci tuto věc, protože je to příčinou, že se cítím tak a tak – jako se cítím právě teď.“ Produkuje opravdovou silnou emoci „Dopřady nemám rád tento pocit,“ a ten pocit vás velmi rychle dostihne.

Odpor k čemukoli je jako zkoušet změnit vnější obrazy poté, co byly odeslány. Je to marná snaha. Musíte vejít dovnitř a vyslat nový signál svými myšlenkami a pocity, abyste vytvořili obrázy nové.

Jakmile vzdorujete tomu, co se dostavilo, přidáváte energii a sílu těm představám, které se vám nelíbí, a zběsilým tempem ji umocňujete. Událost nebo okolnosti mohou jen narůst do větších rozměrů, protože takový je zákon vesmíru.

JACK CANFIELD

Protiválečné hnuty jen vytváří další války. Protidrogové hnuty ve skutečnosti vytvořilo více drog. Protože se zaměřujeme na to, co nechceme – na drogy!

LISA NICHOLSOVÁ

Lidé věří, že pokud chceme něco skutečně eliminovat, musíme se na to zaměřit. Jaký to dávat smysl, když do daného problému investujeme veškerou energii, místo abychom se zaměřili na důvěru, lásku, život v hojnosti, vzdělání nebo mír?

JACK CANFIELD

Matka Tereza byla úžasná žena. Prohlásila: „Nikdy se nezúčastním protiválečného shromáždění. Pokud bude mírové, pozvěte mě.“ Vzděla proč. Rozuměla tajemství. Všimněte si, co ve světě dokázala.

HALE DWOSKIN

Pokud jste tedy proti válce, buďte místo toho pro mír. Pokud jste proti hladomoru, buďte pro to, aby lidé měli hojnost jídla. Jste-li proti určitému politikovi, buďte pro jeho oponenta. Často se volby nakloní ve prospěch osoby, proti které lidé stojí, protože dotyčná osoba dostává veškerou energii a pozornost.

Všechno v tomto světě začalo jedinou myšlenkou. Závažné věci se stávají závažnějšími, protože poté, co se objeví, jim své myšlenky věnuje více lidí. Pak tyto myšlenky a emoce udržují onu událost v našem životě a učíní z ní událost většího významu. Kdybychom z ní naši mysl odpojili a zaměřili se místo toho na lásku, nemohla by ona událost existovat. Vypařila by se a zmizela.

„Pamatujte si – a toto je jedno z nejobtížnějších pochopitelných, ale zároveň i nejužasnějších sdělení – pamatujte si, že nehleďte na to, v čem těžká situace spočívá, kde je, koho postihla, nemáte pacienta kromě sebe. Nemusíte udělat nic jiného, než přesvědčit sebe sama o pravdě, jejíž projev si přejete spatřit.“

Charles Haanel

JACK CANFIELD



Je v pořádku si uvědomit, co nechcete, protože na základě toho můžete říci opak: „Právě toto chci.“ Faktem ale je, že čím víc mluvíte o tom, co nechcete nebo jak zlé to je, a pořád o tom čtete a pak řeknete, jak je to hrozné – pak toho ještě víc vytváříte.

Světů nepomůžete, když se zaměříte na negativní myšlenky. Jakmile se zaměřujete na negativní události ve světě, nejenže k nim přispíváte, ale zároveň do vlastního života přivádíte větší množství negativních věcí.

Když se objevily představy něčeho, po čem netoužíte, je vaším úkolem změnit své myšlení a vysílat nový signál. Pokud jde o situaci ve světě, nejste bezmocní. Máte veškerou sílu. Zaměřte se na všechny radostné lidi. Zaměřte se na hojnost jídla. Silně myslte na to, co hledáte. Máte schopnost obohatit svět tím, že budete vysílat lásku a dobro navzdory tomu, co se děje kolem vás.



JAMES RAY

Tak často mi lidé říkají: „Ale, Jamesi, musím být přece informovaný.“ Možná musíte být informovaní, ale nemusíte být informacemi zahlaceni.

Když jsem objevila tajemství, rozhodla jsem se, že už se nebudu dívat na zprávy ani číst noviny, protože mi to nedělalo dobře. Zpravodajské agentury a noviny nelze nijak vinit z vysílání špatných zpráv. Zodpovědní jsme za to my – jako globální společenství. Kupujeme si víc novin, jakmile titulky slibují velké drama. Sledovanost zpravodajských kanálů prudce vzrůstá, jakmile informují o národní nebo mezinárodní katastrofě. A tak nám noviny a zpravodajské služby přinášejí více špatných zpráv, protože jako společnost říkáme, že je chceme. Média jsou účinným, my jsme příčinou. Je to jen zákon přitažlivosti v akci!

Zpravodajské služby a noviny změni obsah, když vyšleme nový signál a zaměříme se na to, co chceme.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Naučte se ztišit a odpoutat pozornost od toho, co nechcete, a veškerého s tím spojeného emocionálního náboje, a upřete svou pozornost na to, co si přejete zažít. ... Energie proudí tam, kam se upíná pozornost.

„Smýšlejte pravdivě a vaše myšlenky nasytí hladomor světa.“

Heratie Benar (1808–1889)

Začínáte už vidět onu fenomenální sílu, kterou máte v tomto světě – jen tím, že existujete? Jakmile se zaměříte na dobro, budete se i dobře cítit a přinesete také více dobra světu. Zároveň přivádíte víc dobra i do svého života. Když se cítíte dobře, zvyšujete úroveň svého života i světa!

Zákon je dokonalost v činnosti.



DR. JOHN DEMARTINI

Vždy říkávám, že když se hlas a víze uvnitř stanou pronikavějšími, jasnějšími a hlasitějšími než názory zvenčí, zvládli jste svůj život!



LISA NICHOLSOVÁ

Není vaším úkolem měnit svět ani lidi kolem. Vaším úkolem je jít s proudem uvnitř vesmíru a oslavovat jej uvnitř světa, který existuje.

Jste pánem svého života a vesmír reaguje na každý váš rozkaz. Nenechte se fascinovat představami, které se objevily, pokud neodpovídají tomu, po čem toužíte. Neste za ně odpovědnost, vezměte je pokud možno na lehkou váhu a nechte je odejít. Pak se soustřeďte na nové myšlenky o tom, po čem toužíte, vložte do nich své pocity a buďte vděční za to, že se již uskutečnily.

Vesmír je bohatý



DR. JOE VITALE

Jedna z otázek, kterou neustále dostávám, zní: Když někdo používá tajemství a považuje vesmír za katalog, nedojdou zásoby na skladě? Nerozběhnou se všichni a nevezmou banku tímokem?



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Úžasné na učení tajemství je, že je zde dostatek, či dokonce přebytek pro každého.

Jedna lež se v mysli lidstva chová jako vir. Ta lež říká: „Není dost dobra, aby se dostalo na každého. Panuje zde nedostatek a omezení – jednoduše dobra není dostatek.“ A tato lež způsobuje, že lidé žijí ve strachu, lakoť, chamtivosti. Tyto myšlenky strachu, lakoty, chamtivosti a nedostatku se tak stanou jejich zkušeností. A tak svět spolkl pilulku, ze které se tvoří noční můry.

Pravdou je, že dobra existuje víc než dost, aby se dostalo na každého. Existuje víc než dost kreativních myšlenek, síly, lásky, radosti. To vše vám začne procházet myslí, pokud si uvědomíte vlastní nekonečnou podstatu.

Myslet, že není dost pro všechny, znamená dívat se na povrch věcí a myslet si, že vše pochází zvenčí. Když to uděláte, zcela nepochybně uvidíte nedostatky a omezení. Teď již víte, že nic nevzniká zvenčí a že vše vzniká nejprve z myšlenky a vnitřního pocitu. Vaše mysl je síla, která vše tvoří. Tak jak může být nedostatek? Není to možné. Vaše schopnost myslet je neomezená, a proto je neomezené i vše, co si umíte představit. A tak je to s každým. Když to skutečně víte, vaše mysl si je vědoma vlastní nekonečné podstaty.



JAMES RAY

Všichni významní učitelé, kteří kdy žili na této planetě, vám řekli, že život má být bohatý.

„Podstatou tohoto zákona je, že si bohatství musíte představit, vidět a cítit ho a věřit v něj. Nechť do vaší mysli nevstoupí žádná myšlenka o nedostatku.“

Robert Collin



JOHN ASSARAF

A tak když si myslíme, že se zdroje ztenčují, najdeme nové zdroje, které mohou dosáhnout stejných věcí.

Pravdivá příhoda o ropném týmu ve státě Belize je podnětným příběhem o síle lidské mysli produkující nové zdroje. Ředitelé

společnosti Belize Natural Energy Ltd. prošli školením pod vedením věhlasného dr. Tonyho Quinna, který je odborník na školení humanistické fyziologie. Díky školení o síle myšlení pod vedením dr. Quinna nabyli ředitelé jistoty, že jejich vnitřní představa o Belize jako úspěšné, ropu produkující zemi se stane realitou. Udělali statečný krok vpřed tím, že provedli ropný vrt v místě Spanish Lookout a do roka se jejich sen a vize uskutečnily. Společnost narazila na obrovské množství ropy nejvyšší kvality tam, kde padesát ostatních společností žádinou nenašlo. Z Belize se stala země produkující ropu, neboť mimořádný tým lidí uvěřil v neomezenou sílu mysli.

Nic není limitované – ani zdroje, ani nic jiného. Limitovány jsou pouze v lidské mysli. Když svou mysl otevřeme neomezené tvořivé síle, přivoláme bohatství a objevíme a zakusíme zcela nový svět.



DR. JOHN DEMARTINI

Říkáme, že máme nedostatky, ale jen jsme dost neotevřeli svou představivost a nevidíme, co všechno kolem nás je.



DR. JOE VITALE

Víte, když lidé začínají žít podle svého srdce a jdou za tím, co chtějí, nejdou za stejnými věcmi. Právě to je na tom krásné. Nechceme všichni BMW. Netoužíme všichni po stejné osobě, po stejných zážitcích, stejném oblečení. Nechceme všichni... (doplňte si sami).

Jste zde na této nádherné planetě, obdaření úžasnou silou vytvořit vlastní život! Neexistují hranice, co pro sebe můžete vytvořit, protože schopnost myslet není limitovaná! Nemůžete však tvořit život za jiného. Nemůžete za někoho myslet, a pokud se budete snažit vnucovat jinému své názory, získáte jediné podobné vnucování. Nechte tedy všechny ostatní tvořit život, jaký chtějí mít.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Je zde dostatek pro všechny. Pokud tomu věříte, pokud to vidíte a jednáte podle toho, dostaně se to k vám. Taková je pravda.

„Máte-li nějaký nedostatek, jste-li obětí chudoby nebo nemoci, je to proto, že nevěříte nebo nechápete sílu, kterou máte. Nejde o to, že vesmír bude dávat vám. Nabízí všechno všem – není v tom žádná předpojatost.“

Robert Collier

Vesmír nabízí všechno všem lidem skrze zákon přitažlivosti. Máte schopnost vybrat si, co chcete prožít. Chcete, aby bylo dost pro vás a pro všechny? Pak si vyberte a vězte, že „je zde hojnost všeho“. „Nabídka je neomezená.“ „Je to úžasné.“ Každý má schopnost proniknout do té neomezené neviditelné nabídky skrze své myšlenky a pocity a uskutečnit

ji. Vyberte si tedy pro sebe sami, protože to můžete udělat jen vy.



LISA NICHOLSOVÁ

Vše, po čem toužíte – radost, láska, blahobyt, prosperita, slast – je zde, připravené, abyste se toho zmocnili. A musíte si to velmi intenzivně přát.

Musí to být váš úmysl. Když to bude váš záměr a budete pro své tužby hořet, vesmír vám dodá každičkou věc, kterou chcete. Rozpoznejte kolem sebe krásné a obdivuhodné věci, žehňte jim a chvalte je. A naopak u věcí, které právě nefungují tak, jak byste si přáli, uemrhejte energii kritizováním nebo stěžováním si. Přijměte vše, po čem toužíte, abyste toho získali víc.

Moudrá Lisina slova „chválit a žehnat“ věcem kolem vás mají cenu zlata. Chvalte a žehňte všemu ve svém životě! Pokud tak činíte, jste na nejvyšší frekvenci lásky. V Bibli užívali Židé žehnání k získání zdraví, bohatství a štěstí. Znali sílu požehnání. Mnoho lidí v podstatě nikdy nikomu a ničemu nepožehnálo, a tak nevyužili jednu z největších sil k plnému prospěchu. Slovník definuje požehnání jako „vzývání Boží přízně a propůjčení dobra nebo prosperity“. Začněte tedy hned teď prosit o sílu požehnaní ve svém životě a žehňte všemu a každému. Podobně je tomu i s chválou. Protože když někoho nebo něco chválíte, dáváte lásku, a jakmile vysíláte onu úžasnou frekvenci, vrátí se vám stonásobně.

Chvála a požehnání odstraňují veškerou negativitu. Proto chvalte a žehnejte svým nepřátelům.

Pokud je proklínáte, kleba se vrátí, aby ublížila vám. Budete-li své protivníky chválit a žehnat jim, odstraníte veškerou negativitu a disharmonii, které by se mohly obrátit ve váš neprospěch, a obnovíte si dobrý vztah k chvále a požehnání. Když chválíte a žehnáte, pocítíte na sobě posun na novou frekvenci, který vám dodá dobré pocity.



DR. DENIS WATLEY

Většina vůdců z minulosti opominula důležitou část tajemství, a tou je prosazení naší vnitřní síly a její sdílení s druhými.

Dnes je nejlepší doba, která kdy v dějinách byla. Je to vůbec poprvé, kdy máme moc získat poznání, které je na dosah.

Když to víte, začínáte si uvědomovat pravdu o světě a o sobě. O tajemství a vztahu světa jsem se nejvíc dověděla z učení Roberta Colliera, Prentice Mulforda, Charlese Haanela a Michaela Bernarda Beckwitha. S pochopením se dostavila úplná svoboda. Úpřímně doufám, že i vy zažijete stejnou svobodu, kterou jsem prožila já. Jestli to dokážete, pak skrze své bytí a sílu myšlenek přinesete tomuto světu a všem budoucím generacím největší dobro.

Shrnutí tajemství

- Čemu se vzpíráte, to přitahujete, neboť se na to svými emocemi silně zaměřujete. Abyste něco změnili, vstupte do svého nitra a myšlenkami a pocity vyslejte nový signál.
- Světu nemůžete pomoci tím, že se zaměříte na vše negativní. Jakmile se zaměříte na negativní události světa, nejenže k nim ještě další přidáte, ale také přivedete víc negativních věcí do svého života.
- Místo soustředění na problémy světa věnujte svou pozornost a energii důvěře, lásce, hojnosti, vzdělání a míru.
- Dobro nikdy nevyčerpáme, neboť pro každého je ho víc než dost. Žítov má být bohatý.
- Skrze myšlenky a pocity máte schopnost proniknout do neomezené nabídky a realizovat ji.
- Chvalte a žehnejte všemu na světě. Odstraníte tak negativitu a disharmonii a dostanete se na nejvyšší frekvenci, kterou je láska.

Tajemství jako klíč k sobě sama



DR. JOHN HAGELIN

*Když se podíváme kolem sebe – dokonce na vlastní tělo –,
to, co vidíme, je jen špička ledovce.*



BOB PROCTOR

*Chceti o tom uvažujete. Podívejte se na svou ruku. Vypadá
pevně, ale ve skutečnosti není. Jestliže ji umístíte pod
mikroskop, uvidíte spoustu vibrující energie.*



JOHN ASSARAF

*Všchno, ať je to ruka, oceán nebo hrůzda, má naprosto stejné
složení.*



DR. BEN JOHNSON

*Všchno je energie a dovolte mi, abych vám pomohl to lépe
pochopit. Existuje vesmír, naše galaxie, naše planeta a pak*

jednotlivci a uvnitř našeho těla se nacházejí systémy orgánů, pak buňky, molekuly a atomy. A pak je tu energie. Je zde tedy mnoho úrovní, o kterých se dá přemýšlet, ale tše ve vesmíru je energie.

Když jsem objevila tajemství, chtěla jsem vědět, co k tomuto poznání říká věda a fyzika. To, co jsem zjistila, bylo naprosto úžasné. Jeden z nejužasnějších důsledků života v této době je ten, že objevy kvantových fyziků a nové vědy jsou v naprostém souladu s učením tajemství a s tím, co všichni významní učitelé věděli po staletí.

Nikdy jsem ve škole nestudovala vědu ani fyziku a přece! Když jsem četla složité knihy o kvantové fyzice, dokonale jsem jim rozuměla, protože jsem jim rozumět chtěla. Studium kvantové fyziky mi pomohlo k hlubšímu pochopení tajemství – na energetické rovině. Mnoha lidem se jejich víra posiluje, jestliže vidí dokonalou souvztažnost mezi znalostí tajemství a teoriemi nové vědy.

Dovolu mi, abych vám vysvětlila, jak to, že jste nejsilnějším vysílačem ve vesmíru. Jednoduše řečeno – veškerá energie vibruje na určité frekvenci. Tím, že jste energie, také vibrujete na určité frekvenci a vaši frekvenci vždy determinují jakékoli vaše myšlenky a pocity. Vše, po čem toužíte, je tvořeno z energie a také to vibruje. *Všechno je energie.*

Funguje zde faktor „úžasu“. Když přemýšlíte o nějaké své touze a vysíláte onu frekvenci, způsobujete vibraci její ener-

gie v této frekvenci a to, po čem toužíte, přivádíte k sobě! Když se zaměřujete na to, po čem toužíte, měníte vibraci atomů dané věci a způsobujete, aby vibrovala *směrem k vám*. Nejsilnějším vysílačem ve vesmíru jste proto, že vám byla dána moc, abyste skrze své myšlenky zaměřili energii a změnilí vibrace toho, na co se zaměřujete, což poté k sobě magneticky přitáhnete.

Když přemýšlíte o dobru, které chcete, a cítíte jej, naladili jste se okamžitě na jeho frekvenci, která pak způsobí, že energie všeho toho, po čem toužíte, bude vibrovat směrem k vám a vše se to objeví ve vašem životě. Zákon přitažlivosti říká, že podobné věci se přitahují. Jste magnetem energie, a tak vše, po čem toužíte, k sobě elektricky přitahujete a zároveň elektricky nabijíte sebe a přitahujete se ke všemu, po čem toužíte. Lidské bytosti vlastní magnetizační energii ovládají samy, protože nikdo kromě nich za ně nemůže myslet ani cítit, a právě myšlenky a pocity tvoří naše frekvence.

Téměř před sto lety – bez přínosu všech vědeckých objevů posledních sta let – Charles Haanel věděl, jak funguje vesmír.

„Univerzální mysl není jen inteligence, ale i podstata, a tato podstata je přitažlivou silou, která na základě zákona přitažlivosti přivádí elektrony dohromady tak, že tvoří atomy. Atomy jsou pak svedeny dohromady stejným zákonem a vytvářejí molekuly. Molekuly na sebe berou

objektivní podobu a tak zjišťujeme, že zákon je tvořivá síla, která stojí za každým projevem – nejen ve formě atomů, ale i světů, vesmíru a všeho, o čem si obrazotvornost dokáže udělat představu.“

Charles Haanel

BOB PROCTOR

Je mi jedno, v jakém městě žijete. Ve svém těle máte dost síly, potenciální síly, abyste město ozářili na téměř celý týden.

„Uvědomit si tuto sílu znamená stát se živým elektrickým vodičem. Vesmír je takovým vodičem. Nese sílu dostatečnou na to, aby se vypořádala se všemi situacemi v životě každého jednotlivce. Když se mysl jednotlivce dotkne univerzální mysli, přijímá veškerou její sílu.“

Charles Haanel

JAMES RAY

Většina lidí sebe vymezuje tímto smrtelným tělem, ale nejste smrtelné tělo. Dokonce i pod mikroskopem jste energetickým polem. O energii vám následující: Jdete za kvantovým fyzikem a zeptáte se: „Co tvoří svět?“ A on vám odpoví: „Energie.“ Dobrá, popište tu energii...Fajn. Energie nikdy nemůže být stvořena ani zničena, vždy byla, a vše,

co kdy existovalo, stále existuje, vchází do formy, prochází jí a vychází z ní ven.“ Půjдете za teologem a položíte mu otázku: „Co stvořilo vesmír?“ A on vám odpoví: „Bůh.“ Fajn, popište Boha. „Bůh byl odjakživa, nelze jej stvořit, ani zničit, je všemno, co kdy bylo a vždy bude, stále přechází do formy, prochází jí a vychází z ní ven.“ Vidíte, jde o stejný popis – jen s jinou terminologií.

Pokud si myslíte, že jste jen „obličejný kus masa“ pobíhající kolem, znovu se nad tím zamyslete! Jste energetické pole působící ve větším energetickém poli.

Jak z vás to vše dělá duchovní bytost? Pro mě je odpověď na tuto otázku jednou z nejužasnějších částí učení tajemství. Vy jste energie a energii nelze stvořit ani zničit. Energie jen mění formu – a to znamená vás! Vaše skutečná podstata – vaše čistá energie – vždy byla a vždy bude. Nikdy nemůžete *ne*být.

V hloubi duše to víte. Umíte si představit *ne*být? Navzdory všemu, co jste v životě viděli a zažili, dokážete si představit, jaké to je „*ne*být“? Neumíte, protože je to nemožné. Jste věčnou energií.

Jediná univerzální mysl



DR. JOHN HAGELIN

Potvrzuje to kvantová mechanika i kvantová kosmologie. Vesmír v zásadě vyhledává z myšlenky a veškerá hmota kolem nás je jen zhmotnělá myšlenka. Nakonec zdrojem vesmíru jsme my, a když tuto sílu chápeme přímo ze zkušenosti a prožívání, můžeme začít uplatňovat svou autoritu a docílit víc a víc. Můžete cokoli vytvořit. Můžete cokoli poznat zevnitř vlastního vědomí, což je nakonec univerzální vědomí, které řídí vesmír.

V závislosti na tom, jak tuto sílu užíváme – pozitivně nebo negativně – je pak takový i náš zátavatní stav a takové prostředí také vytváříme. Jsme tedy tvůrci – nejen vlastního osudu, ale jsme nakonec i tvůrci osudu vesmíru. Jsme tvůrci vesmíru. Lidský potenciál opravdu nemá hranice. Je to stupeň, do jakého rozeznáme a uplatníme onu hlubokou dynamiku, stupeň, do kterého naši sílu využijeme. A skutečně to souvisí s frekvencí, na které jsou naše myšlenky.

Někteří významní učitelé a avatarové popsali vesmír stejným způsobem jako dr. Hagelin, tj. tvrzením, že vše, co existuje, je jediná univerzální mysl, a nikde není uvedeno, že jediná mysl neexistuje. Existuje ve všem. Jediná mysl je veškerá inteligence, moudrost a dokonalost – je všechno a zároveň je všudy přítomná.

Pokud je všechno jediná univerzální mysl a ta je jako celek všudy přítomná, pak je i ve vás!

Dovolte mi, abych vám pomohla pochopit, co to pro vás znamená. Znamená to, že *všechny možnosti již existují*. Veškeré vědění, všechny objevy a vynálezy budoucnosti představují v univerzální mysli možnosti, které čekají na lidskou mysl, až si je zvolí. Každý výtvar a vynález v dějinách byl rovněž vyňat z univerzální mysli, ať už si toho dotyčná osoba byla vědoma nebo ne.

Jak danou věc z univerzální mysli získáte? Uděláte to přes vaše povědomí, které o dané věci máte, a užitím vaší skvělé imaginace. Rozhlédněte se kolem sebe po potřebách, které čekají, až budou naplněny. Představte si, že bychom měli výborný nápad, jak toho docílit, nebo si představte, že bychom měli skvělou ideu, jak provést něco jiného. Hleďte potřeby a pak si představujte realizaci jejich naplnění. Nemusíte přijít na nějaký objev či vynález. Nejvyšší mysl může takovou možnost obsahovat. Musíte jen udržet svou mysl u konečného výsledku a představovat si naplnění potřeby, a tím ji uskutečnit. Jakmile požádáte, zapojíte do toho své pocity a budete věřit, získáte to. Existuje neomezená zásoba myšlenek, které čekají, až do nich proniknete a využijete jich. Vše máte ve svém vědomí.

„Božská mysl je jedinou realitou.“

Charles Fillmore



JOHN ASSARAF

Všichni jsme spojeni. Jen to nevidíme. Neexistuje nějaké „tam venku“ a „tady uvnitř“. Vše ve vesmíru je spojeno. Je to jen jedno energetické pole.

Ať se tedy na to díváte jakkoli, výsledek je stále stejný. Jsme jedno. Všichni jsme spojeni a jsme součástí jednoho energetického pole, jedné nejvyšší mysli nebo jednoho vědomí či jednoho tvůrčího zdroje. Nazývájte ho, jak chcete, ale všichni jsme jedno.

Pokud se nyní zamyslíte nad zákonem přitažlivosti s tím, že všichni jsme jedno, spatříte jeho naprostou dokonalost.

Pochopíte, proč se k vám vaše negativní myšlenky o někom jiném vrátí, aby ublížily jen vám. Jsme jedno! Nemůžou vám ublížit, pokud zlu nepomůžete ke vzniku tím, že budete vysílat negativní myšlenky a pocity. Byla vám dána svobodná vůle, abyste si vybrali, ale když máte negativní myšlenky a pocity, oddělujete se od jediného veškerého dobra. Zamyslete se nad každou negativní emoci a zjistíte, že každá má svůj základ ve strachu. Pochází z myšlenek separace a z toho, že sebe vnímáte odděleně od druhých.

Příkladem takové separace je soutěžení. Za prvé, myšlenky na soutěžení pocházejí z myšlení o nedostatku, neboť říkáte, že nabídka je omezená. Říkáte, že není dost pro každého, proto musíme soutěžit a zápasit, abychom věci získali. Když soutě-

žíte, nikdy nemůžete vyhrát, dokonce i když si budete myslet, že jste vyhráli. Jakmile soutěžíte, přitahujete v důsledku zákona přitažlivosti lidi a okolnosti, aby vám konkurovali v každém jednotlivém aspektu života, a nakonec prohrajete. Všichni jsme jedno, a tak když soutěžíte, soutěžíte proti sobě. Soutěžení musíte z mysli odstranit a stát se tvořící myslí. Zaměřte se jen na své sny, své vize a z rovnice odstraňte veškerou konkurenci.

Vesmír představuje univerzální zásobárnu a výhradního dodavatele. Vše pochází z vesmíru a je vám doručováno skrze lidi, okolnosti a události na základě zákona přitažlivosti. Uvažujte o zákonu přitažlivosti jako o zákonu zásobování. Je to zákon, který vám umožňuje vybírat z nekonečných zásob. Když vysíláte dokonalou frekvenci toho, po čem toužíte, budou k vám přitahováni a doručováni dokonalí lidé, okolnosti a události!

Věci, po kterých toužíte, vám nedávají lidé. Dokud se budete držet této falešné víry, zakusíte nedostatek, protože se na vnější svět a lidi díváte jako na dodavatele. Skutečným dodavatelem je ona neviditelná oblast, ať už ji nazýváte vesmír, nejvyšší mysl, Bůh, nekonečná inteligence či jakkoli jinak. Kdykoli něco dostáváte, pamatujte, že jste to k sobě přitáhli zákonem přitažlivosti a tím, že jste na frekvenci univerzálního dodavatele a v souladu s ním. Univerzální inteligence, která vše proniká, uvedla do pohybu lidi, situace a události, aby vám onu věc poskytla, protože takový je zákon.

**LISA NICHOLSOVÁ**

Často nás rozplývá to, co se nazývá naším tělem a fyzickým bytím. To třináct nášeho ducha. A váš duch je tak velký, že zaplní míštnost. Jste věčný život. Jste Bohem, který se projevuje v lidské podobě a je stvořený k dokonalosti.

**MICHAEL BERNARD BECKWITH**

Podle Písma můžeme říct, že jsme obrazem a podobou Boha. Můžeme tvrdit, že jsme dalšími ze zpisobů, jakým si vesmír uvědomuje sám sebe. Mohli bychom také říci, že jsme nekonečným polem rozvíjející se možnosti. To vše by byla pravda.

„Devadesát devět procent toho, co jste, je neviditelné a nedotknutelné.“

R. Buckminster-Fuller (1895–1983)

Jste Bohem ve fyzickém těle. Jste duch v mase. Jste věčný život, který právě ve vás nachází své vyjádření. Jste bytostí v kosmu. Jste veškerá síla a veškerá moudrost. Jste veškerá inteligence a dokonalost. Jste vzněšenost. Jste tvůrcem a vytváříte dílo sebe sama na této planetě.

**JAMES RAY**

Všechny tradice nám potvrdily, že jste byli stvořeni podle obrazu a podoby tvůrčího zdroje. To znamená, že máte božský potenciál a sílu tvořit svět a existujete.

Možná jste doposud vytvořili věci, které jsou úžasně a vás hodné, možná ne. Otázka, kterou bych vám položil ke zvažení, zní: „Jsou výsledky toho, co v životě máte, totožné s tím, co opravdu chcete? A jsou vás hodny?“ Pokud vás hodny nejsou, nenastal právě teď ten správný čas ke změně? Protože vy máte moc tak učinit.

„Veškerá síla je uvnitř, a proto ji máme pod kontrolou.“

Robert Collier

Nejste svoje minulost

**JACK CANFIELD**

Mnoho lidí má pocit, že jsou v životě obětí, a často poukazují na události v minulosti – třeba že vyrůstali s rodičem, který se choval hrubě, či v dysfunkční rodině. Většina psychologů věří, že kolem 85 procent rodin je dysfunkčních, a tak největší nejspíše až tak unikátní.

Moji rodiče byli oba alkoholici. Táta mě zneužíval. Matka se s ním rozvedla, když mi bylo šest... Chci říct, otázkou je, co budete dělat nyní. Co si teď vyberete? Protože buď se můžete zaměřit na minulost, nebo na to,

po čem toužíte. A když se lidé začnou zaměřovat na to, co chtějí, to, co nechtějí, se vytratí, a to, co chtějí, se rozšíří a ostatní vymizí.

„Člověk, který upne svou mysl na stinnou stránku života, který neustále znovu prožívá rány osudu a zklamání z minulosti, se tím modlí za podobné neštěstí a zklamání do budoucnosti. Pokud nebudete do budoucna vidět nic jiného než smůlu, modlíte se za ni a určitě vás dostihne.“

Practice Manifest

Pokud si zpětně projdete svůj život a zaměříte se na těžkosti z minulosti, přivedete k sobě složitější situace. Nechte je všechny plavat, ať už jsou jakékoli. Udělejte to pro sebe. Pokud chováte vůči někomu zášť nebo jej obviňujete za cokoli z minulosti, jen si tím ubližujete. Jen vy sami jste tím, kdo může tvořit život, který si zasloužíte. Když se záměrně soustředíte na to, po čem toužíte, když začnete vyznačovat dobré pocity, zákon přitažlivosti bude reagovat. Musíte jen začít, a když začnete, pak se budou dít neuvěřitelné věci.

LISA NICHOLSOVÁ

Jste projektantem svého osudu. Jste autorem. Píšíte příběh. Pero je ve vaší ruce a výsledek je takový, jaký si vyberete.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Úžasná věc na zákonu přitažlivosti je, že můžete začít tam, kde právě jste, a můžete začít se „skutečnými představami“ a můžete v sobě začít generovat pocity harmonie a šišť. Zákon na ně začne odpovídat.



DR. JOE VITALE

Nyní tedy začnete mít jiné přesvědčení, jako například: „Ve vesmíru existuje víc než dostatek.“ Nebo budete věřit: „Nestárnu, jen mládknu.“ Můžeme to vytvořit tak, jak to chceme – užitím zákona přitažlivosti.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Můžete se osvobodit od veškerých dědičných vzorců, kulturních kódů, společenských názorů a jednou proždy dokázat, že síla, kterou máte uvnitř, je větší než síla ve světě.



DR. FRED ALAN WOLF

Možná si řeknete: „No, to je moc pěkné, ale nemůžu to udělat.“ Nebo: „Ona mi to nedovolí!“ Nebo: „On mi to nikdy nedovolí.“ Nebo: „Nemám dost peněz, abych to udělal.“ Nebo: „Nemám dost síly, abych to udělal.“ Nebo: „Nejsem dost bohatý, abych to mohl udělat.“ Nebo: „Nejsem, nejsem, nejsem, nejsem.“

Každé „nejsem“ je uměle vytvořené!

Je dobré si uvědomit, kdy říkáte „nejsem“, a zamyslet se nad tím, co vytváříte, když to říkáte. Důležitý názor dr. Wolfa rovněž doložili všichni významní učitelé – *Já jsem* jsou velmi silná slova. Když říkáte „já jsem“, slova, která následují, svolávají veškeré tvorstvo mocnou silou, protože jimi prohlašujete, že je to fakt. Říkáte je s jistotou. A tak okamžitě poté, co řeknete „já jsem unavený“ nebo „jsem na dně“ nebo „jsem nemocný“ nebo „jsem nedochvilný“ nebo „jsem tlustý“ nebo „jsem starý“, řekne džin: „Vaše přání je mým rozkazem.“

Když to teď víte, nebylo by dobré začít používat dvě mocná slůvka JÁ JSEM ku svému prospěchu? Co třeba „JÁ JSEM příjemcem pouze dobrých zpráv. JÁ JSEM šťastný. JÁ JSEM bohatý. JÁ JSEM zdravý. JÁ JSEM vždy dochvilný. JÁ JSEM věčné mladý. JÁ JSEM každý den naplněn energií.“

V knize *The Master Key System* píše Charles Haanel, že existuje tvrzení, které zahrnuje každou jednotlivou věc, kterou jakákoli lidská bytost může chtít, a že toto tvrzení nastolí pro všechny věci harmonické podmínky. Dodává: „Důvodem k tomu je, že toto tvrzení je v naprostém souladu s pravdou, a když se objeví pravda, jakákoli forma chyby či disharmonie musí bezpodmínečně zmizet.“

To tvrzení je následující: „Jsem úplný, dokonalý, silný, mocný, milující, harmonický a šťastný.“

Pokud se zdá namáhavé získat, po čem toužíte, z neviditelná ve viditelné podobě, zkuste použít tuto zkratku: vnímejte to, co

chcete, jako absolutní skutečnost. To, po čem toužíte, se projeví rychlostí světla. V momentu, kdy o to požádáte, to je skutečností v duchovní oblasti vesmíru a tato oblast je vše, co existuje. Když si v myslí něco představujete, vězte, že je to skutečnost a že o jejím projevu nelze pochybovat.

„Neeexistuje žádná hranice toho, co pro vás tento zákon může udělat. Troufňte si věřit ve vlastní ideál. Myslete na tento ideál jako na již hotovou skutečnost.“

Charles Haanel

Když Henry Ford přiváděl na svět svou vizi motorového vozidla, lidé kolem něj se mu posmívali a mysleli si, že se zbláznil, když se zabývá tak „divokým“ nápadem. Henry Ford však toho věděl mnohem víc než lidé, kteří ho zesměšňovali. Znal tajemství a zákon vesmíru.

„Ať už si myslíte, že to dokážete nebo že nedokážete, v obou případech máte pravdu.“

Henry Ford (1863–1947)

Myslíte si, že to dokážete? S tímto poznáním můžete dosáhnout a dělat cokoli, co chcete. V minulosti jste možná podceňili svůj talent. Tak, teď už víte, že jste nejvyšší mysl a že z té jediné nejvyšší myslí můžete získat cokoli. Jakýkoli vynález,

inspiraci, odpověď, cokoli. Můžete dělat, cokoli chcete. Jste velkým géniem. Začněte si to říkat a uvědomovat si, kým skutečně jste.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Existují nějaké hranice? V žádném případě. Jsme bytostí bez omezení. Nemáme žádný strop. Schopnosti, vlny, dary a síla, které jsou uvnitř každého jednotlivce na této planetě, jsou nekonečné.

Uvědomujte si své myšlenky

Veškerá vaše síla je v uvědomování si této síly a v udržení této síly ve vašem vědomí.

Vaše mysl se může stát nekontrolovanou uhánějící parní lokomotivou, pokud jí to dovolíte. Může vás odvést k myšlenkám na minulost a pak k myšlenkám na budoucnost tím, že vezme špatné události z minulosti a projektuje je do vaší *budoucnosti*. Tyto myšlenky, které jsou mimo vaši kontrolu, také tvoří. Když jste při vědomí, jste v přítomnosti a víte, o čem přemýšlíte. Získali jste nad svými myšlenkami kontrolu a právě v tom je veškerá vaše síla.

Jak docílit toho, abyste si své myšlenky více uvědomovali? Jeden způsob je *zastavit se* a sám sobě položit otázku: „Na co právě myslím? Jaké mám pocity?“ Jakmile se zeptáte, ony

myšlenky si uvědomujete, protože jste přivedli svou mysl zpět do přítomnosti.

Kdykoli na to myslíte, dovedte se k uvědomění si přítomného okamžiku. Dělejte to stokrát za den a pamatujte si – veškerá vaše síla je v tom, že si tuto sílu uvědomíte. Michael Bernard Beckwith shrnuje uvědomění si této síly slovy: „Nezapomeňte si pamatovat!“ Tato slova se stala heslem mého života.

Abych si pomohla k lepšímu uvědomování, a tak si *nezapomněla pamatovat*, požádala jsem vesmír, aby mi *vždy uštědřil jemný šfouchanec* a tím mě vrátil do přítomnosti, kdykoli se má mysl vydala vlastní cestou. Tím jemným šfouchancem je, když se bouchnu nebo něco upustím, hlasitý zvuk nebo sířena či spustěný alarm. Všechny tyto věci jsou pro mě signálem, že se moje mysl rozptýlila, a slouží k tomu, aby mě přivedly zpět do přítomnosti. Když takové signály přijímám, okamžitě se zastavím a ptám se sama sebe: „Na co myslím? Co pociťuji? Uvědomuji si to?“ A samozřejmě v okamžiku, kdy to udělám, si to uvědomuji. Právě v tom okamžiku, kdy si položíte otázku, zda si myšlenky a pocity uvědomujete, jste tam. Uvědomujete si to.

„Skutečným tajemstvím síly je uvědomění si síly.“

Charles Haanel

Když si budete vědomi síly tajemství a začnete ji používat, dostanete odpověď na všechny své otázky. Když začnete zákon

přitažlivosti hlouběji chápat, můžete si z kladení otázek udělat zvyk, a když to uděláte, obdržíte odpověď na každou otázku. A začít můžete tím, že k tomuto konkrétnímu účelu použijete tuto knihu. Hledáte-li v životě na něco odpověď či vedení, položte otázku, věřte, že obdržíte odpověď, a pak tuto knihu náhodně otevřete. Přesně v tom místě, kde se stránky otevrou, najdete poučení a odpověď, kterou hledáte.

Pravdou je, že vesmír vám odpovídal celý život, ale odpovědi se vám nedostává, pokud si je neuvědomujete. UVědomujte si všechno kolem sebe, protože ve všech okamžicích dne přijímáte odpovědi na své otázky. Kanály, kterými tyto odpovědi mohou přijít, jsou *neomezené*. Mohou být doručeny formou novovéhoho titulku, který zaujme vaši pozornost, nebo vyslechnutím něčeho hovoří, nějaké písně v rádiu, či formou nápisu na nákladním autě, které kolem vás projíždí, případně získaním náhlé inspirace. *Nezapomínejte si pamatovat a buďte bdělí!*

Na vlastním životě a na životě jiných jsem zjistila, že o sobě nesmyslíme dobře, ani sebe sama zcela nemilujeme. Neláska k sobě samému nám může bránit, abychom získali to, po čem toužíme. Když nemáme rádi sami sebe, doslova tím od sebe vše odstrkujeme.

Vše, po čem toužíme, a může to být cokoli, je motivováno láskou. Jde o to zakoušet pocity *lásky* z toho, že máme: mládí, peníze, ideálního partnera, práci, postavu nebo zdraví. Abychom to, co milujeme, přitáhli, musíme vysílat lásku a vše se okamžitě objeví.

Háček je v tom, že pokud chcete vysílat nejvyšší frekvenci lásky, musíte mít rádi sebe sama, což může být pro mnoho lidí obtížné. Pokud se zaměříte na vnější stránku a to, co vidíte teď, můžete chybovat, protože to, jak se nyní vidíte a vnímáte, je výsledkem toho, co *byli zvyklí si* myslet. Pokud nemáte rádi sami sebe, osoba, kterou teď vidíte, bude mít pravděpodobně spoustu chyb, které jste našli sami na sobě.

Abyste mohli sami sebe plně milovat, musíte se zaměřit na svou novou dimenzi. Musíte se zaměřit na *přítomnost* uvnitř sebe. Na chvíli se tiše posaďte. Zaměřte se na pocit *přítomnosti života*, který ve vás je. Když se zaměříte na *přítomnost* uvnitř, začne se vám odkrývat. Je to pocit čisté lásky a dokonalého štěstí, a právě to je dokonalost. Tato *přítomnost* je vaší dokonalostí. Tato *přítomnost* představuje vaše *skutečné* já. Když se zaměříte na tuto přítomnost, když ji budete pocitově vnímat, milovat a chválit, tehdy budete plně milovat sebe sama – a je dost dobře možné, že poprvé v životě.

Kdykoli se na sebe podíváte kritickými očima, přepněte okamžitě své zaměření na *přítomnost* uvnitř a ihned se vám ukáže její dokonalost. Když to uděláte, veškeré nedokonalosti, které se ve vašem životě projeví, zmizí, protože nedokonalosti nemohou ve světle přítomnosti existovat. Pokud chcete získat dokonalý zrak, zlikvidovat nemoc a znovu obnovit tělesnou a duševní pohodu, chudobu přeměnit v bohatství, otočit stáří nutí a degeneraci nebo odstranit jakoukoli negativitu, milujte a zaměřte se na *přítomnost* uvnitř vás a pak se dokonalost projeví.

„Absolutní pravda je, že ‚já‘ je dokonalé a úplné. Skutečné ‚já‘ je duchovní, a proto nikdy nemůže být méně než dokonalé. Nikdy nemůže mít nedostatek, trpět omezením či nemocí.“

Charles Haanel

Shrnutí tajemství

- *Všechno je energie. Vy jste energetickým magnetem, a tak vše, po čem toužíte, elektricky nabijíte a přitahujete k sobě a zároveň elektricky nabijíte sebe a přitahujete se ke všemu, co chcete.*
- *Jste duchovní bytostí. Jste energie a energie nemůže být stvořena ani zničena – jen mění formu. Proto je tu vaše čistá podstata odjakživa a bude tu navždy.*
- *Vesmír vzniká z myšlenky. Jsme tvůrci nejen vlastního osudu, ale i vesmíru.*
- *Je vám k dispozici nekonečná nabídka myšlenek. Veškeré vědění, všechny objevy a vynálezy existují v univerzální mysli jako možnosti, které čekají na to, až je z ní lidská mysl získá. Vše držíte ve svém vědomí.*
- *Všichni jsme spojeni a všichni jsme jedno.*
- *Zbavte se těžkostí z minulosti, nečítejte na kulturní kódy a společenské mínění. Jedině vy jediné můžete tvořit život, jaký si zasloužíte.*
- *Zkratkou k naplnění vašich tužeb je vidět své touhy jako absolutní skutečnost.*
- *Vaše síla je ve vašich myšlenkách, proto si jí buďte vědomi. Jinými slovy: „Nezapomeňte si pamatovat.“*

Tajemství jako klíč k životu

NEALE DONALD WALSCH
SPISOVATEL, MEZINÁRODNÍ ŘEČNÍK
A DUCHOVNÍ POSEL

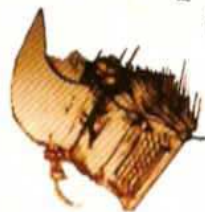
Na obloze nevisí žádná tabulka, na kterou by nám Bůh napsal náš cíl, naši životní misi.

Nenajdete tam žádnou tabulku, která by řikala:

„Neale Donald Walsch. Pohledný muž, který žil v první polovině 21. století, a který...“ A pak následuje prázdno.

Abych opravdu pochopil, co tu dělám, proč tu jsem, musím jenom tu tabulku najít a zjistit, jaký má se mnou Bůh skutečný plán. Avšak ta tabulka neexistuje.

Vášim cílem je to, co sami vytvoříte. Vaší misí je ta, kterou si určíte. Váš život bude takový, jaký si ho vytvoříte, a nikdo jej nebude soudit – teď ani nikdy jindy.



Musíte tabuli svého života zaplnit címkoli, po čem toužíte. Pokud jste ji zaplnili břemeny z minulosti, tabuli smažte, aby byla čistá. Vymažte z minulosti vše, co vám neslouží, a buďte vděční za to, že vás to přivedlo až sem – k novému začátku. Tabulku máte čistou a můžete začít znovu – tady a teď. Najděte radost a žijte ji!



JACK CANFIELD

Trvalo mi mnoho let, než jsem se dostal do tohoto bodu, protože jsem vyrostl spjat s myšlenkou, že je zde něco, co se ode mě očekává, a pokud to neudělám, Bůh se mnou nebude spokojen.

Když jsem skutečně pochopil, že mým hlavním cílem je cítit a prožívat radost, pak jsem začal dělat jen takové věci, které mi přinášely radost. Řídím se rčením: „Když to není zábravné, nedělej to!“



NEALE DONALD WALSCH

Radost, láska, svoboda, štěstí, smích. O tom to je. Pokud prožíváte radost, když sedíte a hodinu meditujete, probíh – dělejte to!



JACK CANFIELD

Když hladím kočku, přináší mi to radost. Když se procházím v přírodě, přináší mi to radost. A tak se chci neustále do tohoto stavu dostávat. A když se do něj dostanu, musím jenom vědět, co chci, a ono se to uskuteční.

Dělejte věci, které máte rádi a které vám přinášejí radost. Pokud nevíte, co vám přináší radost, položte si otázku: „Co mi dělá radost?“ A jakmile to zjistíte a odevzdáte se radosti, zákon přitažlivosti vám život zasype lavinou radostných věcí, lidí, okolností, událostí a možností – jen proto, že vyzařujete radost.



DR. JOHN HAGELIN

Vnitřní štěstí je v podstatě palivem úspěchu.

Budte šťastní již nyní. Mějte již nyní dobrou náladu. Víc dělat nemusíte. Pokud je to jediná věc, kterou si ze čtení této knihy odnesete, pak jste získali nejcennější část tajemství.



DR. JOHN GRAY

Cokoli, z čeho máte dobrou náladu, bude neustále přitahovat víc takových věcí.

Právě teď čtete tuto knihu. To vy jste ji přitáhli do svého života a je na vás, zda ji budete chtít využít, pokud přitom budete mít dobrou náladu. Pokud vám to nepřinese dobrou náladu, pak to nechte plavat. Najděte si něco, s čím se budete cítit dobře – co bude rezonovat s vaším srdcem.

Byla vám nabídnuta znalost tajemství a je zcela na vás, jak s ní naložíte. Pro cokoli se rozhodnete, je správné. Ať už se rozhodnete je použít nebo ne, musíte si vybrat. Svoboda volby je vaše.

„Následujte své dokonalé štěstí a vesmír vám otevře dveře tam, kde doposud byla jen zeď.“

Joseph Campbell



LISA NICHOLSOVÁ

Když jdete za dokonalým štěstím, žijete v neustálém prostoru radosti. Otváráte se hojnosti vesmíru. Prožíváte radostné vzrušení a chcete svůj život sdílet s těmi, které milujete, a vaše vzrušení, nadšení a štěstí se stávají nakažitvými.



DR. JOE VITALE

Dělám to tak téměř neustále – následuji své vzrušení, nadšení, entusiasmus. Řídím se jimi – a dělám to tak od rána do večera.



BOB PROCTOR

Užíváte si života, protože je fenomenální! Je to úžasný výlet!



MARIE DIAMONDOVÁ

Budete žít v jiné realitě jiný život. A lidé se na vás budou dívat a nechápavě se ptát: „Co děláš jinak než já?“ Tak tedy, lišíte se od nich jenom tím, že vy už každý den pracujete s tajemstvím.



MORRIS GOODMAN

A pak můžete dělat a mít věci nebo být tím, o čem lidé kdysi tvrdili, že je nemožné.



DR. FRED ALAN WOLF

Skutečně se teď přesouváme do nové éry. Je to éra, kde poslední neprobádanou oblastí není vesmír, jak by řekli ve „Star Treku“, ale bude to mysl.



DR. JOHN HAGELIN

Vidím budoucnost jako neomezený potenciál, neomezené možnosti. Nezapomeňte, že používáme nanejvýš 5 procent potenciálu lidské mysli. Sto procent lidského potenciálu je výsledkem řádného vzdělávání. Představte si tedy svět, kde lidé používají celý svůj mentální a emoční potenciál. Mohli bychom se dopravit kamkoli, dělat cokoli, dosáhnout čehokoli.

Tato doba na naší nádherné planetě je nejnápinavější v dějinách. Staneme se svědky toho, jak se nemožné stává možným – ve všech oblastech lidského úsilí a v každém oboru. Jakmile se zbavíme všech limitujících myšlenek a poznáme, že nás nic neomezuje, zakusíme nekonečnou krásu lidstva, která se projeví ve sportu, zdraví, umění, technologii, vědě a každé jednotlivé oblasti tvorby.

Yuzijite svou jedinečnost



BOB PROCTOR

Dívejte se na sebe z pohledu dobra, po kterém toužíte. Radí nám to všechny náboženské knihy, každá významná filozofická kniha, všichni významní vůdci a avatarové.

kteří kdy žili. Vraťte se a studujte jejich moudrost.

Mnoho z nich jsme vám představili v této knize. Všichni totiž pochopili jednu věc. Pochopili tajemství. Teď mu rozumíte i vy. A čím víc jej budete využívat, tím víc mu budete rozumět.

Tajemství je ve vás uvnitř. Čím víc budete sílu uvnitř vás používat, tím víc ji pro sebe budete získávat. Dosáhnete bodu, kdy už nebudete potřebovat cvik, protože vy sami budete silou, dokonalostí, moudrostí, inteligencí, láskou, radostí.

LISA NICHOLSOVÁ

Dospěli jste k tomuto důležitému okamžiku v životě jen proto, že něco uvnitř vás vám neustále opakovalo: „Zasloužíš si být šťastný.“ Narodili jste se, abyste tomuto světu něco přidali – abyste mu přidali hodnotu. Abyste jednoduše byli někým – větší a lepší, než kým jste byli včera.

Vše, čím jste prošli, každý jednotlivý okamžik, který jste prožili, zde byl proto, aby vás připravil právě na tento moment. Představe si, co můžete od tohoto dne udělat s poznáním, které teď máte. Teď už chápete, že jste tvůrcem vlastního osudu. Co víc tedy musíte udělat? Čím víc musíte být? Pro kolik dalších lidí musíte být požehnaním – svou pouhou existencí? Co s tímto okamžikem uděláte? Jak se ho chopíte? Nikdo jiný nemůže tancovat váš tanec, zpívat vaši píseň, psát váš příběh. To, kým jste a co děláte, začíná právě teď!



MICHAEL BERNARD BECKWITH

Věřím, že jste skvělí a že je na vás něco pozoruhodného. Nehleďte na to, co se vám v životě přihodilo či jaký máte věk. Okamžik, kdy začnete „správně myslet“, to něco, co je uvnitř vás, ta síla ve vás, která je větší než svět, se začne projevovat. Ovládne váš život. Nasytí vás. Obleče vás. Povede vás, bude vás chránit, ukazovat cestu, podpírat vaše pravé bytí. Pokud ji nechtíte. Tím jsem si jistý.

To pro vás se země otáčí kolem své osy. Pro vás existuje příliv a odliv oceánů. Pro vás zpívají ptáci, slunce vychází a zapadá, vycházejí hvězdy. Každá krásná věc, kterou vidíte, vše úžasné, co prožíváte, je zde pro vás. Jen se rozhlédněte. Nic z toho nemůže existovat bez vás. Bez ohledu na to, kdo jste si mysleli, že jste, znáte teď pravdu o tom, KDO DOOPRAVDY JSTE. Jste pánem vesmíru. Jste dědicem království. Jste dokonalostí života. Teď znáte tajemství.

At je s vámi radost!

„Tajemství je odpovědí na vše, co bylo, je a bude.“

Ralph Waldo Emerson



Shrnutí tajemství

- Musíte zaplnit tabuli svého života vším, po čem toužíte.
- Musíte jen cítit se dobře hned teď.
- Čím víc budete používat sílu, kterou máte uvnitř, tím víc síly skrze sebe získáváte.
- Čas využít vlastní velikost nastal právě teď.
- Nacházíme se uprostřed slavné éry. Jakmile se zbavíme limitujících myšlenek, zakusíme opravdovou vznešenost lidství – v každé oblasti tvorby.
- Dělejte to, co máte rádi. Pokud nevíte, co vám přináší radost, položte si otázku: „Co je mou radostí?“ Jakmile se odvezdáte radosti, přitáhnete obrovské množství radostných věcí, protože radost vyzařujete.
- Teď, když jste poznali tajemství, je na vás, co uděláte. Cokoli si vyberete, je správně. Veškerá síla je vaše.

Medailony



JOHN ASSARAF

John Assaraf, původně dítě ulice, je v současnosti mezinárodně nejlépe prodávaným spisovatelem, lektorem a obchodním poradcem, který pomáhá podnikatelům znásobit jejich bohatství, zatímco budou žít mimořádný život. Posledních 25 let věnoval výzkumu lidského mozku, kvantové fyziky a obchodním strategiím, neboť to vše souvisí s dosažením úspěchu v podnikání a životě. Díky aplikování toho, co se dověděl, vybudoval John prakticky z ničeho čtyři firmy v hodnotě mnoha milionů dolarů a v současnosti se o své jedinečné nápady ohledně budování podniku a vydělávání peněz dělí s podnikateli a majiteli malých firem po celém světě.



MICHAEL BERNARD BECKWITH

V r. 1986 založil dr. Beckwith Agape International Spiritual Center čítající 10 000 členů v zemi a stovky tisíc příznivců po celém světě. Pomáhá při mezinárodních panelových diskusích, kterých se účastní význam-

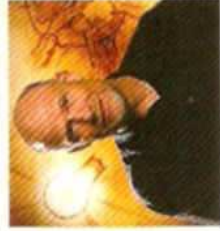
né duchovní osobnosti, jako dalajlama, dr. A. T. Ariyaratne, zakladatel hnutí Sarvodaya, či Arun Gándhí, vnuč Móhandáse K. Gándhího. Je spoluzakladatelem sdružení Association for Global New Thought, jehož každoroční konference svolává za jeden stůl přední vědce, ekonomy, umělce a duchovní vůdce, aby diskutovali, jak vést lidstvo k jeho nejvyššímu potenciálu.

Dr. Beckwith vyučuje meditaci a vědecké modlitbě, vede duchovní cvičení a přednáší na konferencích a seminářích. Je původcem Life Visioning Process (metoda vizualizace života) a spisovatelem knih *Inspirations of the Heart*, *40 Day Mind Fast Soul Feast* a *A Manifesto of Peace*. Pro více informací navštivte stránku www.Agapelive.com.



GENEVIEVE BEHREDOVÁ (1881–1960)

Studovala se soudcem Thomase Trowardem, jedním z ranných a významných učitelů duchovní metafyziky a autorem knihy *Mental Science*. Thomas Troward si Behrendovou vybral jako svého jediného žáka a ona pak 35 let pokračovala v učení, přednáškách a praktikování „mentální vědy“ v Severní Americe. Je rovněž autorkou vlastních populárních knih *Your Invisible Power* a *Attaining Your Heart's Desire*.



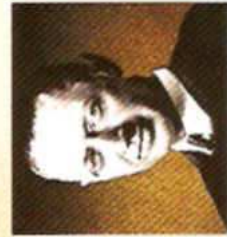
LEE BROWER

Zakladatel a výkonný ředitel Empowered Wealth, mezinárodní poradenské firmy, která nabízí podnikům, nadacím, rodinám i jednotlivcům systémy a řešení pro posílení jejich základu, zkušeností, přínosu a finančních aktiv. Rovněž je zakladatelem The Quadrant Living Experience, LLC, malé firmy, která uděluje licenci a školí mezinárodní síť poradců Quadrant Living. Je spoluautorem knihy *Wealth Enhancement and Preservation* a autorem publikace *The Brower Quadrant*. Má dvoje webové stránky www.empoweredwealth.com a www.quadrantliving.com.



JACK CANFIELD

Autor knihy *The Success Principles™* (Pravidla úspěchu) a spoluvůdce fenomenální řady bestsellerů na žebříčku *New York Times* s názvem *Chicken Soup for the Soul®* (Slepičí polévka pro duši), kterých bylo doposud prodáno přes 100 mil. výtisků. Je jedním z předních amerických expertů na vytváření zásadních obrátů vedoucích k úspěchu pro podnikatele, čelní představitele podniků, manažery, obchodní profesionály, zaměstnance a vzdělavatele a pomohl stovkám tisíc jednotlivců uskutečnit jejich sny. Pro více informací o Jacku Canfieldovi navštivte www.jackcanfield.com.



ROBERT COLLIER (1885–1950)

Plodný a velice úspěšný americký autor. Všechny jeho knihy, včetně *The Secret of the Ages* a *Riches within your Reach*, jsou založeny na jeho zkoumání metafyziky a jeho osobním přesvědčení, že úspěch, štěstí a bohatství jsou snadno a oprávněně dostupné pro každého. Výňatky obsažené v této knize jsou převzaty ze sedmidílné řady *The Secret of the Ages* s laskavým svolením nakladatelství Robert Collier Publications.



DR. JOHN F. DEMARTINI D.C., B.Sc.

Kdysi mu sdělili, že má poruchu učení. John Demartini je v současnosti lékař, filozof, spisovatel a mezinárodní řečník. Mnoho let provozoval úspěšnou léčebnou kliniku a jednou byl jmenován chiropraktikem roku. Dr. Demartini v současnosti působí jako konzultant odborníků pracujících ve zdravotnictví a přednáší a píše na téma léčba a filozofie. Jeho metodologie osobní transformace pomohla tisícům lidí lépe si uspořádat život a nalézt v něm štěstí. Jeho webové stránky jsou www.drdrdemartini.com.



MARIE DIAMONDOVÁ

Mezinárodně známá jako mistr učení feng-šuej, které praktikuje víc než dvacet let a neustále v něm zdokonaluje své poznání, které získala v raném věku. Poskytla rady mnoha

hollywoodským celebritám, významným režisérům a producentům, hudebním velikánům a slavným spisovatelům. Mnoha veřejně známým osobnostem pomohla k většímu úspěchu ve všech oblastech života. Vytvořila Diamond Feng Shui, Diamond Dowsing a Inner Diamond Feng Shui, aby dostala zákon přítažlivosti do individuálního prostředí. Její webové stránky jsou www.mariediamond.com.



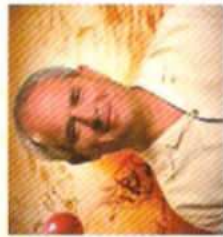
MIKE DOOLEY

Mike není povoláním učitel ani řečník, místo toho jako „životní dobrodruh“ úspěšně vedl jak podnikovou, tak podnikatelskou sféru. Poté, co pracoval po celém světě pro Price Waterhouse, spoluzaložil v r. 1989 Totally Unique Thoughts (TUT), aby prodal v malém i velkém objemu vlastní řadu inspirativních dárek. TUT vyrostla do regionálního řetězce obchodů, převzaly ji všechny hlavní obchodní domy v USA, dostala se k zákazníkům po celé zeměkouli přes distribuční centra v Japonsku, Saudské Arábii a Švýcarsku a prodala víc než jeden milion triček Totally Unique T-shirts®. V r. 2000 přeměnil Dooley TUT na podnětné filozofické webové stránky Adventurers Club, které v současnosti čítají přes 60 000 účastníků z více než 169 zemí. Je autorem celé řady knih, včetně tří dílů *Notes from the Universe* a mezinárodně uznávaného audio programu *Infinite Possibilities: The Art of Living Your Dreams*. Více informací o Mikeovi a TUT na www.tut.com.



BOB DOYLE

Tvůrce a facilitátor programu Wealth Beyond Reason, působivého multimediálního učiva o zákonu přitažlivosti a jeho praktické aplikaci v běžném životě. Bob se zaměřuje na vědecké aspekty zákona přitažlivosti, která pomáhá zákon smysluplněji aktivovat v životě a přitáhnout bohatství, úspěch, plnohodnotné vztahy a cokoli, po čem lidé touží. Pro víc informací navštivte www.wealthbeyondbeyondreason.com.



HALE DWOSKIN

Hale Dwoskin, autor bestselleru žebříčku *New York Times* *The Sedona Method*, osvojuje lidi od limitujících přesvědčení, aby jim pomohl dosáhnout toho, po čem jejich srdce touží. Sedonová metoda je jedinečná a mocná technika, která ukazuje, jak uvolnit limitující a bolestné pocity, přesvědčení a postoje. Posledních třicet let vyučoval Hale tyto principy podniky a jednotlivce po celém světě. Jeho webové stránky: www.sedona.com.



MORRIS GOODMAN

„Zázračný muž“ se v r. 1981 postaral o palcové titulky v novinách, když se uzdravil z hrůzných zranění po pádu letadla. Tehdy mu lékaři sdělili, že už nebude chodit, mluvit ani normálně fungovat, ale dnes cestuje po světě a jeho příběh je povzbuzením pro tisíce lidí. Morrisova

manželka Cathy je rovněž uvedena ve filmu *Tajemství*, kde vypráví vlastní inspirující svědectví o svém uzdravení. Pro bližší informace navštivte www.themiracleman.org.



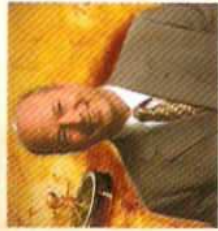
JOHN GRAY, PH.D.

Autor bestselleru poslední dekády o vztazích *Men Are from Mars, Women Are from Venus* (Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše), kterého se prodalo přes třicet milionů výtisků. Je autorem dalších čtrnácti bestsellerů a vede semináře, kterých se účastní tisíce lidí. Zaměřuje se na pomoc mužům a ženám pochopit, respektovat a ocenit vzájemné rozdíly jak v osobních, tak pracovních vztazích. Napsal novou knihu *The Mars and Venus Diet and Exercise Solution*. Pro víc informací, navštivte www.marsvenus.com.



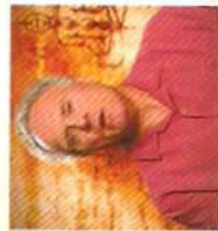
CHARLES HAANEL (1866-1949)

Charles Haanel byl úspěšným americkým businessmanem a autorem řady knih, z nichž všechny obsahovaly vlastní Haanelovy myšlenky a metody, které užíval k dosažení vlastní velikosti v životě. Jeho nejznámějším dílem je kniha *The Master Key System*, která zahrnuje 24 týdenních lekcí o jedinečnosti člověka a je i dnes stejně populární, jako při prvním uveřejnění v r. 1912.



JOHN HAGELIN, PH.D.

Dr. John Hagelin je světově proslulý kvantový fyzik, učitel a expert na veřejnou politiku. Jeho kniha *Manual for a Perfect Government* nabízí řešení pro zásadní společenské a environmentální problémy a budování celosvětového míru politikou v souladu se zákony přírody. Johnu Hagelinovi byla udělena prestižní cena Kilby Award, která je udělována vědcům za významný přínos pro společnost. Roku 2000 byl také prezidentským kandidátem za stranu Natural Law Party. Mnoho lidí řadí v současnosti Johna k největším vědcům na této planetě. Jeho webové stránky jsou www.hagelin.org.



BILL HARRIS

Bill Harris je profesionální řečník, učitel a podnikatel. Po studiu starověkého a moderního výzkumu o podstatě lidské mysli a transformačních technik vytvořil tzv. „Holosync“, audio technologii, která využívá hlubinnou meditaci. Jeho firma – Centerpointe Research Institute – umožnila tisícům lidí po celém světě vést šťastnější život bez stresu. Pokud byste měli zájem o další informace, navštivte www.centerpointe.com.



DR. BEN JOHNSON M.D., N.M.D., D.O.

Dr. Johnson byl původně školen v západní medicíně a poté, co díky nekonvenčním metodám překonal nemoc, která ohrožovala

jeho život, začal se zajímat o léčení pomocí energie. Zajímá se především o tzv. The Healing Codes, typ léčby, kterou objevil dr. Alex Lloyd. V současnosti dr. Johnson a Alex Lloyd řídí společnost The Healing Codes Company, která šíří toto učení. Navštivte www.healingcodes.com a dozvíte se víc.



LORAL LANGEMEIEROVÁ

Loral Langemeierová je zakladatelkou firmy Live Out Loud, která poskytuje finanční vzdělání a podporu lidem k dosažení peněžních cílů. Věří, že způsob myšlení je klíčem k vytvoření bohatství. Pomohla mnoha lidem, aby se z nich stali milionáři. Přednáší jednotlivcům i podnikům a předává dál své odborné znalosti. Její webové stránky jsou www.liveoutloud.com.



PRENTICE MULFORD (1834-1891)

Prentice Mulford byl jedním z nejranějších spisovatelů a zakladatelů New Thought Movement a po většinu svého života žil jako samotář. Svou prací, která pojednává o psychických a duchovních zákonech, ovlivnil bezpočet spisovatelů a učitelů. Tituly zahrnují *Thoughts Are Things* a knihu *The White Cross Library*, která je sbírkou mnoha jeho esejů.



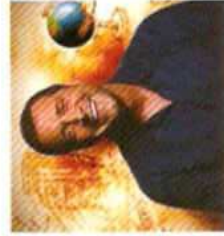
LISA NICHOLSOVÁ

Lisa Nicholsová je zakladatelkou a výkonnou ředitelkou dvou programů komplexních dovedností „Motivating the Masses“ a „Motivating the Teen Spirit“, které vedou ke skutečné změně v životech teenagerů, žen a podnikatelek a poskytují služby vzdělávacímu systému, podnikům, organizacím zaměřujícím se na empowerment a programům založeným na víře. Lisa je spoluautorkou *Slepičí polévky pro aframerickou duši*, další knihy světově proslulé bestsellerové řady. Její webové stránky jsou www.lisa-nichols.com.



BOB PROCTOR

Bob Proctor získal moudrost přes tradici významných učitelů. Začalo to Andrewem Carnegiem, který ji odevzdal Napoleonu Hillovi, a ten ji pak předal Earlu Nightingaleovi. Earl Nightingale předal pochopení moudrosti Bobu Proctorovi. Bob pracoval přes čtyřicet let v oblasti potenciálu mysli. Cestuje po světě, vyučuje tajemství a pomáhá firmám i jednotlivcům vytvořit bohatý a prosperující život díky zákonu přitažlivosti. Je autorem mezinárodního bestselleru *You Were Born Rich*. Pro více informací o Bobovi navštivte www.bobproctor.com.



JAMES ARTHUR RAY

Jako věčný student zásad pravého bohatství a prosperity vytvořil metodu The Science of Success and Harmonic Wealth® (Věda úspěchu a harmonického bohatství), která učí lidi, jak dosahovat neomezených výsledků ve všech oblastech: finanční, vztahové, intelektové, fyzické, duchovní. Jeho osobní výkonnostní systémy, podnikové školící programy a koučingové pomůcky se používají na celém světě. Pravidelně přednáší na téma pravé bohatství, úspěch a lidský potenciál. Je také expert na mnoho východních, domácích a mystických tradic. Navštivte jeho webové stránky www.jamesray.com.



DAVID SCHIRMER

David Schirmer je velmi úspěšný obchodník s akciemi, investor a investiční školitel, který vede workshopy, semináře a kurzy. Jeho firma Trading Edge učí lidi, jak vytvořit neomezený příjem tím, že je jejich mysl povede k bohatství. Shirmerova analýza australských a zámořských akciových a komoditních trhů je vysoce ceněna pro svou pravidelnou přesnost. Pro více informací navštivte www.tradingedge.com.au.



MARCI SHIMOFFOVÁ, MBA

Marci Shimoffová je spoluautorka velmi úspěšných knih *Slepičí polévka pro ženskou duši* a *Slepičí polévka pro maminku*. Je transformačním lídrem a s obrovským zaujetím

přednáší o osobnostním rozvoji a štěstí. Její práce se zvláště zaměřuje především na zlepšení života žen. Rovněž je spoluzakladatelkou a prezidentkou společnosti The Esteem Group, která ženám nabízí programy zaměřené na inspiraci a posílení sebeúcty. Její webové stránky jsou www.marcishimoff.com.



DR. JOE VITALE, M.Sc.D.

Joe Vitale, ještě před dvaceti lety bezdomovec, je v současnosti považován za jednoho ze špičkových marketingových specialistů na světě. Napsal řadu knih o principech úspěchu a bohatství, včetně bestsellerů *Life's Missing Instruction Manual*, *Hypnotic Writing* a *The Attractor Factor*. Získal doktorát v metafyzice a je certifikovaným hypnotherapeutem, odborníkem na metafyziku, pastorem a léčitелеm pomocí čchi-kung. Pokud byste měli zájem o další informace navštivte www.mrfire.com.



DR. DENIS WAITLEY, Ph.D.

Dr. Waitley se řadí k nejváženějším americkým autorům, přednášejícím a konzultantům na téma dosažení vysoké výkonnosti. Pracoval jako školitel astronautů NASA a později zrealizoval stejný program s olympijskými atlety. Jeho audio album *The Psychology of Winning* je doposud nejlépe prodávaným programem na téma sebezřízení. Je rovněž autorem patnácti naučných knih, včetně několika mezinárodních bestsellerů. Jeho webové stránky jsou www.waitley.com.

NEALE DONALD WALSCH

Neale Donald Walsh je současný duchovní posel a autor průkopnické třídní řady *Conversations with God*, která předčila veškeré rekordy na seznamu knižních bestsellerů listu *New York Times*. Publikoval dvacet dva knih, ale i nejrůznější video a audio programy, cestuje po celém světě a přináší lidem poselství o nové spiritualitě. Lze ho kontaktovat na internetových stránkách www.nealeandonald-walsh.com.



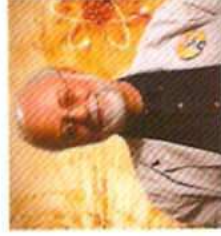
WALLACE WATTLES (1860-1911)

Americký rodák Wallace Wattles strávil mnoho let studiem různých náboženství a filozofií předtím, než začal psát o praxi principů „nové myšlenky“. Mnoho jeho knih mělo významný dopad na současné učitele prosperity a úspěchu. Jeho nejznámější prací je dnes již klasické dílo o prosperitě s názvem *The Science of Getting Rich*, vydané r. 1910.



FRED ALAN WOLF, Ph.D.

Fred Alan Wolf je fyzik, spisovatel a lektor s doktorátem v oblasti teoretické fyziky. Dr. Wolf přednáší na vyhlášených univerzitách po celém světě a jeho teorie z oblasti kvantové fyziky a vědomí vyšly v knižní podobě. Je autorem dvanácti knih, včetně bestselleru *Taking the Quantum Leap*, která vyhrála národní knižní cenu. V sou-



časnosti se zabývá psaním a přednáškovou činností po světě a provádí fascinující výzkum o vztahu kvantové fyziky a vědomí. Jestliže máte zájem o další informace, navštivte www.fredalanwolf.com.

Af vám tajemství přinese lásku
a radost pro celý život.

To přeji vám i světu.

Chcete-li se dovědět víc,
navštivte www.theseecret.tv.